



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W8LS76482	<b>ImageGroup:</b>	I8LS76484
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ།    ཉི་ཁྱིེ་ལེ་འཁྱུད་པ། shes rab kyi pha rol tu phyin pa stong phrag nyi shu lnga pa/ nyi khri le'u brgyad pa/
<b>Author:</b>	སེང་བཟང་པོ་ seng+ge bzang po
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	mdo rgyan sbyar ba'i 'grel pa/;3, 4,5, 6, 7, 8
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	zab rgyas gtsug lag dpe tshogs khang /
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	6
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.









ཟབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་དཔེ་ཚོགས་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྲུན།



## དཀར་ཆག

བམ་པོ་དང་པོ། .....	2
བམ་པོ་གཉིས་པ། .....	40
བམ་པོ་གསུམ་པ། .....	80
བམ་པོ་བཞི་པ། .....	137
བམ་པོ་ལྔ་པ།   .....	188
བམ་པོ་དྲུག་པ། .....	227
བམ་པོ་བདུན་པ། .....	268
བམ་པོ་བརྒྱད་པ། .....	318
བམ་པོ་དགུ་པ། .....	350
བམ་པོ་བརྒྱ་པ། .....	384
བམ་པོ་བརྒྱ་གཅིག་པ། .....	419



ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྔ་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛེད་བ་པོ། སློབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ།

## བཅ་པོ་དང་པོ།

༢༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བརྩ་བེད་ཤ་ཉི་ས་ཏ་སྤི་ཀ་ཤརྩ་ཤ་ར་མི་ཏ།  
 བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ལ། བཅ་པོ་དང་པོ།  
 སངས་རྒྱུ་ས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་  
 གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་  
 འཛིག་ཉེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་  
 ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྣ་ཆོག་ཤེས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ཤེས་བཅས་སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ། །

རྒྱལ་སྤྱུ་གང་དག་སྟེ་བོ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡིད་བྱས་  
 དང་། །སོ་སོར་བྱང་ཆུབ་ཉོག་ཤེས་ནས་གང་དག་སྤར་ཡང་མཉམ་མེད་སྟོམ་པར་  
 བྱེད་རྣམས་དང་། །སྟོབ་མ་དང་ནི་སྟོབ་མའི་ལམ་འགྲོ་ཉོན་མོངས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་  
 བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་བྱིར་ན་རབ་དགའི་ཡིད་  
 ཀྱིས་འདིར་སྟོན་ཅིག །གང་བྱིར་དྲི་མ་མང་པོས་དུས་འདི་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་འགྲོ་  
 བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་མི་ལེགས་ཆགས་སྤང་ཐུན་པ་རབ་ཏུ་ལྷག་  
 གུར་མི་གཡོ་ལ། །ཆེ་ཡང་རིང་པོ་མེད་དང་ཐུན་པས་དྲི་བལ་སྤང་བ་བཟང་པོ་དང་  
 ལྡན་པས། །ཐེ་ཆོམ་ཡུལ་མིན་མདོ་འདི་ཀྱི་མ་རྟེན་དཀའ་བས་ན་རིག་པར་བདག་



གིས་དབྱེ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་  
པའི་ཁབ་ཀྱི་རི་བྱ་རྒྱུད་འཕྲངས་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དག་སྦྱང་ལྔ་སྦྱང་ཅམ་གྱི་དག་  
སྦྱང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ།

ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་  
རྣམ་པར་གྲོལ་པ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་པོ་ཆེན་  
པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་པ། བདག་གི་དོན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ།  
སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པར་ཀུན་ཤེས་པས་སེམས་  
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་  
མཆོག་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་གོ། །གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་  
ལྟར་སྦྱོབ་པ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོའོ། །དག་སྦྱང་མ་  
གྲགས་འཛིན་དང་། སྦྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་དང་།  
དག་བསྟེན་མ་དང་། དག་བསྟེན་མ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་མཐོང་བ་དག་  
དང་ཡང་ཐབས་ཅིག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་  
པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྦྱོང་དང་ཡང་ཐབས་ཅིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་  
རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ།

སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོང་པ། མཆོན་མ་མེད་པའི་སྦྱོང་ལུལ་ཅན། རྟོག་  
པ་མེད་པའི་སྦྱོན་ལམ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་  
པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཆགས་པ་མེད་པའི་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། མངོན་པར་ཤེས་  
པ་ཤིན་ཏུ་མ་ཉམས་པ། མཉམ་པར་འོས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པ། ལུལ་འཆོས་པ་

མེད་པ། ཁ་གསལ་མེད་པ། གྲགས་པ་དང་། ཁེ་དང་བཀྱར་སྟེའི་སེམས་མེད་པ།  
 ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། ཆོས་ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་དམ་པ་རྟོགས་པར་ཁོང་  
 ཏུ་རྒྱུད་པ། མི་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འདས་པ། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ།

ཆོས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པ། བསྐྱལ་  
 པ་གངས་མེད་པ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཏུ་བརྩམས་པ། བཞིན་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ།  
 སྟོན་ཏུ་སྦྲུ་བ། ཁོ་གཉེར་མེད་པ། པ་རོལ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་སུ་  
 བརྗོད་པ་མཁས་པ། ལྷམ་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བ། སྟོབས་པ་མི་ཆོད་པ། འཁོར་  
 མཐའ་ལས་པ་ཟེལ་ཀྱིས་མཉན་པའི་མི་འདིགས་པ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་  
 མཐའ་ལས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་དང་།  
 སྟིག་རྒྱ་དང་། རྩ་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྦྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་  
 བརྟན་དང་། སྦྱལ་པ་ལྟ་བུར་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། མོས་  
 པ་ལྷ་མོ་སྦྱ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པར་མཁས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་  
 མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། བཟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་  
 པ་བཞིན་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀོད་པ་མཐའ་ལས་པར་སྟོན་པ་དང་  
 འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ། འདིག་རྟོན་ཀྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ན་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛོན་

དུ་གྱུར་པ། སངས་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་མཁས་པ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་ཉེན་  
 མོངས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནམ་པར་ཅེན་པ་བརྒྱད་  
 ཉོང་མཛོན་པར་སྦྱབ་པ་ལ་མཁས་པ།

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་མི་བད་བ་དང་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་  
 དང་ཐབས་ཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟང་སྟོང་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། དེད་  
 དཔོན་དམ་པ་དང་། སྒྲིས་བྱས་བྱིན་དང་། ཆུས་བྱིན་དང་། དབང་པོས་བྱིན་དང་།  
 ཆོ་བྱོས་དམ་པ་དང་། བྱད་པར་ཆོ་བྱོས་དང་། ཆོ་བྱོས་འཕེལ་བ་དང་། རོན་ཡོད་  
 མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། རབ་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་ནམ་པར་གཞོན་པ་དང་།  
 ཏྲག་ཏུ་བཙོན་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། མི་གཏོང་བཙོན་པ་དང་། ཉི་མའི་སྤྱང་  
 པོ་དང་། ཆོ་བྱོས་དཔེ་མེད་པ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཐུ་  
 ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དང་། རོ་རྩེ་ཆོ་བྱོས་དང་།  
 ལག་ན་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ལག་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་གོ། །

དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཙོན་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་གདན་སེང་གའི་ཁྲི་བཤམས་ནས།  
 སྒྱི་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་བཞག་ནས་སྒྱིལ་མོ་གྲང་བཅས་ཏེ་  
 བཞུགས་སོ། །དེར་བཞུགས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་

ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པས་འདུ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དགོངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་མཐུན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ།  
 ལྷའི་སྒྲུབ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཟིགས་ནས་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་བསྐྱེ་སྟེ། དེའི་  
 ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་  
 འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱག་ཅུ་རྒྱག་ཅུ་བྱུང་ངོ། །ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་  
 བརྒྱ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱག་ཅུ་རྒྱག་ཅུ་བྱུང་ངོ། །ཞབས་  
 ལོང་བུ་གཉིས་དང་། ཞབས་བྱིན་པ་གཉིས་དང་། ཞབས་རྒྱས་མོ་གཉིས་དང་།  
 ཞབས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྐུ་ལྷ་རྒྱུར་གཉིས་དང་། སྐུ་ལྷེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།  
 སྐུ་རྩེ་བ་ལོགས་གཉིས་དང་། རྒྱགས་ཀའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་དཔལ་གྱི་ལེ་ཅུ་  
 ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱག་ཅུ་རྒྱག་ཅུ་བྱུང་ངོ། །རྒྱག་གི་  
 སོར་མོ་བརྒྱ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱག་ཅུ་རྒྱག་ཅུ་བྱུང་  
 ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱག་ལག་ངར་གཉིས་དང་། དབྱུང་བ་གཉིས་དང་། མགྱུར་དང་།  
 ཆེམས་མཆེ་བ་བཞི་དང་།

ཆེམས་བཞི་བརྒྱ་དང་། རྒྱན་གཉིས་དང་། རྒྱན་གཉིས་དང་། འངས་ཀྱི་  
 རྒྱབས་གཉིས་དང་། རྒྱེན་མཆམས་ཀྱི་མཛོད་སྐུ་དང་། རྟེན་གྱི་སྐྱི་གཙུག་དང་།  
 ཞལ་གྱི་སྟོན་པ་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱག་ཅུ་རྒྱག་ཅུ་བྱུང་སྟེ།  
 འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱག་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་

གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཆེན་པོས་  
 བྱ་བ་པར་བྱས་ཏེ། འཛུགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གླའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་  
 སྟེང་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་བྱས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ། ལྟོ་དང་། ལུ་བ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། འཛུགས་དང་།  
 ལྟོ་ལུ་བ་དང་། ལུ་བ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཆམས་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་  
 ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གླའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་སྤང་བ་ཆེན་  
 པོས་བྱ་བ་པར་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་འོད་ཟེར་དེ་མཐོང་བ་དང་། འོད་  
 ཟེར་དེས་གང་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་རེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བ་  
 སྤྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་དགྱེ་བ་མཛད་དེ། བ་སྤྱི་བྱ་ག་རེ་རེ་  
 ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་བྱུང་ངོ་། །འོད་ཟེར་  
 དེས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྤང་བ་ཆེན་  
 པོས་བྱ་བ་པར་བྱས་སོ། །འཛུགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གླའི་སྤང་གི་  
 བྱེ་མ་སྟེང་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་བྱས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་། ལུ་བ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། འཛུགས་དང་། ལྟོ་  
 ལུ་བ་དང་། ལུ་བ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཆམས་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་  
 ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གླའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་སྤང་བ་ཆེན་  
 པོས་བྱ་བ་པར་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་འོད་དེ་མཐོང་བ་དང་། འོད་དེས་  
 གང་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྒྱུ་ལྡན་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལྷན་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ །

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
འོད་གང་ཡིན་པ་དེས། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་  
སྒྲིང་བ་ཆེན་པོས་བྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
ཕྱོགས་རེ་རེར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟེད་རང་བཞིན་གྱི་  
འོད་དེས་བྲུབ་པར་མཛད་ནས། འོད་དེས་གང་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་སྒྲིང་ན་མཛད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལྡན་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལྷན་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ །  
དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཞལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་ལྷགས་གྱི་དབང་  
པོ་བཟུང་སྟེ། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་  
ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་དེས་བྲུབ་པར་མཛད་ནས། ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་དེ་ལས་འོད་  
རབ་ཀྱི་བཟུང་སྟེ། འོད་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲིང་དུ་མ་འཐོན་  
ཏོ། །འོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་མོ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གསུང་གྱི་  
མདོག་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འདབ་མ་སྒྲིང་དང་ལྷན་པ་གྱུར་བར་གྱུར་ཏོ། །པལ་ལྷོ་དེ་དག་ལ་འང་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་ཆེན་པོས་སྒྲིང་བར་མཛད་ཅིང་གནས་པ་རྣམས་བཞུགས་  
ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་པ་རོལ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིང་བ་  
མཛད་དོ། །

དེ་དག་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟེད་དུ་  
གཤེགས་པའི་དེ་དག་ཀྱི་ཕྱིན་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། པ་རོལ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་ལྷན་  
པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་སྒྲིང་དང་། ལུ་བ་



དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྡོད་དང་། སྡོད་རུབ་དང་། རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་  
མཚམས་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གང་གཞི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་། དེ་དག་ཏུ་བྱོན་ནས་  
ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་  
ཚོས་སྟོན་རྟོ། །

སེམས་ཅན་གང་གིས་ཚོས་དེ་དག་སྟོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་  
ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱིས་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་དེ་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་སངས་  
རྒྱུས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེང་གའི་ནམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་མཛོན་པར་འདུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
གཞུགས་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་མཛོན་པར་འདུ་མཛད་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་དུག་ཏུ་གཤེགས་སོ། །རབ་ཏུ་  
གཤེགས་སོ། །ཀྱུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཤེགས་སོ། །འགྲུལ་རྟོ། །རབ་ཏུ་འགྲུལ་རྟོ། །ཀྱུན་ཏུ་  
རབ་ཏུ་འགྲུལ་རྟོ། །ཐྲེག་གོ། །རབ་ཏུ་ཐྲེག་གོ། །ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཐྲེག་གོ། །ཆེམ།  
རབ་ཏུ་ཆེམ། ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེམ་སོ། །

འཇུགས། རབ་ཏུ་འཇུགས། ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཇུགས་སོ། །འཇུག་ཏུ་རབ་  
ཏུ་འཇུག་ཏུ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཏུ་རོ། །མཐའ་མཐོན་ནི་དབྱུས་དམལ་དབྱུས་  
མཐོན་ནི་མཐའ་དམའ་སྟེ། དལ་བྱས་བགས་གྱིས་ཉམས་སུ་བདེ་བར་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་

ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་ལ། ལྷོད་གསུམ་གྱི་ལྷོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་  
ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་  
རྟེན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་ཅིང་ལྷོད་ས་པར་གྱུར་རྟོ། །

མི་ཁོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་པར་གྱུར་རྟོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་དཔྱལ་  
བ་དང་། དུད་འཁྲུའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཤི་འཕོས་པ་དེ་  
དག་ཀྱང་དང་བ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་  
པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་  
གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་  
དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་མི་དེ་དག་  
དང་ལྷ་དེ་དག་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྡོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་བྲན་  
པར་གྱུར་རྟོ། །རྗེས་སུ་བྲན་ནས་དང་བ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བཙུམ་ལྡན་འདས་  
གང་ན་བ་དེར་དོང་ཞིང་བྱིན་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་  
འཆལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་འདུད་པར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གླའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་  
སྡེད་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་མཆམས་  
རྣམས་དང་། འོག་དང་། ལྷོད་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དུ་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ཆ་རེ་རེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གླའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྡེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། གཤིན་རྗེའི་  
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་ཅིང་ལྷོད་ས་པར་གྱུར། མི་ཁོམ་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དག་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་  
གནས་དང་། གཤམ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་ལི་འཕྲོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་མི་དང་ལྟར་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

མི་དང་ལྟ་ནམས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་མ་ཐུས་  
སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་གྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་བྲན་ནས་ཀྱང་དང་བ་དང་རབ་  
ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་བྱེད་ཞིང་ཕྱིན་ནས། སངས་  
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆའ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་  
སྦྱར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་འདུད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་སྟོང་  
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུས་ལོང་རྩི་  
སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་གྱུར་  
ཏོ། །སེམས་ཅན་འོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ན་བས་སྒྲ་ཐོས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་པ་རྣམས་  
ཀྱང་བྲན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་འབྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅི་གཅིག་  
པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །གོས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གོས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དབུལ་པོ་  
རྣམས་ཀྱང་ཞོར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟས་ཐོབ་པར་གྱུར་  
ཏོ། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྟུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ལུས་ཉམས་པ་དང་  
དབང་པོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དང་དབང་པོ་ཆང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་  
ཏོ། །ངལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ངལ་པོས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་

ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་མི་དགེ་བ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་  
ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་མི་དགེ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་རྟོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེར་ན། བ་དང་།  
མ་དང་། སྤ་བྱ་དང་། སྤོང་མོ་དང་། མཛེལ་བ་དང་། གཉེན་དང་། སྒྲིགས་པོ་དང་།  
མཚུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་རྟོ། །སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བ་བརྩེའི་ལས་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་ཞིང་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་  
དང་། གཙང་བ་དང་ཉེས་པའི་བྱིང་བ་མེད་དེ། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
བྲལ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།  
ལྡན་པར་གྱུར་རྟོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་དགེ་སྤོང་  
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་  
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པར་  
གྱུར་རྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྡན་  
འདས་རྣམས་ཀྱི་དུལ་བ་ནི་ལེགས་སོ། །ཞི་བ་ནི་ལེགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྡོམ་  
པ་ནི་ལེགས་སོ། །ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ལེགས་སོ། །

སྒྲིག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མི་འཆོ་བ་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་ཆེད་དུ་  
བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཆེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་གདན་སེང་གའི་  
ཁྱི་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནས་མཁའི་  
དབྱིངས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་འདུག་པ་འཇམ། ཟླ་བ་ཉ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་སྒྲོང་  
གསུམ་ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རི་རབ་དང་བཙས་པ། ཁོར་ཡུག་

དང་བཅས་པ། ལྷ་ལོ་གནས་དང་བཅས་པ། དབང་པོ་དང་བཅས་པ། དབང་བྱེད་  
དང་བཅས་པ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དང་བཅས་པ། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ།  
གཙང་མའི་གནས་དང་བཅས་པ་འདི་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་བཞུགས་ན། འོད་དང་།  
སྐྱུ་མདོག་དང་། གཟི་བུ་དང་དཔལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་མ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་  
རེའོ། །

རི་ལྷ་ར་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། འོད་དང་། སྐྱུ་མདོག་དང་། གཟི་བུ་དང་དང་།  
དཔལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་མ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་རེར་བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་  
ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་  
འོད་དང་། སྐྱུ་མདོག་དང་། གཟི་བུ་དང་དང་། དཔལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་མ་མེ་ལྷན་  
ནེ་ལྷང་རེར་བཞུགས་སོ། །སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོ་  
དང་། སྟོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་  
གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཟིལ་གྱིས་  
མནན་ཏེ། འོད་དང་། སྐྱུ་མདོག་དང་། གཟི་བུ་དང་དང་། དཔལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་  
ལྷ་མ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་རེར་བཞུགས་སོ། །

འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་རི་ནག་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་  
གྱིས་གཞོན་པར་གནས་པ་ནི་མཛེས་ཤིང་ལྷ་མ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་རེའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་  
དཔེར་ན། རྩ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐར་མའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་  
པར་གནས་པ་ནི་མཛེས་ཤིང་ལྷ་མ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་རེའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉི་

མའི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་གནས་པ་ནི་མངེས་  
ཤིང་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་པས་བཅུ་འཛིན་ཉེན་ལྷ་དང་བཅས་པ།  
དབང་པོ་དང་བཅས་པ། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ། གཙང་མའི་གནས་དང་བཅས་  
པ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་བཞུགས་པ་ཡང་འོད་དང་། སྒྱུ་མདོག་དང་། གཟི་བརླིང་དང་  
བཅས་པ་དཔལ་གྱིས་མངེས་ཤིང་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེའོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུ་ཅི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོང་  
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་གཙང་མའི་གནས་གྱི་ལྷའི་  
རིས་དང་། ཀུན་སྣང་དང་བ་དང་། ཚངས་རིས་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་ལྷེད་  
དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་  
དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་གང་རྗེ་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གདན་  
སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་དགའ་ཞིང་སྟོབ་དང་།

ཡིད་བདེ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་ལ་ཉམས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེས་ནས་ལྷ་  
རྣམས་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོས་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཅ་བཟའ་  
དང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་བྱག་སྟོས་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལ་དང་། བརྫོང་དང་། ཀུ་ལྷ་ཏ་  
དང་། བུ་རྒྱ་རྩི་ཀ་དང་། ཅ་ལི་ན་དང་། ལྷོ་གན་རྩི་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་མེ་ཏོག་གེ་སར་  
དང་། ཏ་མ་ལིའི་ལོ་མ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། གདུགས་དང་།



རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷ་ཇས་ཀྱི་བ་དན་མང་པོ་སོགས་ནས། བཙེམ་ལྷན་འདས་གང་  
ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་བྱེད་ནས། མེ་ཉོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོས་དང་། ལྷག་བ་དང་།  
བྱེ་མ་དང་། ལྷག་སྟོས་དང་། ལྷན་ལ་དང་།

བསྟོར་དང་། ཀྱུ་སྟུ་ཏ་དང་། འུ་རྩ་རྩི་ཀ་དང་། ན་ལི་ན་དང་། སྟོག་ནི་དང་། མེ་  
ཉོག་གེ་སར་དང་། ཏ་མ་ལི་ལི་མ་དང་། ལྷ་ཇས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་།  
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷ་ལི་བ་དན་དག་གིས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་  
གཏོར་རྟོ། །མདོན་བར་གཏོར་རྟོ། །རབ་ཏུ་གཏོར་རྟོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་འདུལ་བ་དང་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་མི་རི་སྟེང་ཅིག་  
ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མེ་ཉོག་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སང་ལས་སྐྱེས་པ་མང་པོ་བྱེར་  
ནས། བཙེམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་དོང་ཞིང་བྱེད་ནས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་  
མཆོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་རྟོ། །མེ་ཉོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོས་དང་། ལྷག་བ་དང་།  
བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་  
དང་། བ་དན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱེན་  
ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཉོག་  
ལ་སོགས་པའི་ཁང་བ་བཙེགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ཅམ་དུ་རེད་དེ་གནས་པར་གྱུར་རྟོ། །

ཁང་བ་བཙེགས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ཇས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དང་། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་མང་  
པོ་འཕྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །མདོན་བར་འཕྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །རབ་ཏུ་འཕྱང་བར་གྱུར་  
རྟོ། །མེ་ཉོག་དང་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དེ་དག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཤིན་ཏུ་མངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འོད་སྤང་  
བ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱ་དེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མངེས་ཤིང་ལྷ་མ་མེ་ལྷན་ནེ་སྤང་རེར་  
གྱུར་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཅི་ལྷ་བ་དེ་  
བཞེན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱང་  
བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འོད་སྤང་བ་དེས་བྱུང་ཅིང་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོང་དང་། སྟོང་ལུབ་དང་།  
ལུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཆམས་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་  
ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱང་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
འོད་སྤང་བ་དེས་བྱུང་ཅིང་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་  
རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྐུ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས་  
འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་བདག་ཅག་གི་མདུན་ན་  
བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་ཏོ་སྟམ་མོ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ཇི་ལྟར་  
སེམས་པ་དེ་བཞེན་དུ་ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་།  
བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྟོང་གཉིས་  
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་།

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཅད་དང་།  
ལྷ་རྣམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྐུ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་  
ནས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་བདག་ཅག་གི་མདུན་

ན་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་ཏེ་སྐྱེས་མོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
གདན་སེང་གེའི་ཁྱི་དེ་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་འོད་རབ་ཏུ་དགྱེ་བར་མཛད་དེ། ཡང་  
འོད་དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རབ་ཏུ་སྐྱང་  
བར་གྱུར་རྟོ། །

ཤར་ཕྱོགས་དང་། སྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོ་  
དང་། སྟོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཆམས་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་  
གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རབ་ཏུ་  
སྐྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །འོད་དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
འདི་ན་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤར་  
ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་གྱི་  
དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་མང་པོ་  
མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། །

ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་  
དག་ན་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཁོར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དགོ་སྟོང་  
གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་  
བཞུགས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་

ཅན་ངེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྟོད་དང་། རུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་  
དང་། ཤར་སྟོད་དང་། སྟོད་རུབ་དང་། རུབ་བྱང་གི་སྟོགས་མཆམས་དང་། འོག་དང་།  
སྟེང་གི་སྟོགས་སུ་སྟོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་  
སྟེད་པོ་དེ་དག་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་མང་པོ་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་  
གི་བྲེ་མ་སྟེད་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། བཙུང་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དག་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་  
འཁོར་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཤར་སྟོགས་  
སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ཐམས་  
ཅད་ལས་པ་རོལ་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་།

འཆོ་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་  
ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆར་གཡོས་བ་དེ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་བུ་ན་ཆོག་མི་ཤེས་བ་དེ་མཐོང་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆའ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རོགས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་འདི་ལྟ་བུ་གདའ་བ་འདི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱ་ཅི་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་རུབ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་འདས་བ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་རྒྱ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྤྲོད་རོ། །

དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་འབྲུ་བ་འདི་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་བདག་ཀྱང་འདི་གཉིད་ཀྱི་ཁམས་མི་མཛད་དེ། བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་བཟུང་བ་དང་།

དེ་ལ་ཐུག་བསྟེན་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་པལ་ཆེར་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་དག་བཟུང་བའི་སྐད་དུ་མཆིའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཀའ་སླུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཤེགས་ན་སོང་གི། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ནས་འོད་ཟེར་ལ་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པ། གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྟོང་བསྐྱར་རྟོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་འདི་དག་གིས་གཏོར་རྟོ།

འདི་སྐད་དུ་བཙུང་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་སྟུན་མི་མངའ་འཇུག་ཐུགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྟོང་དམ། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་སམ་ཞེས་མཛད་དེ། བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་



བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་  
ཆེན་འབྲུང་གནས་དེས་བཙུག་པ་ལ་བརྒྱུ་འདི་དག་གྲང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་  
སྟོན་ཤིག །

རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་སྟོང་ཅིག །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དག་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་  
ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱང་  
ནས་འོད་ཟེར་གྱིས། བཙུག་པ་ལ་བཙུག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དེ་ནས་བརྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྤང་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་  
པ་དེ་དག་ཐངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་།  
ཁྱེའུ་དང་བྱ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་  
འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལ་བཙུག་པ་དེ་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྟོང་བ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་དང་།

སྟོན་དང་། འདུག་སྟོན་དང་། ཐེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་  
བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། གཤེགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་  
གྲོ་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྟེ་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་

པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་ཐུབ་པ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་པོས་ཐུག་འཆའ་ཏེ། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་  
 ཏོ། །

ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྦྱུན་མི་མངའ་འཇམ། ཐུགས་  
 གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྡང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྦྱོང་དམ། བདེ་བ་ལ་རེག་  
 པར་གནས་སམ་ཞེས་འདི་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ག་ཏུ་སྤང་བ་འདབ་མ་སྦྱང་དང་  
 ལྡན་པ་འདི་དག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་མཆོད་པའི་སྦྱང་ཏུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལྷན་སྐྱེས་ཐུབ་པས་བརྗོད་དེ་དག་བཞེས་ནས། ཤར་ཐུགས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གང་གྱི་ཁྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གང་ན་བ་དེར་གཏོར་རྟོ། །

དེ་ནས་བརྗོད་དེ་དག་གིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
 པར་གྱུར་ཏེ། བརྗོད་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་

པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་  
 རྟོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་རྟོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་དང་བྱ་  
 མའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་དང་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་ནས་འོངས་པ་དེ་དག་གིས་  
 ཀྱང་། རང་རང་གི་དགོ་པའི་རྩ་བས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱས་  
 མོ། །བཀུར་སྟེར་བྱས་མོ། །བསྟེ་སྟེར་བྱས་མོ། །མཆོད་པར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་  
 བྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ལས་འདས་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་པ་རོལ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 པ་རོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་འན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ལྷ་འན་མེད་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་ལ་སྦྱོར་བར་  
 ཟེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་འན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་  
 ཆེར་གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་བལྟན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་

མཐོང་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་དེའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆའ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་  
 ས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་གདའ་བ་  
 འདི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྟེན་ཅི་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱ་ངན་མེད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་  
 ལྷུང་གི་བྲེ་མ་སྟེན་འདས་པ་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ།  
 དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 །ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་འདྲ་  
 བ་འདི་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱ་ངན་དང་བྲལ་བས།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཀྱང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེར།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དེ་བལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེན་བཀུར་བ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་པལ་ཆེར་  
གཞོན་ཀྱང་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་  
ཐོབ་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་  
པ་དེ་དག་བལྟ་བའི་སྒྲིབ་དུ་མཆིའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུང་ན་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་  
བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་གྱིས་ད་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་  
ཤིག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུང་ན་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཟུང་ན་དང་བལ་བ་ལ་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་  
ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ། འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་  
སྟོང་བསྐྱར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བརྗོད་འདི་དག་  
གིས་གཏོར་ཏེ། འདི་སྒྲིབ་དུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཟུང་ན་མེད་པའི་དཔལ་བཙེམ་ལྡན་  
འདས་ལ་སྐྱེན་མི་མངའ་འཇུག། ཐུགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྡང་བ་ཡང་ངམ།  
གཤེགས་སྟོང་དམ།

བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་སམ་ཞེས་མེད་དེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཟུང་ན་མེད་པའི་དཔལ་དེས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྗོད་དེ་དག་ཀྱང་  
བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་  
སྟོང་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་  
ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་  
ངན་དང་བྲལ་བས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་གསེར་གྱི་  
མདོག་ཏུ་སྤང་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་བྲངས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེའུ་དང་བྱ་  
མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ལྷན་ཅིག་ཀུན་ནས་  
བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ནས།  
སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་རེ་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་  
སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། བྲེང་བ་  
དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཅ་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་  
མཆན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་། བཀྲར་སྟེར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་  
སྟེང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་  
པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་  
གང་ན་བདེར་སོང་སྟེ་བྱེན་ནས།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་པོས་བྲུག་འཆོལ་ཏེ། སྟོགས་  
གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་ངན་དང་བྲལ་བས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྟེད་ཅེས་

གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་མེད་པའི་དཔལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱོད་མི་  
 མངའ་འཇམ། རྒྱགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྤྱོད་དམ།  
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ།

པརྫོགས་མེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྤྱང་བ་འདབ་མ་སྤྱང་དང་ལྷན་པ་འདྲི་དག་ཀྱང་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་ན་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་པརྫོགས་དེ་དག་བཞེས་ནས། རྫོགས་པའི་གྱི་འཛིག་ཏེན་  
 གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་ཁྱེ་མ་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དེ་དག་གང་ན་བདེར་གཏོར་རྟོ། །དེ་ནས་པརྫོགས་དེ་དག་གིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་  
 ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། པརྫོགས་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱོད་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་འདྲི་ལྟ་སྟེ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདྲི་ཉིད་སྟོན་  
 ཏོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་སྤྱང་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་དང་བྱ་  
 མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤྱང་ན་མེད་པ་དེ་ནས་འོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་  
 རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱས་  
སོ། །བཀྱར་སྒྲིབ་བྱས་སོ། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱས་སོ། །མཆོད་པར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་  
གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །

དེ་ནས་ཀུབ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་  
མ་སྟེད་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་པ་རོལ་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་  
བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་  
འཆོ་སྤྱང་བར་བྱེད་དེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་  
པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས་སྤྱང་བཅོམ་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་  
པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྒྲིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱང་བ་དང་། འོག་  
ས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་འདི་ལྟ་བུ་གང་པ་  
རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱུ་ཅི་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་



རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐྱོད་པའི་སྒོ་  
གྲོས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་  
གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་འདས་པ་ན། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་  
ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙཅ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་ངོ་། །དེ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
སྟོན་ཏེ། འདི་འད་བ་དེ་ནི་དེའི་མ་ཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་  
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། བཙཅ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འོད་  
འཕྲོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་བདག་གྲུང་འཛིག་ཏེན་གྱི་  
ཁམས་མི་མཛེད་དེ། བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙཅ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་བཏྟ་བ་དང་། དེ་ལ་ཐུག་  
བགྱི་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་  
དག་ཀྱན་གྲུང་པལ་ཆེར་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་དག་བཏྟ་བའི་སྐད་དུ་མཆིའོ། །

བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བཀའ་སྩལ་  
པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་གིག། དེ་  
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་པའི་སྟོ་གྲོས་ལ་བརྩོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་རྩུ་ལས་བྱང་བ་  
གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲང་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་བ་སྟོང་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
ཁྲིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་  
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱང་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྩོ་འདི་དག་གིས་གཏོར་ཏེ།

འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
སྟུན་མི་མངའ་འཇམ། ཐུགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་  
སྟོང་དམ། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་སམ་ཞེས་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་  
ཆེན་འོད་འཕྲོ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བརྩོ་འདི་དག་གྱང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྟོས་  
ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་སྟོང་ཅིག །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ།  
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་དེ་ལས་བརྩོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲང་བ་འདབ་མ་  
སྟོང་དང་ལྷན་བ་དེ་དག་སྒྲངས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྲིམ་དང་བྱ་  
མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འཕྲོགས་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྒྲང་བར་གྱུར་ནས། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་

བཙུག་ལྷན་འདས་གང་རི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། ཐེང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་  
དང་། ཅན་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་།

གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་།  
བཀྲར་སྟེར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྟེར་བྱ་བ་དང་། མཚན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོས་  
བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཉེ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྤྱོད་གསལ་  
གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐོ་  
གྲོས་ཀྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་  
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྦྱུན་མི་མངའ་འཇམ། ཐུགས་  
གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྐྱོད་དམ།

བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ། ཞེས་འདི་སྟེ། བརྫོགས་པའི་ཀྱི་མདོག་ཏུ་  
སྤང་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་ཀྱང་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མཚན་པའི་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་  
དོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་བརྫོགས་དེ་དག་  
བཞེས་ནས། ཏུབ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་པོ་

དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
ལྷན་དེ་དག་གང་ན་བ་དེར་གཉོར་རྒྱུ།

དེ་ནས་བརྗོད་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
 བར་བྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། བརྗོད་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་མང་པོ་  
 བཞུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱོན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་  
 ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་  
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེུ་དང་བྱ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྟོད་པའི་སློབ་མོས་དང་ལྡན་ཅིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤེས་ཀྱི་པ་  
 དེ་ནས་འོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགོ་པའི་ཅ་བས། བཙུག་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ལྷན་སྐྱུ་ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྱིར་བྱས་སོ། །བཀྱར་སྟོར་བྱས་སོ། །བསྟོ་སྟངས་ཏུ་བྱས་  
 སོ། །མཆོད་པར་བྱས་ནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་ཏེ་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་ཁྱེ་མ་སྟེང་  
ལས་འདས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་པ་རྩོལ་པོའི་འཛིག་ཏེ་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྤྱོད་  
སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་  
 ཆེར་གཡོས་ས་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་བལྟ་ན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་  
 མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱང་བ་དང་།  
 དོག་ས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་འདི་ལྟ་བུ་  
 གདའ་བ་འདི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱ་ཅི་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ལྟོ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་  
 ལྷང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་འདས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ།  
 དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ལྟ་བུ་སྤྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་ངོ་། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་འདྲ་  
 བ་དེ་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
 རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་

པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེས་ཏེ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གྲང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེར། བཙེམ་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་བ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་བུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིང་བསྟན་བཤུར་བ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྲུན་གྲང་པམ་ཆེར་གཞོན་  
ཏུར་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྦྱབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ།  
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་  
དག་བལྟ་བའི་སྐད་ཏུ་མཆིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་  
ཤེས་ན་སོང་ཤིག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་བྱིན་ལ། བསྟོར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་  
ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྦྱང་བ་འདབ་མ་སྦྱང་དང་ལྡན་པ་སྦྱང་  
བསྦྱར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ་དེ་ལ་བསྟོར་འདི་དག་  
གིས་གཏོར་ཏེ།

འདི་སྐད་དུ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་  
སྦྱར་མི་མངའ་འཇམ། ལྷགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྡང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་  
སྦྱོང་དམ། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་སམ་ཞེས་ཆེད་དེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

བའི་དབང་པོ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྒོ་འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྒྲིས་  
ལེག། རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་སྤྱོད་ཅིག།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བསྟེན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉམས་  
པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་  
བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དེ་ལས་བསྒོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་  
སྤང་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལྟེང་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་  
པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱུང་དང་བྱ་མའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་  
ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འཕྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྤང་བར་  
གྱུར་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དེ་སྟོན་ཅིག་  
བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཉོག་དང་སྟོས་དང་། བདུག་  
སྟོས་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཅ་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་།  
གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་  
སྟེར་བྱ་བ་དང་།

བསྟེ་སྤང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་  
འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱག་  
ཐུབ་པ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་

སྤྱི་པོས་ཕྱག་འཇལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་  
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས། བཙམ་  
ལྷན་འདས་ཤྲུག་ཕྱབ་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྦྱུན་མི་  
མངའ་ལམ། ཕྱགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྤྱོད་དམ།  
བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། བརྗོད་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྤྱང་བ་  
འདབ་མ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་གྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་  
བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཕྱབ་པས་བརྗོད་དག་བཞེས་ནས།  
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་གི་  
སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གང་ན་བ་དེར་གཏོར་རྟོ། །དེ་ནས་བརྗོད་  
དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ།  
བརྗོད་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་  
བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །

ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་གྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་  
རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བྱིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་དང་བྱ་མོའི་



གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྒྱལ་བས་བྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་བ་དེ་ནས་འོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རང་རང་གི་  
དགེ་བའི་ཅ་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྱིར་བྱས་སོ། །

བཀུར་སྟོར་བྱས་སོ། །བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས་སོ། །མཆོད་པར་བྱས་ནས་སྟོགས་  
གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་སྟོགས་མཆོམས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་པ་རོལ་  
པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་སྟེ།  
དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་རྣམས་པར་  
གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་པ་  
དེ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་ལྷན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ནོ། །བཙུང་ལྟོ་འདས་པའི་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཇིག་  
ཆེན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རོག་ས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
པའི་སྐུ་འདི་ལྟ་བུ་གདའ་བ་འདི་སྐུ་ཅི་ལགས། རྒྱུ་ཅི་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་  
གསེལ་བ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་པའི་  
 དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནས་སྟོ་བྱུང་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་  
 ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་ངོ་། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་འདྲ་བ་འདི་ནི་དེའི་མཐུ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བས་རྣམ་པར་གཞོན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་དེ་ད། བཙེམ་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཤུག་ལྷུབ་པ་དེ་བལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷན་བཟུང་བཞི་ཤིང་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་པལ་ཆེར་གཞོན་

ཉུང་ལྡན་པ་དང་། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་  
 བ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་  
 དག་བཟླ་བའི་སྤྲད་དུ་མཆིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྲང་པོ་དམ་  
 བའི་དབལ་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲིད་གྱིས་ད་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་  
 བར་ཤེས་ན་སོང་ཤིག ། །

## བཅས་པོ་གཉིས་པ།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་བརྒྱ་རིན་  
 བོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་འདབ་མ་སྟོང་  
 དང་ལྷན་པ་སྟོང་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་  
 དེ་ལ་བརྒྱ་འདི་དག་གིས་གཏོར་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒྱུན་མི་མངའ་འཇམ། ཐུགས་  
 གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྟོང་དམ། བདེ་བ་ལ་རེག་  
 བར་གནས་སམ་ཞེས་ཆེད་དེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་དེས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་བརྒྱ་འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་བག་ཡོད་པར་སྟོང་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་ཉེན་གྱི་  
 ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་  
 བསྟེན་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་གསེར་གྱི་  
མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་སྒྲུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་བྱིས་པ་དང་།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་དང་བྱ་མེད་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་  
ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྒྲུང་བར་  
བྱུར་ནས། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་འདས་གང་  
འི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་  
དང་། བདུག་སྟོས་དང་། ཐེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ལ་བཟའ་དང་།  
རྒྱན་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་  
དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྟོང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛུལ་ཆེན་  
པོས། བཙུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་  
ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས།

བཙུན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྦྱི་པོས་བྱུག་འཆོལ་ཏེ། ཕྱོགས་  
གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པས། བཙུན་  
འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་འདི་སྟེང་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
གྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་བཙུན་འདས་ལ་སྦྱོར་མི་མངའ་འཇམ།

ཐུགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྤྱོད་དམ། བདེ་  
བ་ལ་རེག་བར་གནས་སམ་ཞེས་འདི་སྟེ། བརྫོགས་མེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྤང་བ་འདབ་  
མ་སྤྱོད་དང་ལྷན་བ་འདི་དག་ཀྱང་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དམ་བའི་དཔལ་གྱིས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་མཚོད་པའི་སྤྱད་ཏུ་  
བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཤུ་ཐུབ་པས་བརྫོ་  
དེ་དག་བཞེས་ནས། བྱང་ཤར་གྱི་ཐུགས་མཆོམས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་  
གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཙུང་བ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གང་ན་བདེར་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་བརྫོ་  
དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ།  
བརྫོ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་  
གྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་  
བསྟན་བ་འདི་ཉིད་ལྟོན་རོ། །

ཆོས་བསྟན་བ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་  
རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེུ་དང་བྱ་མེད་  
གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་  
གཞོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་བ་དེ་ནས་འོངས་བ་དེ་དག་  
ཀྱང་རང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་  
བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུ་ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱས་

སོ། །བཀྲར་སྒྲིར་བྱས་སོ། །བསྐྱེ་སྒྲུང་དུ་བྱས་སོ། །

མཆོད་པར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཤར་སྒྲིའི་  
 ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ལས་  
 འདས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་པ་རོལ་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་རྒྱན་ཁིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་སྒྲོ་དམ་པའི་དཔལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་དོ། །དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་མཛད་  
 དོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་ལག་ན་པ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པ་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་  
 གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་བཟླ་ན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་  
 བས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་སྒྲོ་དམ་པའི་དཔལ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱེན་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པ་སྒྲོ་དམ་པའི་དཔལ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་།  
 དོག་ས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་འདི་ལྟ་བུ་  
 གདའ་བ་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱེན་ཅི་ལགས། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པ་སྒྲོ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལག་ན་བསྟོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 ཏོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་རྒྱབ་བྱང་གི་ཚྭ་གས་མཆོམས་ལོགས་སུ་འཛིག་ཏེན་  
 གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་  
 མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་  
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོར་  
 རོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་འབྲ་བ་འདི་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལག་ན་བསྟོ་ས། བཙུག་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བསྟོ་དམ་པའི་དབལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ཐུན་འདས་  
 བདག་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེར་བཙུག་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་  
 དེ་བལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་བྱུག་བགྱི་ཞིང་བསྟོན་བཀྱར་བ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་པལ་ཆེར་  
 གཞོན་ཀྱར་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྦྱབ་པ་རབ་ཏུ་  
 ཐོབ་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་  
 པ་དེ་དག་བལྟ་བའི་སྐད་དུ་མཆིའོ། །བཙུག་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟོ་  
 དམ་པའི་དབལ་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚྭ་ཀྱིས་ད་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་  
 བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་ཤིག །



དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྗོད་པ་པའི་དབལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའ་ལག་ན་བརྗོད་པ་བརྗོད་ཅིང་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་གསེར་གྱི་  
 མདོག་ཏུ་སྤང་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྟོང་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྲིད་ཀྱིས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུག་བྱུབ་པ་དེ་ལ་བརྗོད་དེ་དག་གིས་གཏོར་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་བརྗོད་པ་པའི་དབལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྦྱོར་མི་མངའ་འཇམ། ཐུགས་  
 གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྟོད་དམ། བདེ་བ་ལ་རེག་  
 པར་གནས་སམ་ཞེས་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྗོད་པ་པའི་དབལ་དེས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བརྗོད་འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་སྟོད་ཅིག །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉམས་  
 པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་  
 བརྗོད་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྗོད་པ་པའི་དབལ་དེ་ལས། བརྗོད་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་  
 སྤང་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་བྲངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་  
 བྲིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།

ཁྱེད་དང་བྱ་མེད་གཞུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་

འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། ཤར་སྟོང་གི་སྟོགས་  
མཆོམས་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྡན་འདས་གང་རྗེ་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་  
སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཏྲིག་དང་། སྟོན་དང་། བདུག་སྟོན་དང་། ཐེང་བ་  
དང་། ཐུག་པ་དང་། ཐུམ་དང་། ར་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་  
མཆོན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་  
སྣང་དུ་བྱ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་  
གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྦྱི་བོས་  
ཐུག་འཆལ་ཏེ། སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་བརྩོན་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་འདི་  
སྟེང་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བརྩོན་པའི་དཔལ། བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་སྦྱུན་མི་  
མངའ་འཇམ། ཐུགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། བྱང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྟོང་དམ།  
བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་འདི་སྟེ། བརྩོན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་  
མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ཀྱང་། བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བརྩོན་པའི་དཔལ་གྱིས་  
བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱར་དོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་  
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་ཐུབ་པས་བསྐྱོད་དེ་དག་བཞིས་ནས། ཤར་སྒྲིལ་  
 རྟོགས་མཆོམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་པོ་དེ་དག་  
 གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་  
 དག་གང་ན་བ་དེར་གཏོར་རྟོ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། བསྐྱོད་དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་འདི་ལྟ་  
 སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་  
 རྟོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངས་པར་གྱུར་རྟོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་དང་བྱ་  
 མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་བསྐྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་  
 འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དེ་ནས་  
 འོངས་པ་དེ་དག་གིས་གྲང་རང་རང་གི་དགེ་བའི་ཙུ་བས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་  
 ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱས་སོ། །བཀྱར་སྟོར་བྱས་སོ། །བསྟོར་སྟོར་བྱས་  
 སོ། །མཆོད་པར་བྱས་ནས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །

དེ་ནས་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་རྟོགས་མཆོམས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་  
 གི་བྲེ་མ་སྟེང་ལས་འདས་རྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་པ་རོལ་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་

ཁམས་རྩལ་གྱི་ཆོག་པ་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྤྲོད་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་བུ་ན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱེན་ནས། བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱང་བ་དང་། དོག་ས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་འདི་ལྟ་བུ་གདའ་བ་ནི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱུ་ཅི་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་གང་གྲུ་གི་བྱེ་མ་སྟོན་ལས་འདས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་  
མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྤྲོད་  
ངོ། །དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་འབྲ་བ་འདི་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤྲང་བས། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཉི་  
མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་  
ལྡན་འདས་བདག་གྲུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེར་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་  
བུ་བ་དེ་བཞུགས་བདག་ དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟོན་བཀུར་བ་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱན་གྲུང་པལ་ཆེར་  
གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྦྱབ་པ་རབ་ཏུ་  
ཐོབ་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་  
པ་དེ་དག་བཞུགས་པའི་སྤྲད་ཏུ་མཆིའོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་  
མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲང་བ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་  
ཀྱིས་ད་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་ཤིག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་  
སྤྲང་བ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་  
རབ་ཏུ་སྤྲང་བ་ལ་བརྟེན་པོ་ཆེ་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ།

གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་བ་སྟོང་བསྐྱར་ཏེ།  
 རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲིད་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་  
 ཡང་དག་བར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡུ་ཐུབ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པའི་དག་གིས་  
 གཏོར་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་བ་དམ་པའི་  
 དཔལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུ་མི་མངའ་འཇམ། ཐུགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ།  
 ལྷང་བ་ཡང་ངམ། གསེགས་སྟོན་དམ། བདེ་བ་ལ་རིག་བར་གནས་སམ་ཞེས་མེད་  
 དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྩོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་བ་དམ་པའི་དཔལ་དེས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་བརྗོད་པའི་དག་ཀྱང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག །རིགས་གྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་སྟོན་ཅིག །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉམས་  
 པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་རབ་  
 ཏུ་སྒྲུབ་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་བ་དམ་པའི་དཔལ་དེ་  
 ལས་བརྗོད་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་བ་དེ་དག་བྲངས་ཏེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྲིམ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་། ཁྲེལ་དང་བྱ་མའི་  
 གཟུགས་སུ་འདུག་བ་བྱེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྒྲུབ་བར་གྱུར་ནས།

སྟོན་ཏུ་བ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་འདི་སྟོན་

ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྤྲོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་།  
བདུག་སྟོས་དང་། ཐེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། འ་བཟའ་དང་། རྒྱན་  
དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྱིར་བྱ་བ་དང་།  
བཀྲར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོ་སྟོར་བྱ་བ་དང་། མཚན་བར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་རྩ་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོས།  
བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་ལྡན་ལྟུང་ལྟུང་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
ཞབས་གཉིས་ལ་སྦྱི་བོས་བྱུག་འཆལ་ཏེ། སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྦྱོགས་  
གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་  
སྤང་བས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་བར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྡན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ། བཙུམ་  
ལྡན་འདས་ལ་སྦྱུན་མི་མངའ་འཇམ། སྦྱོགས་གཅིར་མ་མཆིས་སམ། ལྡང་བ་ཡང་  
ངམ། གཤེགས་སྤྲོད་དམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་འདི་སྟེ། བསྟོ་  
གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྤང་བ། འདབ་མ་སྤྲོད་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ཀྱང་བཙུམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་ལྡན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་  
མཚན་པའི་སྤྲད་ཏུ་བསྟར་རོ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེན་ཐུབ་པས་བསྐྱོད་དེ་དག་བཞེས་ནས། ལྟོ་རུབ་གི་  
 རྩོགས་མཆོམས་གི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་  
 གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེན་  
 དག་གང་ན་བ་དེར་གཏོར་རྟོ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེན་ཐུབ་པར་གྱུར་རྟེ། བསྐྱོད་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྐྱུ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེན་དེ་དག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་  
 རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །ཆོས་  
 བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་རྟོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེལ་དང་ལྷ་  
 མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤྲང་བ་དང་ལྡན་  
 ཅིག་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་རྒྱལ་གི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནས་འོངས་པ་དེ་དག་  
 གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེན་ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྲོར་  
 བྱས་སོ། །བཀྱར་སྟོར་བྱས་སོ། །བསྟེ་སྟོར་དུ་བྱས་སོ། །མཆོད་པར་བྱས་ནས་  
 རྩོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་རུབ་བྱང་གི་རྩོགས་མཆོམས་སུ་འཛིག་རྟེན་  
 གི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ལས་འདས་རྟེ།

དེ་ཐམས་ཅད་ལས་པ་རོལ་པོའི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་



རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་སྟེ།  
 དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཅེས་  
 བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་བལྟ་ན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། བཙུང་ལྟ་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གདུགས་དམ་པ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱོན་ནས། བཙུང་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་  
 པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུང་ལྟ་འདས་འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱང་བ་དང་། རོག་  
 ས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་འདི་ལྟ་བུ་གདའ་བ་  
 བྱི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱུ་ཅི་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུང་ལྟ་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདུགས་དམ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་  
 ཤར་སྟོང་སྟོགས་མཆོམས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་  
 མ་སྟེད་འདས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་  
 བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་རོ། །

དེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་འདྲ་བ་འདི་ནི་དེའི་མ་ཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱུང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བཙཅ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་གདུགས་དམ་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །བཙཅ་ལྷན་  
 འདས་བདག་གྲང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེར་བཙཅ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙཅ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་  
 ཐུབ་པ་དེ་བལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། བྱུང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གྲང་པལ་ཆེར་གཞོན་ཏུར་གྱུར་  
 བ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་དག་བལྟ་  
 བའི་སྐད་དུ་མཆིའོ། །

བཙཅ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙཅ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་པས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་གིག། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཙཅ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་པས། བྱུང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ། བསྟོར་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་  
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྦྱང་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་  
 སྟོང་བསྐྱར་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཙཅ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཙཅ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བསྟོར་འདི་

དག་གིས་གཏོར་ཏེ།

འདི་སྐད་དུ་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་གདུགས་དམ་པས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ལ་སྦྱོར་  
མི་མངའ་འཇམ། ཐུགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྦྱོར་  
དམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་མེད་དེ། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་  
པ་དེས། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དག་གྲང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྦྱོས་  
ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་སྦྱོར་ཅིག །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་གཉེན་ཀྱི་ཁམས་དེར་སྦྱོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ།  
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས།  
བཙུག་པ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་པ་དེ་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཀྱི་མདོ་ག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་འདབ་མ་  
སྒོར་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་བྲངས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་དང་བྱ་མོའི་  
གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། ལུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་  
སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་གང་འདྲི་ཞེས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོར་བ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྒོས་དང་། བདུག་སྒོས་དང་། བྲེང་བ་དང་། ཐུག་  
པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། གདུགས་དང་།

རྒྱལ་མཆོད་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྲོང་བྱ་བ་དང་། བཀྲར་སྟེར་བྱ་བ་  
 དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་  
 འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོས། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་  
 ཐུབ་པ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྟོན་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་  
 སྤྱི་པོས་བྱག་འཆལ་རྟེ། སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་  
 ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་  
 པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྟུན་མི་མངའ་འཇམ། ཐུགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་  
 བ་ཡང་རམ།

[illegible]

ཀུན་གྲང་གི་སྤྱོད་ས་མཆོམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་སྤེ་  
མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གང་ན་བ་དེར་གཏོར་རྟོ། །དེ་ནས་བརྗོད་དེ་དག་གིས་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། བརྗོད་དེ་དག་  
ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱེ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་  
ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་  
ཉིད་སྟོན་རྟོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་  
གྱུར་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྲུ་དང་བྱ་  
མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་ལྡན་  
ཅིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔའ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་འོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་  
རང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དགྲ་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་རིམ་གྱིར་བྱས་  
སོ། །བཀུར་སྟོན་བྱས་སོ། །བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱས་སོ། །

མཆོད་པར་བྱས་ནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་འོག་གི་སྟོགས་  
སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གླའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ཐམས་  
ཅད་ལས་པ་རོལ་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་དེ་  
བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྗོད་  
དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྟོང་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་  
སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་བསྟོར་དམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་  
 གཞུང་ས་བུ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བཅུ་མ་ཆོག་མི་ཤེས་བུ་དེ་མཐོང་  
 ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟོར་དཔལ་གང་ན་བུ་དེར་སོང་སྟེ་བྱེད་ནས། བཙུག་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་བསྟོར་དཔལ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་ཆེན་  
 པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་བྱང་བ་དང་། དོག་ས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཞུང་ས་བུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་གང་ལ་འདི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྟེན་ཅི་ལགས།  
 དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟོར་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྟོར་དམ་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་སྟངས་གྱི་རྟོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གཞི་བྱང་  
 གི་བྱེ་མ་སྟེན་འདས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཐེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་  
 ཐུབ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་རོ། །དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟོན་རྟོ། །འདི་འདྲ་  
 བ་འདི་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་བསྟོར་དམ་བུས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟོར་དཔལ་ལ་འདི་

སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཀྱང་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེར་བཙུག་  
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་དེ་བལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེན་བཀྱར་བ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་པལ་ཆེར་གཞོན་  
ཀྱང་ཀྱང་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྦྱབ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བ་  
ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་སྦྲོམས་པར་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བ་དེ་  
དག་བལྟ་བའི་སྐད་དུ་མཆིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱོའི་  
དཔལ་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་  
ཤེས་ན་སོང་ཤིག །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་བ་སྐྱོའི་དཔལ་གྱིས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱོད་པོ་  
ཆེ་སྦྲེལ་གས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པ། གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྦྱང་བ་འདབ་མ་སྦྱང་དང་  
ལྷན་པ་སྦྱང་བསྐྱར་རྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་  
དེ་ལ་བསྐྱོད་འདི་དག་གིས་གཏོར་རྟེ། འདི་སྐད་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་བསྐྱོའི་དཔལ་  
བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྦྱུང་མི་མངའ་འཇམ། ཐུགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་བ་  
ཡང་ངམ། གཤེགས་སྦྱོད་དམ།

བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་སམ་ཞེས་ཆེད་དེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དཔལ་  
དེས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྐྱེད་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག །རིགས་  
ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་སྟོན་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
པོ་དེ་དག་ནི་བསྟེན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ནས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་པ་པས། བཙེམ་ལྡན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
བསྐྱེད་དཔལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྦྱང་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་  
དེ་དག་ཐངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྲིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེུ་  
དང་བྱ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ནས།

འོག་གི་སྟོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་རི་སྟེད་ཅིག་  
བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་  
སྟོས་དང་། ཐང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་།  
གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་  
སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྦྱང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲུ་ཆེན་པོས། བཙེམ་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་



རྒྱལ་ལྷན་ཐུབ་པ་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་སྤྱོད་ནས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་པོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། རྒྱལ་ས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །རྒྱལ་ས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་མ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱོད་དཔལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྦྱུན་མི་མངའ་འཇམ། ཐུགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྦྱོད་དམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་འདི་སྟེ། བསྐྱོད་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྤང་བ་འདབ་མ་སྦྱང་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱོད་དཔལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཐུབ་པས་བསྐྱོད་དག་བཞེས་ནས། འོག་གི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གང་ན་བ་དེར་གཏོར་རྟོ། །

དེ་ནས་བསྐྱོད་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་བྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། བསྐྱོད་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་

ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེུ་དང་བྱ་  
མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོད་མ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྩོད་དེ་ནས་འོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགོ་  
བའི་རྩ་བས། བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱས་སོ། །བཀྱར་སྟེར་  
བྱས་སོ། །བསྟེ་སྟེར་བྱ་བྱས་སོ། །མཆོད་པར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་  
དོ། །དེ་ནས་སྟེར་གི་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྱུར་གི་བྱེ་མ་སྟེར་  
ལས་འདས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་པ་རོལ་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མདངས་  
དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་  
འཆོ་སྦྱང་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དགའ་བས་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་།  
ས་ཆེར་གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བལྟ་ན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་  
མཐོང་ནས། བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས།

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་  
ས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་གཤེགས་པ་  
འདི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྟེན་ཅི་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
དགའ་བས་བྱིན་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་འོག་གི་  
ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཙུག་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་ངོ་། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་འབྲུ་བ་འདི་ནི་དེའི་མཐུ་  
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་བྱིན་པས་  
བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་  
བདག་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེར། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་

དེ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་བཀུར་བ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ཆེར་གཞོན་ཀྱང་གྱུར་པ། གཞུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བསྐྱེད་བ་རབ་ཏུ་  
 ཐོབ་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲིམས་པར་འདྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་  
 བ་དེ་དག་བཞུགས་པའི་སྐད་དུ་མཆིའོ། །བཙུག་པ་ལྟར་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་  
 དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་དེའི་དུས་  
 ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་ཤིག །དེ་ནས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་བྱིན་པ་ལ་བརྒྱུད་ཅིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ལས་བྱང་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདབ་པ་སྟོང་དང་ལྟན་པ་སྟོང་བསྐྱུར་  
 ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱང་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྒྱུད་འདི་དག་གིས་  
 གཏོར་ཏེ།

འདི་སྐད་དུ་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་དགའ་བའི་དཔལ་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ལ་སྒྲུག་  
 མི་མངའ་འཇམ། ཐུགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྟན་པ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྟོང་  
 དམ། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་སམ་ཞེས་མེད་དེ། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་དེ་བཞེན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་  
 དཔལ་དེས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ལ་བརྒྱུད་འདི་དག་གྱུང་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག །

རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་སྐྱོད་ཅིག །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བསྟེན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ།  
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་བྱིན་པས། བཙུག་  
 རྒྱན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དགའ་བའི་དཔའ་དེ་ལས་བསྐྱོད་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྦྱང་བ་འདབ་མ་སྟོང་  
 དང་ལྡན་པ་དེ་དག་སྒྲངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་དང་། ཁྱེལ་དང་བྱ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་  
 དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ནས། སྟོང་གི་  
 རྩོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྡན་པ་དེ་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་  
 སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། བྲེང་བ་  
 དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཅན་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་  
 མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་།

བསྟེན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། མཚན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་  
 འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོས་བཙུག་པ་ལྡན་པ་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་  
 ཐུབ་པ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙུག་པ་ལྡན་པ་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་  
 སྐྱེ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །རྩོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་  
 ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་བྱིན་པས་བཙུག་

ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་སྦྱར་མི་མངའ་  
 འཇལ། ཐུགས་གཟེར་མ་མཆིས་སམ། ལྷང་བ་ཡང་ངམ། གཤེགས་སྦྱོད་དམ། བདེ་  
 བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། བརྫོང་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྤང་བ་འདབ་  
 མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་ཀྱང་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས་བཙེམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྦྱང་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པས་  
 བརྫོང་དེ་དག་བཞེས་ནས། སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྦྱང་  
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གང་ན་བ་དེར་གཏོར་རྟོ། །

དེ་ནས་བརྫོང་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
 པར་བྲུབ་པར་གྱུར་རྟེ། བརྫོང་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུ་མང་པོ་  
 བཞུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་  
 ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིས་པ་  
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེད་དང་བྱ་མོའི་གཞུགས་སུ་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་དགའ་བས་བྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མདངས་  
 དགའ་བ་དེ་ནས་འོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགོ་པའི་ཆ་བས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྱིར་བྱས་སོ། །

བཀྱར་སྟོང་བྱས་སོ། །བསྟོ་སྟོང་དུ་བྱས་སོ། །མཆོད་པར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་དེ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་དུ་ཀྱན་ནས་  
 གནས་པར་གྱུར་ཏེ། མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་གང་བ་དང་། དར་  
 གྱི་ལྗེ་དང་། རྒྱུ་པོ་ཀྱན་ནས་བྲེས་པ་དང་། སྟོང་སྣ་ཆོགས་ནས་བདུག་སྟོས་སྣ་  
 ཆོགས་འཐུལ་བ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་འིང་གི་རྒྱན་དང་། འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་  
 གྱི་ཡལ་གའི་ཆེ་མོ་གཡུར་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་འིང་དང་། འབྲས་བུའི་འིང་དང་།  
 སྟོས་གྱི་འིང་དང་། ཐེང་བའི་འིང་དང་། བྱེ་མའི་འིང་དང་། བདུག་སྟོས་གྱི་འིང་སྣ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་ཀྱན་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་  
 བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 མེ་ཏོག་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་ན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་  
 གྱུར་པ་འདུག་པ་དང་།

ལྷའི་བུ་སྟོ་གྲོས་རབ་གནས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་གཟི་བརྟེན་ཆེན་པོ་དག་འཁོད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པརྟོ་  
 ཅན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་དང་བཅས་པ། ཆངས་པ་

དང་བཅས་པ། དགེ་སྲོང་དང་བླ་མ་ཟེའི་སྤྱི་དགྲ་དང་བཅས་པའི་འདི་ག་རྟེན་འདུས་  
ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ཏུ་རྒྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་འདུས་པར་གཟིགས་  
པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་གཞིའོ།།

དེ་ནས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།  
ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་  
ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་པ་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་  
བར་འཆང་ལ་བས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཙུན་པར་བགྱི། དེ་  
སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་  
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནས་  
པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། བྱིན་པ་དང་།  
གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མེད་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ལྷང་བ་  
དང་མི་ལྷང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་



པར་བྱའོ། །འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱའོ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

རོ་མུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །ཤུ་  
རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་སྟོགས་བཅུ་  
རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་  
པའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྟུས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་  
འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཅན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། གཞོད་སེམས་  
མང་བ་རྣམས་བཟོད་པ་ལ། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་ལ། སེམས་རྣམ་པར་  
གཡེང་བ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཕྱན་  
སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་

བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་བཅོ། །ལྷ་  
རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པ་  
དང་ལྡན་པ་ས་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་གནས་པ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ།  
བྱིན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིད། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་  
མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
དང་། བཙོན་འབྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
དང་། ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་འཆམ་པ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་གསེར་  
བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་  
དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། རྟོགས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།  
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྐྱོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྐྱོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དགུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དགུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྒྱགས་པ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་པ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཆིག་པ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བླ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་རྗེས་སུ་བླ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བླ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བླ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བླ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

ལྟ་རྗེས་སུ་བླ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དབུགས་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་བླ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྟོ་བ་རྗེས་སུ་བླ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་བླ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བླ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་

བར་བྱའོ། །འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལམ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཟད་  
བ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཤེས་པ་  
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཀུན་རྗེ་བ་ཤེས་  
པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདྲིས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་རི་བཞིན་ཤེས་པ་  
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་  
པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་  
རེ་འཇིན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་  
འཇིན་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་  
པར་བྱའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་  
དབང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་དགོད་པ་  
བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ས་བརྩ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་བརྩ་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །བཟོད་པ་བརྩ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱད་པའི་བསམ་པ་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྡན་

མཐོང་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །རིག་པ་གསུམ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །མ་  
 ཉམས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཁོར་བདུན་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་བརྒྱད་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
 འདེས་པ་བཙུང་བརྒྱད་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །བུམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །བཏང་སྟོམས་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱབ་པ་ཆེས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་  
 འདས་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྩིས་སུ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། བག་ཆགས་  
 གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་  
 པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འབྱུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ས་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་  
 དང་། གཞོན་ནུའི་ས་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲོད་པ་རྣམས་པར་གཡོ་  
 བ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མང་  
 བོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་ལྷན་པ་མེ་ལྟ་  
 བྱཏོ། །

སེམས་ཅན་སེར་སྒྲ་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྒྲིན་  
 པ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་  
 ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་གཏོང་ཆེན་  
 བོ་ལྟ་བྱཏོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་།  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་

ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུའོ། །

གཞོད་སེམས་ཅན་རྣམས་བཟོད་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །

ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཙོན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་  
 འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐམས་  
 ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་  
རི་བོ་ལྟ་བུའོ། །

སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་  
དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་  
ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་  
འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ལྟ་  
བུའོ། །

དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པས་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་གངས་  
མེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་  
གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་བསྐྱུང་བ་དང་། བཟོད་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་  
བསྐྱོམ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་ཚོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱུད་ཏུ་  
ཡང་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ན་ཐབས་མཁས་  
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་  
ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པས་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་



ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱིར་  
དཔྱུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤམ་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱག་  
བསྐྱལ་བཟོད་པར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར་བསགས་  
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྟོས་ནས་འདོར་བར་འདོད་པ་དང་། སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་སུ་སྤྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྤྱེས་  
བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུའི་ས་  
ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མི་འབྲེལ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །

ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
དབྱངས་གཅིག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་  
མ་སྟེད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་གཅིག་གིས་སྟོ་ཕྱོགས་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་དང་།  
བྱང་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་  
འཆད་པའི་དོན་དུ་གནས་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དང་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་  
བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་བདག་གི་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཡང་དག་པར་བྱུབ་པར་བྱུར་ཅིག་སྟུམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་  
བཞིན་གྱི་ཉོར་བྱ་ལྟ་བུའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཟས་

དང་། གློ་མ་དང་། གོ་ས་དང་། ཅི་དང་། ཟེང་བ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། བདུག་སྒོ་ས་  
 དང་། བྱེ་མ་དང་། བྱུག་པ་དང་། མལ་སྒྲན་དང་། བྱི་མ་དང་། རྩོམ་དང་། རྩུ་དང་།  
 རྒྱན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོམ་བུ་དང་། རྩུ་ཉིག་དང་། རི་རྒྱུ་དང་། མན་ཤེལ་  
 དང་། བྱི་བུ་དང་། ས་ལེ་སྒྲུ་མ་དང་། དབུ་ལ་དང་། སྒྱེད་མོས་ཆེལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམ་བ་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱུང་། ॥

## བམ་པོ་གསུམ་པ།

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་གྱིས་སྐྱས་པ། ཉན་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་མཐས་གཏུགས་པའི་འདྲིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་དགོད་  
 པར་འདོད་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་  
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཅེས་ཡང་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་པོར་མཛོན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གང་  
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་བདག་གི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉི་མ་ལྟ་  
 བུའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་  
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་  
པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་  
མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པར་  
འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་  
དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་

གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་  
གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འདོད་པས་  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། སྤྱི་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་  
པ་ནི་སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱེན་པས་ནི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ། སྦྱིན་པ་འདི་  
ལྟར་བྱེན་པས་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་གྱི་རིགས་སུ་སྟེད་  
པར་བྱེད་དོ། ། འབྲས་བུ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་གྱི་རིགས་སུ་སྟེད་པར་བྱེད་  
དོ། ། ཁྲིམ་བདག་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་གྱི་རིགས་སུ་སྟེད་པར་བྱེད་  
དོ། ། སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱེན་པས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྟ་རྣམས་སུ་སྟེད་  
པར་བྱེད་དོ། །

སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱེན་པས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་སུ་སྟེད་པར་  
བྱེད་དོ། ། སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱེན་པས་ནི་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་སུ་སྟེད་པར་བྱེད་  
དོ། ། སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱེན་པས་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་རྣམས་སུ་སྟེད་པར་བྱེད་  
དོ། ། སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱེན་པས་ནི་འབྲུལ་དགའི་ལྟ་རྣམས་སུ་སྟེད་པར་བྱེད་  
དོ། ། སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱེན་པས་ནི་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སུ་སྟེད་  
པར་བྱེད་དོ། ། སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱེན་པས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་  
སོ། ། སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱེན་པས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །

སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱེན་པས་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་བྱས་  
སོ། ། སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱེན་པས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། ། སྦྱིན་

པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འདུག་  
 པ་ཐོབ་པར་རུས་སོ། །སྟིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡས་སྟེ་  
 མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཐོབ་པར་རུས་སོ། །སྟིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པས་ནི་  
 རུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཐོབ་པར་རུས་སོ། །སྟིན་པ་  
 འདི་ལྟར་བྱིན་པས་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་  
 པར་འདུག་པ་ཐོབ་པར་རུས་སོ། །སྟིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཐོབ་པར་རུས་སོ། །སྟིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པས་  
 ནི་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་རུས་སོ། །སྟིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པས་ནི་  
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་རུས་སོ། །སྟིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པས་  
 ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་རུས་སོ། །

སྟིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པས་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་རུས་  
 སོ། །སྟིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པས་ནི་རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཐོབ་པར་རུས་སོ། །སྟིན་པ་  
 འདི་ལྟར་བྱིན་པས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རུས་སོ་ཞེས་  
 ཤེས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སྟིན་པ་འདི་  
 ལྟར་སྟིན་ན་ནི་སྟིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟིན་  
 པ་འདི་ལྟར་སྟིན་ན་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་དོ། །

སྟིན་པ་འདི་ལྟར་སྟིན་ན་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པ་འདི་ལྷར་སྤྱིན་ན་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པ་འདི་ལྷར་སྤྱིན་ན་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པ་འདི་ལྷར་སྤྱིན་ན་ནི་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་  
བྱུངོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་  
བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྱིན་པ་སྦྱོལ་བ་ནི་རི་ལྷར་སྤྱིན་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། སྤྱིན་པ་སྦྱོལ་བ་ན་ནི་  
ལྷར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།  
སྤྱིན་པ་སྦྱོལ་བ་ན་ནི་ལྷར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་  
འགྱུར་བ་ལགས།

སྤྱིན་པ་སྦྱོལ་བ་ན་ནི་ལྷར་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། སྤྱིན་པ་སྦྱོལ་བ་ན་ནི་ལྷར་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྱིན་པ་སྦྱོལ་བ་ན་ནི་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་ལྷུལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་བོ་དང་། ལེན་པ་བོ་མི་  
དམིགས་པས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷར་བ་དང་མི་ལྷར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་



ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་  
 སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཡང་  
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ལྷན་པ་སྤྲད་བྱངས་སྣན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་པའོ། །

ལྟ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་  
 སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་འདལ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་། ཏུབ་དང་། བྱང་

དང་། རྩོགས་མཆམས་དང་། རོག་དང་སྟོང་གི་རྩོགས་ཀྱི་ཆའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཡང་དག་པར་འདྲའ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོ་  
སྒྲུང་དང་རྩོ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དང་། རྩོ་བཞུད་དང་། རྩོ་ཀ་དང་། མཆོ་དང་། རྩོ་དང་།  
ལྷ་མ་དག་གི་རྩོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུའི་རྩོ་མོ་བརྒྱུད་བཞགས་པས་  
བྱེན་ཏུ་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་རྩོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ཡང་  
གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་  
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱལ་བ་སྟེག་པའི་མེས་འབར་བ་  
ཁའི་དབྱུགས་གཅིག་གིས་ཞི་བར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་གིས་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོར་བྱེད་ཀྱི་  
སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་རི་ཐམས་  
ཅད་དང་། ས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཞིང་རྣམ་པར་གཏོར་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་  
པའི་རྣམ་པར་འཛོར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་སོར་མའི་རྩོ་མོ་  
གཅིག་གིས་དགབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་

བྱུང་། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་མོ་ཤུང་གཅིག་གིས་རྒྱས་པར་དགང་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རི་དང་། རི་རབ་ཆེན་པོ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་སྐྱམས་ཏེ་གྱེན་དུ་བཏེག་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པར་འདའ་བར་བྱ་ཞིང་འཕང་ངོ་སྐྱུ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ནམས་ལྟའི་མིག་གིས་བསྟོ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལྟའི་ན་བས་མཉན་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་སྟོང་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཤུང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྟོགས་བཅུ་རེ་རེར་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་འཛིག་  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བསོད་སྟོམས་གཅིག་གིས་བྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཉོག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། སི་དང་།  
 བྲེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། རྒྱན་དང་། གཏུགས་དང་།  
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་བཀྱར་སྟོར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་།  
 ལྷ་མར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་  
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་  
 རྟོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་སེམས་ཅན་  
 རི་སྟེད་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་དགོད་  
 པར་འདོད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་  
 བར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱང་པོ་ལ་  
 དགོད་པར་འདོད་པ་དང་།

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་  
 ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་དང་།

རང་བྱང་ཚུབ་དང་། སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་  
ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྣོད་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་  
དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྣོད་དང་། སྣོད་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་  
གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་  
དག་ན་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྤང་  
པོ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་  
པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་  
སྤང་པོ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་།

རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་  
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དབྱ་བཙམ་པ་ཉིད་  
དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤང་ན་ལས་  
འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་  
བང་མཛོད་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་  
རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་འདས་པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནམས་ཀྱིས་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདས་  
པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཐའ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་  
འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་ལས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉན་  
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་  
རིམ་གྲོར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་  
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འདོད་  
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཁོར་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡོན་

ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 སྤྱིན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་  
 ངན་པའི་སེམས་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། གཞོད་པར་སེམས་པའི་ཡིད་དོར་བར་  
 འདོད་པ་དང་། ལེ་ལོའི་སེམས་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་དང་། ཤེས་  
 རབ་འཆལ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་  
 དངོས་པོ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བ་དང་། སྒོམ་པ་  
 ལས་བྱང་བ་དང་། བཀའ་སྤྱོད་ལས་བྱང་བ་དང་། རྣམ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་  
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མིག་  
 ལྷ་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །མིག་ལྷ་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་མིག་དང་། ལྟེན་མིག་དང་། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་མིག་དང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་འདོད་  
 པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་  
 རྟོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱུས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷའི་མིག་གིས་  
བལྟ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་རྣམས་ལྷའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྩབ་ཕྱོགས་སུ་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་དང་མཉམ་  
པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལྷའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་འདོད་པས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་གང་གྲུའི་  
སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལྷའི་  
མིག་གིས་བལྟ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །

བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་རྒྱབ་དང་། རྒྱབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་  
གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་  
དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཅི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ལྷའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དེ་དག་གི་ཆོས་གང་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རྣ་བས་མཉན་པར་  
འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་སྤྱགས་སེམས་ཀྱི་ཁོང་  
དུ་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་  
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་



བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་རྩ་འབྲུལ་དང་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་ནམ་པ་མང་པོ་  
མཐོང་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱཏོ། །ལྷ་  
རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་  
བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆོས་གང་  
ཐོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས་བྲན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་མི་ཆོད་པས་ཡང་  
དག་པར་བཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བར་འདིར་ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་བ་  
བར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱཏོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདས་  
པའི་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁིང་མཐོང་བར་  
འདོད་པ་དང་། མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁིང་མཐོང་  
བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱཏོ། །གང་དག་ད་  
ལྷར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ན་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་  
བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཁིང་སྐྱོང་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་སངས་  
རྒྱུ་གྱི་ཁིང་མཐོང་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་  
པར་བྱཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་བཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཕྱོགས་བཅུ་ནམས་སུ་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པར་  
ཤུར་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་

དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཆིགས་སུ་བཅད་པ་དང་།  
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། གྲེང་གཞི་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་  
 དང་། སྒྲིམ་པའི་རབས་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། ཆོས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་།  
 གཏན་ལ་ཐབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཐོས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་  
 དང་། གྲུག་པར་འདོད་པ་དང་། གྲུག་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟན་  
 པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་  
 རྟོགས་སུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་  
 གྱུར་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་འདོད་  
 པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་དང་། གྲུག་པར་འདོད་པ་དང་། གྲུག་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བར་  
 འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་  
 ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་སུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གང་  
 ཅུང་ཟད་བཤད་པར་གྱུར་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་དང་། གྲུག་པར་འདོད་པ་དང་།  
 གྲུག་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་།  
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཟད་  
 བཤད་པར་གྱུར་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་པ་དང་།  
 ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་།  
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་  
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་གྱུར་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། འཆད་  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་དང་།  
 ལྷག་པར་འདོད་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་  
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པར་  
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གང་  
 ཅུང་ཟད་བཤད་པར་གྱུར་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་པ་དང་།  
 ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་།  
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཤར་ལྷོ་འོ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཅུང་  
 ཟད་བཤད་པར་གྱུར་བ་དང་། འཆད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་དང་། གྲག་པར་འདོད་པ་དང་།  
 ཀུན་ལྷན་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་།  
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །སྟོ་ལུ་འོ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་  
 ལ෷ན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་གྱུར་བ་དང་། འཆད་པ་དང་།  
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་  
 དང་། གྲག་པར་འདོད་པ་དང་། ཀུན་ལྷན་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་  
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །

ལུ་འོ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལ෷ན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གང་  
 ཅུང་ཟད་བཤད་པར་གྱུར་བ་དང་། འཆད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་དང་། གྲག་པར་འདོད་པ་དང་།  
 ཀུན་ལྷན་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་།  
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །

འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལ෷ན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཅུང་  
 ཟད་བཤད་པར་གྱུར་བ་དང་། འཆད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་

གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་དང་། གྲག་པར་འདོད་པ་དང་།  
 ཀུན་ཚུབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་།  
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་པ་བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་གྱུར་པ་དང་། འཆད་པར་དང་། འཆད་  
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་དང་།  
 གྲག་པར་འདོད་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་  
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་ལྟན་པ་བཞེད་མ་ལྟ་བུའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཤར་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་ན་སྟན་པ་སྟན་  
 བཤག་སྟག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དུ་ཉི་མ་དང་རྩྭ་བ་དག་གི་ཡང་འོད་ཀྱི་གནས་མེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་  
 དག་ན་སྟན་པ་སྟན་པ་སྟག་སྟག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དུ་ཉི་མ་དང་རྩྭ་བ་དག་གི་ཡང་འོད་  
 ཀྱི་གནས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་འདོད་པས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཀུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་ན་

ཐུན་པ་ཐུན་ནག་སྒྲག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དུ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་དག་གི་ཡང་འོད་གི་  
གནས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲང་བར་བྱེད་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཕྱོགས་གི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གང་  
གྲའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་སྒྲག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དུ་ཉི་མ་དང་  
ཆེ་བ་དག་གི་ཡང་འོད་གི་གནས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲང་བར་བྱེད་  
འདོད་པས་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཤར་གི་  
ཕྱོགས་གི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་ཐུན་པ་ཐུན་  
ནག་སྒྲག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དུ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་དག་གི་ཡང་འོད་གི་གནས་མེད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲང་བར་བྱེད་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཤར་སྟོང་ཕྱོགས་གི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་  
ན་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་སྒྲག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དུ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་དག་གི་ཡང་འོད་གི་  
གནས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲང་བར་བྱེད་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོ་རུབ་གི་ཕྱོགས་གི་འཛིག་རྟེན་གི་  
ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་སྒྲག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་  
དུ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་དག་གི་ཡང་འོད་གི་གནས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
སྒྲང་བར་བྱེད་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་གི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་  
དག་ན་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་སྒྲག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དུ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་དག་གི་ཡང་འོད་

གྱི་གནས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་འདོད་པས་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་སྟག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་  
 དུ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་དག་གི་ཡང་འོད་ཀྱི་གནས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲུང་བར་བྱེད་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་  
 ན་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་སྟག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དུ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་དག་གི་ཡང་འོད་ཀྱི་  
 གནས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ནམས་ན་སེམས་  
 ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོག་གས་སུ་སྟེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྤྲ་ཡང་དག་པར་  
 སྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྦྱར་བར་  
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ནམས་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོག་གས་སུ་སྟེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྤྲ་ཡང་དག་པར་སྟོགས་པར་  
 འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །

བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ནམས་ན་  
 སེམས་ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱང་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྤྱང་ཡང་  
 དག་པར་སྦྱོགས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་  
 སྤྱང་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །བྱུང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ནམས་ན་སེམས་  
 ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱང་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྤྱང་ཡང་དག་པར་  
 སྦྱོགས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྤྱང་བར་  
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །

བྱུང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་  
 ནམས་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་  
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱང་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་དང་། དག་འདུན་གྱི་  
 སྤྱང་ཡང་དག་པར་སྦྱོགས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་  
 བ་ལ་སྤྱང་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །

ཤར་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་  
 ནམས་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་



པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཉི་མ་དང་། ཚེས་ཉི་མ་དང་། དགེ་འདུན་ཉི་  
 མ་ཡང་དག་པར་སྒྲོགས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་  
 བ་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཉི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །སྟོན་ལྟ་ཉི་མ་གསུམ་ཉི་མའི་གཉེན་ཉི་མམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་ཁྱེ་མ་སྟེད་  
 རྣམས་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱུ་ཉི་མ་ཞིང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཉི་མ་དང་། ཚེས་ཉི་མ་དང་། དགེ་འདུན་ཉི་  
 མ་སྒྲོགས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྦྱར་  
 བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཉི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་  
 ཉི་མའི་གཉེན་ཉི་མམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་ཁྱེ་མ་སྟེད་རྣམས་ན་སེམས་  
 ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱུ་ཉི་མ་ཞིང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཉི་མ་དང་། ཚེས་ཉི་མ་དང་། དགེ་འདུན་ཉི་མ་སྒྲོགས་པར་  
 འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པས་  
 ཤེས་རབ་ཉི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འོག་གི་སྟོན་ཉི་མའི་གཉེན་ཉི་མམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་ཁྱེ་མ་སྟེད་རྣམས་  
 རྣམས་ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱུ་ཉི་མ་ཞིང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཉི་མ་དང་། ཚེས་ཉི་མ་དང་། དགེ་འདུན་ཉི་མ་  
 སྒྲོགས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྦྱར་བར་  
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཉི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟེད་ཀྱི་སྟོན་  
 ཉི་མའི་གཉེན་ཉི་མམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་ཁྱེ་མ་སྟེད་རྣམས་ན་སེམས་ཅན་གང་

དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱོད་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་པོར་འདོད་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གྱི་དགའ་སྤྱོད་དང་  
 ལྷན་པ་སྤྱད་བྱངས་སྤྱན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་རྩེའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་  
 ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་སྤྱན་པའི་མཐུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྦྱར་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱའོ་སྤྱོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོན་པ་རྣམས་རྣ་བས་སྤྱོད་ཐོས་  
 པར་བྱའོ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོན་པ་རྣམས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པ་དང་། གཅེར་  
 བྱ་རྣམས་གོས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བཞེས་པ་རྣམས་ལུས་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བར་བྱའོ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་  
 བྲལ་བར་བྱའོ་སྤྱོད་པ་དང་།

སེམས་ཅན་ལོག་པར་སྦྱང་བར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལོག་པར་སྦྱང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཞིང་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་  
 བྱིས་པ་འཆལ་བ་རྣམས་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་  
 པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་

བ་དང་།

ནུས་པར་མ་གྲོལ་བ་ནུས་ནུས་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་  
 སྙམ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་བ་དང་། བདེན་བ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་  
 རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་བ་དང་། ལན་ཅིག་  
 སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་  
 བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་བ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་བ་  
 དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་བ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་  
 དབའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོ་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཐུན་པའི་མཐུས་ལྗོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་  
 མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱའོ་སྙམ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་འོན་པ་རྣམས་ན་བས་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱའོ་སྙམ་བ་དང་། སྟོན་པ་  
 རྣམས་བྲན་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་བ་དང་། གཅེར་བུ་རྣམས་གོས་ཐོབ་པར་བྱའོ་  
 སྙམ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བགེས་པ་རྣམས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྙམ་བ་  
 དང་། རྫོམ་པ་རྣམས་རྫོམ་པ་དང་བལ་བར་བྱའོ་སྙམ་བ་དང་། འོག་པར་ལྷུང་བར་  
 སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོག་པར་ལྷུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་

བཀོལ་ཏེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་པ་རྣམས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་  
 ལྷམ་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་  
 དགོད་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་  
 དགོད་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་  
 པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་  
 རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་།  
 བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་  
 ལྷམ་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
 དང་། དབྱ་བཙེམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་  
 པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་  
 པར་བྱའོ་ལྷམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལུ་བ་ཤྱོགས་ཀྱི་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ལྷན་པའི་མཐུས་ཤོངས་  
 བར་གྱུར་བ་དེ་དག་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱའོ་སྟུང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བརྟེན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོན་པ་རྣམས་ན་བས་སྤྱོ་ཐོས་  
 བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། གཅེང་  
 བུ་རྣམས་གོས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་།

སེམས་ཅན་བགེས་པ་རྣམས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་སྐྱོམ་པ་རྣམས་སྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཡོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་ཡོག་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བཀོལ་ཏེ་མིའི་  
 ལུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་དགོད་པར་  
 བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་  
 དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། ལན་ཅིག་བྲིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྲིར་མི་  
 འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།

དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་དགོད་  
 པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་དགོད་  
 པར་བྱའོ་སྟུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གང་  
 ལཱའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་  
 ཅད་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཕྱན་པའི་མཐུས་ལྗོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱའོ་སྟུང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

བ་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འོན་པ་རྣམས་རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སྒྲིན་པ་  
རྣམས་བརྒྱབ་བ་ཐོབ་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། གཅེར་བྱ་རྣམས་གོས་ཐོབ་བར་བྱའོ་  
སྟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བཞེས་པ་རྣམས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་  
དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སེམས་  
ཅན་ལོག་པར་ལྷུང་བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་  
བར་བཞོལ་ཏེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་  
རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སེམས་མཉམ་  
བར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་།  
ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་།  
རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་  
དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་  
རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་  
བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུགས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་  
བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། རང་བྱང་རྒྱབ་ལ་དགོད་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། ཟླ་ན་མེད་  
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ལ་དགོད་བར་བྱའོ་སྟུང་བའི་བྱང་རྒྱབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་

པར་བྱོ། །

བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཐུན་པའི་མཐུས་  
 རྟོངས་པར་རྒྱར་བ་དེ་དག་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱའོ་སྟུང་པས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོན་པ་རྣམས་རྣ་བས་  
 སྒྲ་ཐོས་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སྟོན་པ་རྣམས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་།  
 གཅེར་བྱ་རྣམས་གོས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བཤེས་པ་རྣམས་  
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་  
 དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལོག་པར་རྒྱང་བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 ལོག་པར་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་བཀོལ་ཏེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་  
 སྟུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་  
 བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་  
 དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་།

ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་  
 དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་  
 སྟུང་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་  
 རྣམས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། ལན་ཅིག་  
 ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དབྱ་བཙོམ་པ་ཉིད་

ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་དང་།

རང་བྱང་ཚུབ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྒྱ་ན་པ་ལེ་བྱང་ཚུབ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་ལེ་བྱང་ཚུབ་མེས་པ་དཔལ་  
མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤར་  
ལྷོ་ལྷོ་གས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གང་གྲུ་ལེ་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་མེས་པ་ཅན་གང་དག་ལུན་པའི་མཐུས་སྟོངས་པར་བྱུར་པ་  
དེ་དག་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱའོ་སྟེ་ལ་ལེ་བྱང་ཚུབ་པ་ལེ་བྱང་ཚུབ་པ་  
བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོན་པ་རྣམས་རྣ་བས་སྒྲུ་ཐོས་པར་བྱའོ་  
སྟེ་ལ་དང་། སྒྲིན་པ་རྣམས་ཐོན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་དང་། གཅེར་བྱ་རྣམས་  
གོས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་དང་། མེས་པ་ཅན་བཞེས་པ་རྣམས་ལུས་ཡོངས་སུ་  
རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་དང་། མེས་པ་ཅན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བར་  
བྱའོ་སྟེ་ལ་དང་། མེས་པ་ཅན་ལོག་པར་བྱུང་བར་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལོག་པར་བྱུང་  
བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་  
སྟེ་ལ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་  
པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་  
པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་  
དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྣམ་  
པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་དང་།



བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་  
བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་  
བུ་དང་། དབྱ་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་ རང་བྱང་ཆུབ་ལ་  
དགོད་པར་བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་ ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་  
དགོད་པར་བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །སྟོན་ལྟུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་  
ཀྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་  
སེམས་ཅན་གང་དག་ཐུན་པའི་མ་ཐུས་སྟོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་མིག་གིས་  
གཟུགས་མཐོང་བར་བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་ས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱེད། །

དེ་བཞིན་དུ་འོན་པ་རྣམས་ན་བས་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་སྟོན་པ་  
རྣམས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་ གཅེར་བུ་རྣམས་གོས་ཐོབ་པར་བྱེད་  
སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་ སེམས་ཅན་བགེས་པ་རྣམས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་  
ཀྱི་ སེམས་ཅན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་ སེམས་  
ཅན་ལོག་པར་སྤྱང་བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལོག་པར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་  
པར་བཀོལ་ཏེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་ ཆུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་  
རྣམས་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་ མཉམ་པར་མ་  
བཞག་པ་རྣམས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་

ཤེས་རབ་འཆལ་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱེད་སྟེ་མ་བཤད་ཀྱི་

དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་  
 ལྷམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་  
 རྣམས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་། ལན་ཅིག་  
 ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་  
 ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་།  
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ལྷམ་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྤྱང་  
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཐུན་  
 བའི་མ་ཐུས་སྟོངས་པར་གྱུར་པ་འདི་དག་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱའོ་  
 ལྷམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འོན་པ་རྣམས་རྣ་བས་སྤྲོ་ཐོས་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་། སྟོན་པ་  
 རྣམས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་། གཅེར་བུ་རྣམས་གོས་ཐོབ་པར་བྱའོ་  
 ལྷམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་བགྲེས་པ་རྣམས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་བལ་བར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ལོག་པར་སྤྱང་བར་སྤྱེས་པ་རྣམས་ལོག་པར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་  
 པར་བགྲོལ་ཏེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་

སྟུང་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དགོད་  
 བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དགོད་  
 བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ལ་  
 དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། བདེན་  
 བ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་  
 དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། རང་བྱང་རྩལ་ལ་དགོད་པར་  
 བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་དགོད་པར་  
 བྱའོ་སྟུང་བའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །

འོག་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཐུན་པའི་མཐུས་ལྗོངས་  
 བར་གྱུར་བ་དེ་དག་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱའོ་སྟུང་བས་ཤེས་རབ་གྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོན་པ་རྣམས་རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་  
 བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སྒྲིན་པ་རྣམས་དྲན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། གཅེར་  
 བྱ་རྣམས་གོས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བགྲེས་པ་རྣམས་ལུས་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་  
 བུལ་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་།

སེམས་ཅན་ལོག་པར་སྤྱད་བར་སྤྱེས་པ་རྣམས་ལོག་པར་སྤྱད་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་བཀོལ་ཏེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འཆལ་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། མཉམ་  
 བར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱད་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་།  
 ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱད་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཐོང་བའི་ཕྱད་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་  
 རྒྱལ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་  
 བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་  
 པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རང་བྱད་ཚུབ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་།

མ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱད་ཚུབ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་  
 པའི་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་  
 གྲེ་མ་སྤྱིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྟུན་པའི་  
 མ་སྤྱུས་ལྷོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོན་པ་རྣམས་རྣ་བས་སྐྱ་ཐོས་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། ལྷོན་པ་  
 རྣམས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། གཅེར་བུ་རྣམས་གོས་ཐོབ་པར་བྱའོ་  
 སྟུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་བཤེས་པ་རྣམས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་

དང་།

སེམས་ཅན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་བྱའ་བར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ལོག་པར་ལྷུང་བར་སྒྱེས་པ་རྣམས་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་  
 བར་བཀོལ་ཏེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་  
 རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཤེས་  
 རབ་འཆལ་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་  
 བར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་  
 བའི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་དང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་  
 ཟུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་  
 བྱའོ་སྒྲོམ་པ་དང་།

རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལས་སྟོན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཐོན་ལས་  
 དང་། གསུང་གི་ཐོན་ལས་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་འདོད་པས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ལུ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་  
 སྤྱོད་པའི་ཆེ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་བདག་གིས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཆོས་བསྟན་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་ན་བདག་གིས་  
 སེང་གེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་པས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་  
 ན་བདག་གིས་དོན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་གཞོན་པས་རྣམ་པར་གཞན་པར་བྱ།

རི་ལྟར་ན་བདག་ས་ཆེན་པོ་ལ་སོར་བཞི་ཅུ་ཀྱིས་རྒྱང་པ་མི་རེག་པར་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར། རི་ལྟར་ན་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱང་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་མཐེལ་བཞག་ཅིང་རྒྱང་པའི་འོག་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་  
 མི་གཞོད་པར་འགྲོ་བར་བྱ། རི་ལྟར་ན་བདག་རྒྱང་པའི་མཐེལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
 རྟོང་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་གྲེས་ཏེ་འགྲོ་བར་འགྱུར། རི་  
 ལྟར་ན་བདག་ས་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་འཁོར་ལོ་ཅུ་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར་ཞིང་འཆག་ས་ན་འཆག་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་ན་བདག་ས་ཆེན་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་རྒྱ་ཞིང་སོང་ཡང་སའི་རུལ་ཀྱིས་མི་གོས་པར་འགྱུར།

རི་ལྟར་ན་བདག་དབག་ཆོད་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་མམ། བཞི་

འཇམ་ལྷ་འཇམ་ བརྟ་འཇམ་ ཉི་ཤུ་འཇམ་ སུམ་ཏུ་འཇམ་ བཞི་བརྟ་འཇམ་ ལྷ་བརྟ་འཇམ་  
 དཔག་ཚད་བརྟ་འཇམ་ དཔག་ཚད་སྟོང་ངམ་ དཔག་ཚད་བརྟ་ཕྱག་སྟོང་ནས་  
 དཔག་ཚད་ཚད་མེད་པ་འཇམ་ གྲངས་མེད་པ་འཇམ་ བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འཇམ་  
 མཚུངས་པ་མེད་པ་འཇམ་ མཐའ་ཡས་པ་འཇམ་ ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་འཇམ་ གཞལ་  
 དུ་མེད་པ་འཇམ་ བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་སྟོང་  
 ཞིང་དག་ཏུ་རྒྱ་སྟོང་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ལ་དུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་སྟོང་ན་  
 ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་ར་བདག་གི་རྒྱུ་པའི་མཐེལ་  
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ནས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྟ་ཕྱག་  
 སྟོང་བཞེས་ཤིང་ མི་ཁོམ་པ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་སྟོང་ན་ཡང་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། འདི་ལྷ་ར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།  
 རྗེ་ལྷ་ར་ན་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་  
 དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་  
 བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་པ་རྣམས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་དང་།  
 ཆངས་འཁོར་བ་རྣམས་དང་། ཆངས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འོད་རྒྱུད་བ་རྣམས་དང་།  
 ཆད་མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་བ་རྣམས་དང་། དག་རྒྱུད་བ་རྣམས་དང་།

ཚད་མེད་དགོ་བ་རྣམས་དང་། དགོ་རྒྱས་བ་རྣམས་དང་། སྤྲིན་མེད་བ་རྣམས་དང་།  
བསོད་ནམས་སྐྱེས་བ་རྣམས་དང་།

འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་།  
མི་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། མི་གདུང་བ་རྣམས་དང་། ལེགས་མཐོང་བ་རྣམས་དང་།  
རབ་ལྗ་བ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་  
བདར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཤིང་བྱང་གང་ན་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུ་མ་  
བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་བདག་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སྟོང་པའི་ཤིང་བྱང་ན་འདུག་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་དང་།  
སྟུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་།  
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་།

ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་།  
འོད་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགོ་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་  
དགོ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་  
བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། མི་སྟོང་བ་དང་། མི་གདུང་  
བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྗ་དང་། འོག་མིན་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སྟོན་འདིར་བར་  
འགྱུར་སྟུ་མ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །



ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་  
 བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། འཁྲོ་བ་དང་། འབྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་།  
 ཉལ་བའི་ས་ཚུགས་དེ་དག་རྫོང་རྫོང་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་སྟམ་པས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 སྒྲིད་པའི་ཆེ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་བདག་ཉི་མ་གང་ལ་  
 མངོན་པར་བྱུང་བ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ནག་པོའི་ཚུགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 བཅ་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་བྱ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ནི། རི་  
 ལྟར་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་རི་  
 ལྟར་གངས་མེད་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཏེ་བྲི་མ་  
 དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ།

གངས་མེད་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་ཉི་བར་ལེན་  
 པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ། གངས་མེད་  
 གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ་སྟམ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། འདི་ལྟར་  
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་གཞུང་ཁྱེད་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ་པ་  
དང་། ཆོས་བརྟན་པ་གཅིག་གིས་སྟན་གཅིག་པའི་དབང་བཅོམ་པ་ནམས་གཞུང་  
མེད་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་སྟན་གཅིག་པ་ནམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་སྟེ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ནི་  
གཞུང་ཁྱེད་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཆད་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་  
པར་འགྱུར་སྟེ་པ་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟན་སྟེ་ཆོག་པར་འགྱུར་སྟེ་པ་  
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་སྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་  
སྟེ། རི་སྟར་ན་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་  
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤར་དང་། གཉི་ལྷག་གི་སྤྱ་  
ཡང་མི་གྲག་པར་བྱ་སྟུང་ན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །སྤྱི་རིེ་བྱ་གཞན་ཡང་བྱར་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་  
བྱ་སྟེ། རི་སྤར་ན་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱར་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་རྣམས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་བུ་དང་ས་  
རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་སོ། །

ཞི་བ་ནི་ལེགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ལེགས་སོ། །ཚངས་པར་  
སྒྲིང་བ་ལ་སྒྱུད་པ་ནི་ལེགས་སོ། །སློག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཆོལ་  
ནི་ལེགས་སོ། ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་  
བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་  
ཡོངས་སུ་བཀྟག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་  
དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲག་པར་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། རི་ལྟར་ན་  
འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་  
པ་དེ་དག་བདག་གི་མིང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཤུ་རིའི་བུ་གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་ཅིང་ཡོན་ཏན་འདི་དག་བསྐྱབ་པར་གྱུར་  
པ་དེའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འདི་སྒྲུབ་དུ་རི་ལྟར་  
སྒྲིང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་

བཟེད་རྣམས་སྤུལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྷུང་བཟེད་བཞི་པོ་རྣམས་དབུལ་བར་བྱའོ་སྟེ་དེ་  
སེམས་བར་འགྱུར་རྒྱུ་།

བདག་ཅག་གིས་འདི་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་རིམ་གྱོ་བྱའོ་ཞེས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་  
གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།  
འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་བར་འགྱུར་  
རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་རྣམས་ནི་འགྲིབ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །ལྷའི་རིས་རྣམས་  
ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་བའི་མདུན་ན་འདོན་དང་།  
ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་  
གསལ་དང་། དག་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་།  
བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་བའི་སེམས་ཅན་  
དང་། མི་སྦྱོང་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་དང་། འོག་  
མིན་གྱི་ལྟ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འདི་སྟེ་དེ་བདག་ཅག་གིས་འདི་མདོན་བར་  
རྫོགས་བར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་  
གདབ་བར་བྱའོ་སྟེ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་།

ལྷ་རིའི་བྱ་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་རྣམས་བར་འཕེལ་  
བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཅག་ནི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་འདིའི་པ་དང་། མ་

དང་། ལུ་བྱ་དང་། སྤང་མོ་དང་། རྩུང་མ་དང་། ལུ་དང་། ལུ་མོ་དང་། མཛེལ་པོ་དང་།  
ཆོན་པོ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་། རྒྱགས་པོ་དང་།

བཤེས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་  
དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལུམ་ཅུ་ཙུག་ལུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་  
དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་  
རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་  
དང་། འོད་རྩུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་རྩུང་དང་། ཆད་  
མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་  
བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྦྱོང་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་  
དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དབུལ་ལོ་སྟུམ་པས་  
དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་  
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་འདི་སྟུམ་དུ་འདོད་  
བ་བསྟེན་ཅིང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་ནི་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་  
བར་དུ་གཙོད་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས།  
དེ་བས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་མདོན་པར་བྱང་  
ནས་ཆངས་པར་སྦྱོད་དེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བར་བྱའི། ཆངས་པར་མི་སྟོད་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་  
དུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་པ་དང་། མ་དང་། མཆིས་འབྲང་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མོ་  
རྣམས་གདོན་མི་བླ་བར་འཁོལ་ལམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཤུ་  
རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་ལ་ནི་པ་དང་། མ་དག་  
གས། ཆུང་མ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་། གྲོགས་བཤེས་དང་། གཉེན་དང་། ལྷག་  
གི་གཉེན་མཆམས་རྣམས་གདོན་མི་བླ་བར་དགོས་སོ། ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་  
ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཡང་དག་ལེན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གཞོན་  
བྱུང་གྱུར་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་ལ་ནི་ཐབས་མཁས་  
བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་  
ཡོངས་སུ་སྟུང་དེ། ཆུང་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་མངོན་པར་བྱུང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱའོ། ། ཤུ་  
རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་མཁན་པོ་འམ། སྤྱི་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་སྟེ་  
མ་ལ་ཤིན་དུ་བསྐྱབས་པ་དེས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་རྣམས་མངོན་པར་སྟུལ་

ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་དགའ་ཞིང་ཅེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ན།  
ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། སྒྲུ་མའི་མཁན་པོ་དང་། སྒྲུ་མའི་མཁན་པོའི་  
མཆན་བྱ་དེས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་བྱངས་པ་འཇམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་  
དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྷ་བྱ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དེ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་གོས་པ་ཡང་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དུ་བཟོད་དེ། འདོད་  
པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་འབར་བའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲད་པའོ། །འདོད་པ་  
རྣམས་ནི་གསོད་པའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་དགའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་བྱིར་གྲོལ་  
བའོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་  
བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་རྣམས་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བགྱི།  
དེ་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་ལ་  
འདི་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ལྟ་རིེ་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མི་  
སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་མི་  
སྤྱོད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་རིེ་བྱ་  
འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་  
སྟོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མིང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མིང་གིས་  
སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་



ཀྱིས་གཟུགས་སྟོང་བ་མ་ཡིན། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་  
ཡིན། ཚོར་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་  
བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལས་གཞན་ན་སྟོང་བ་ཉིད་མེད།  
ཚོར་བ་ལས་གཞན་ན་སྟོང་བ་ཉིད་མེད། འདུ་ཤེས་ལས་གཞན་ན་སྟོང་བ་ཉིད་མེད།  
འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་གཞན་ན་སྟོང་བ་ཉིད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ན་  
སྟོང་བ་ཉིད་མེད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། ཚོར་བ་  
ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། འདུ་ཤེས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་སྟོང་བ་  
ཉིད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་གཟུགས་  
སོ། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་ཚོར་བ་སོ། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་འདུ་ཤེས་སོ། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་  
འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
མིང་ཙམ་སོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་  
ཙམ་སོ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་སོ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
གཟུགས་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་སོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།

ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དོ། །སྐྱེ་མ་ཡང་མིང་ཅམ་སྟེ། ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་  
ཡིན། རྩོགས་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་མ་མཐོང་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་  
པོ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་བ་མེད་པ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནམ་  
པར་བྱང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འགག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །གྲུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ནམ་པར་བྱང་བར་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་ནི་ཆོས་སོ་  
སོ་ལ་བཅོས་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གྱང་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་སྟོ་བྱར་ལ་ཐ་སྟང་  
དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་པས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་ན་མངོན་པར་མི་ཞེན་ཏོ། །

ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་  
སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་

ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བདག་  
བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་མོད་ཀྱི། བདག་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

སེམས་ཅན་མ་ཡིན། རྟོག་མ་ཡིན། གསོ་བ་མ་ཡིན། རླེས་བྱ་མ་ཡིན། གང་  
ཟག་མ་ཡིན། ཤེད་ལས་རླེས་པ་མ་ཡིན། ཤེད་བྱ་དམིགས་སུ་མེད་དེ་མི་དམིགས་  
བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
ནི་གང་གིས་མངོན་བར་ཆགས་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་བར་མི་དམིགས་  
ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་འཇམ་བུའི་  
སྒྲིང་འདི་དག་སྟོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་ཀྱི་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་  
ན། འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། རླུག་  
མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཏིལ་ཀྱི་ཞིང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་  
ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་བ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་  
བསྟོམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་ནས། བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྲངས་སུ་དང་།  
ཆར་ཡང་། བགྲང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །ཤུ་རིའི་  
བྱ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྟོམས་བ་གང་ཡིན་བ་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་ཀླམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་

རིའི་བྱ་འདི་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ནི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་དོན་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་  
ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་དག་སྟོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། རྫོང་གལ་གྱི་བྱ་  
ལྷ་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྷ་ཞོག ། ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་སྟོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། རྫོང་གལ་གྱི་བྱ་ལྷ་  
བྱ་ཤ་སྟག་གིས་དཔེར་ན་འདས་བུའི་ཆལ་ལམ་འོད་མའི་ཆལ་ལམ་བྱ་རམ་ཤིང་  
གི་ཆལ་ལམ། སྟིག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྷ་ར་ཡོངས་  
སྤྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཤེས་  
རབ་ཉིན་གཅིག་བསྟོམས་པའི་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆར་  
ཡང་། བརྒྱ་ཐག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྲངས་སུ་ཡང་། ཆར་ཡང་། བྲང་བར་ཡང་།  
རྒྱར་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་སྟོང་ལྷ་  
རིའི་བྱ་དང་རྫོང་གལ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པ་ལྷ་ཞོག་གི་  
། ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་  
སྟོང་དག་སྟོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་རྫོང་གལ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་དཔེར་ན། འདས་  
བུའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། སྟིག་མའི་ཆལ་  
ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྷ་ར་ཡོངས་སྤྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་

གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲོམས་པའི་  
བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ།

སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་།  
གྲངས་སྟུ་ཡང་། ཆར་ཡང་། བགྲང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
འགྲོ་ལོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྟངས་གི་  
བྱེ་མ་སྟེད་དག་སྟོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། རྟོད་གལ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་དཔེར་ན་  
འདས་བྱའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། སྟིག་མའི་  
ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྷར་ཡོངས་སྟུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་  
དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲོམས་  
པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་གི་  
ཆར་ཡང་། གྲངས་སྟུ་ཡང་། ཆར་ཡང་། བགྲང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་། དཔེར་ཡང་  
ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ།

ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ལུབ་སྟོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྟངས་གི་  
བྱེ་མ་སྟེད་དག་སྟོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། རྟོད་གལ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་དཔེར་ན།  
འདས་བྱའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། སྟིག་མའི་  
ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྷར་ཡོངས་སྟུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་།  
དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་  
བསྐྱོམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ།

སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་སྟག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྲངས་སུ་ཡང་། ཆར་  
ཡང་། བགྲང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་  
གལ་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་  
སྟོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་དཔེར་ན། འདས་བྱའི་ཆལ་  
ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། སྤྱིག་མའི་ཆལ་ལམ།  
འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྷར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་  
ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱོམས་པའི་བརྒྱའི་  
ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་སྟག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་།  
བྲངས་སུ་ཡང་། ཆར་ཡང་། བགྲང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
འགྲོ་ལོ།

ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་  
སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་སྟོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་  
དཔེར་ན། འདས་བྱའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ།  
སྤྱིག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྷར་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་

གཅིག་བསྐྱེམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། གངས་སུ་ཡང་། ཆར་  
ཡང་། བགང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱ་  
གལ་ཏེ་ཤར་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་  
དག་སྟོང་སྤྱི་རིའི་བྱ་དང་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཤར་སྟེད་གིས་དཔེར་ན། འདས་བྱའི་  
ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། སྤྱིག་མའི་ཆལ་ལམ།  
འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་  
ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱེམས་པའི་བརྒྱའི་  
ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་།  
གངས་སུ་ཡང་། ཆར་ཡང་། བགང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
འགྲོའོ། །

སྤྱི་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་སྟོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་  
སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་སྟོང་སྤྱི་རིའི་བྱ་དང་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཤར་སྟེད་གིས་  
དཔེར་ན། འདས་བྱའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ།  
སྤྱིག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་  
གཅིག་བསྐྱེམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། གངས་སུ་ཡང་། ཆར་  
ཡང་། བགང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འབྲེལ། །ཕྱ་རིའི་བྱ་  
གལ་ཏེ་རྒྱབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་  
དགོ་སྟོང་ཕྱ་རིའི་བྱ་དང་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་གིས་དཔེར་ན། འདས་བྱའི་  
ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། སྤྱིག་མའི་ཆལ་ལམ།  
འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་  
ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྟོམས་པའི་བརྒྱའི་  
ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འབྲེལ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་།  
གངས་སུ་ཡང་། ཆར་ཡང་། བགང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
འབྲེལ། །

ཕྱ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྤྱང་  
གི་བྱེ་མ་སྟེད་དགོ་སྟོང་ཕྱ་རིའི་བྱ་དང་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་གིས་དཔེར་  
ན། འདས་བྱའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། སྤྱིག་  
མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་  
ཀྱང་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་  
བསྟོམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འབྲེལ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་ཕྱག་  
སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། གངས་སུ་ཡང་། ཆར་ཡང་། བགང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་།



དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཡ་ཏེ་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དགོ་སྟོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གཡ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་དཔེར་ན། འདས་བྱའི་ཆོས་ལམ། འོད་མའི་ཆོས་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆོས་ལམ། སྤྲིག་མའི་ཆོས་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་གྱུང་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྟོམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་ཐག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། གྲངས་སུ་ཡང་། ཆར་ཡང་། བགྲང་བར་ཡང་། རྒྱུར་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ལགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པ། དཔེན་པ། མ་སྤྲེས་པ། རོ་པོ་མེད་པ། སྟོང་བ་ཉིད་ལགས་ཤིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབྱེ་བ་མེད་པ། དཔེན་པ། མ་སྤྲེས་པ། རོ་པོ་མེད་པ། སྟོང་བ་ལ་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ལམ། རྟེན་པར་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རི་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གདུགས་གཅིག་བསྐྱོམས་  
པ་གང་ལགས་པ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་  
འགྱུར་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་  
ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་ལྷ་ར་བྱ་  
སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་གཅིག་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་  
གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའོ་ཞེས་འབྲས་བྱ་གང་གི་དོན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེའི་  
དོན་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་གནས་  
སམ་ཅི། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་ལྷ་ར་བྱ་སེམས། ཅི་  
གང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྷ་ར་བྱ་བདག་ཅག་གིས་སྒྲོན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་  
པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའོ་ལྷ་ར་བྱ་སེམས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱས་  
གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྦྱལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེས་ན་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རིག་པར་  
བྱ་སྟེ། གང་འདི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་  
པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་  
བསྟོམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ།

སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། གྲངས་སྟུ་ཡང་། ཆར་  
ཡང་། བགྲང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་  
རི་སྟམ་དུ་སེམས། ཅི་གང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདི་སྟམ་དུ་  
བདག་ཅག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱད་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་  
པར་བྱས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་གང་མེད་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལྷ་  
ངན་ལས་འདའོ་སྟམ་དུ་སེམས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙེ་བ་ལྷན་འདས་  
དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ།

བཙེ་བ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་  
ལ་སྦྱད་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་

སྤྲུག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ཡོངས་སྤྲུལ་གས་པར་  
བྱས་ལ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་  
པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སྤྲུལ་གས་པར་བྱས་  
ཏེ། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་རྣམས་  
ཡོངས་སྤྲུལ་ཐུངས་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་  
དཔེར་ན། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་བྱ་མེ་ཁྱིའི་འདི་ལྟར་བདག་གི་སྤྲང་བས་  
འཛུམ་བུའི་གླིང་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བར་བྱའོ། །བདག་གི་འོད་གྱིས་འཛུམ་བུའི་གླིང་  
གསལ་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་ལ་  
སྤྲད་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྲུལ་སྤྱི་བྱ་པར་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྲུ་  
དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ཡོངས་སྤྲུལ་གས་པར་  
བྱས་ལ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སྤྲུལ་གས་  
པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་ཆད་མེད་  
པ་རྣམས་ཡོངས་སྤྲུལ་ཐུངས་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ། །

## བམ་པོ་བཞི་པ།

ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བཞི་འཛུ་བྱའི་གླིང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོན་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་།

པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ལྷོང་  
བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་གནས་ཏེ། ཉན་  
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་  
བྱེད་དོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་  
རིའི་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཉན་ཐོས་  
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། དེ་སྐད་  
ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་རྟོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་  
བརྒྱུད་ཆེ། ལྷོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་འདིར་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་  
ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་  
འགྱུར། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བ་བརྟེན་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྷ་  
དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་གསོ་སྦྱོར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།

ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།  
མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟན་པ་ཉི་བར་  
གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་  
དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།  
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

མི་འཛིགས་པ་བཞི་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་བཞི་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་  
ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ནམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
ནམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་  
རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རི་སྟེད་འཛིག་རྟེན་དུ་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་རིགས་  
ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་དག་རབ་དུ་གདགས་པ་ཡིན། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་  
ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་དག་རབ་དུ་གདགས་པ་ཡིན། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་  
ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་དག་རབ་དུ་གདགས་པ་ཡིན། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་

རིགས་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་  
ཡིན། འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན།

དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། འབྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་  
རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། གཞན་འབྲུལ་དབང་གྲེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་  
པ་ཡིན། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། ཆངས་པའི་མདུན་ན་  
འདོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། ཆངས་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་  
གདགས་པ་ཡིན། ཆངས་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། འོད་ཚུང་  
གི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། ཆད་མེད་འོད་གྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་  
པ་ཡིན། འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། དག་ཚུང་གི་ལྷ་རྣམས་  
རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། ཆད་མེད་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན།  
དག་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། སྤྲིན་མེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་  
གདགས་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། འདྲ་  
ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། མི་སྟོང་པའི་ལྷ་  
རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན།

མི་གདུང་པའི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། མེགས་མཐོང་གི་ལྷ་  
རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། རབ་ལྗེའི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། འོག་  
མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་  
ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་



རབ་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་  
གདགས་པ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་  
ཏུ་གདགས་པ་ཡིན། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱེའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་  
འོང་བ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱེའོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱེའོ། །དག་བཙུངས་པ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་  
དུ་སྐྱེའོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱེའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་  
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱེའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་  
དང་། བཙུངས་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རྩེ་བྱུང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
ཏོ། །བཙུངས་ལྷན་འདས་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ཡོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སམ། བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྩལ་པ། ལྷ་རྩེ་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཡོན་  
ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱིན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་ཞིག་གི་སྦྱིན་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་པོ་ཡིན་  
ནོ། །དག་བའི་ཆོས་གང་དག་གི་སྦྱིན་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། དག་བ་བཙུངས་  
ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྷ་རྣམས་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་  
དང་ལྷན་པའི་གསོ་སྐྱོང་དང་། བསམ་གཏན་བཞེ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་

ནམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་ནམས་དང་། མཛོན་  
པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནམས་དང་། རྗེས་སུ་བློ་  
པ་བྱུག་ནམས་དང་། བློ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་ནམས་དང་།

ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ནམས་དང་། རྩ་འབྲུག་གི་རྒྱ་པ་བཞི་ནམས་  
དང་། དབང་པོ་ལྷ་ནམས་དང་། ལྷོ་བས་ལྷ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གི་ཡན་ལག་  
བདུན་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ནམས་དང་། འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་  
མེད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་གི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་བཞི་ནམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་  
བརྒྱུད་ནམས་གི་སྦྱིན་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱབ་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཙེམ་ལྡན་  
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་རྩེ་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཙེམ་པར་  
བགྱིས་ན་བཙེམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བགྱ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་སྩལ་པ།  
ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞུགས་སྟོང་པ་  
ཉིད་ལ་བཙེམ་ན་བཙེམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙེམ་ན་

བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་  
ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་མིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྣ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟེ་  
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་  
ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་  
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དྲི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་  
བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །རེག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྟོང་པ་  
ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིག་གི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྣ་བའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །སྒྲའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྣ་བའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལེ་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་  
བྱའོ། །སྤྱི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འི་  
ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ལེ་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འི་  
ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ལེ་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་  
ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རིག་གི་ཁམས་སྟོང་  
པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལེ་  
ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་  
པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལེ་ཁམས་སྟོང་  
པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཀྱུ་འབྱུང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་  
བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འགོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་  
བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་སྟོང་  
པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདྲ་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་  
ན་བརྩོན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་

ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་དང་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མཆེད་བྱུག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤེད་པ་སྟོང་  
པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་  
བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤིད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྲ་བ་  
དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱུལ་  
བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཉེ་བར་འཁྲུག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་  
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཕྱ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།  
ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཕྱ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོན་  
ན་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་མི་བརྩོན་ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གཟུགས་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བཟུང་མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་  
 གདམས་པའོ། །

གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །ཆོར་བ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པའི་  
 ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་  
 ཅན་ནམ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་  
 མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པར་བྱང་བའི་  
 ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །ཆོར་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་  
 མཐོང་ངོ་། །འདུ་ཤེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པར་བྱང་བའི་  
 ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པར་བྱང་  
 པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་ནས་

ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་ཅན་ནམ་ལྷ་ས་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་ཐེས་  
 ལུ་མི་མཐོང་ངོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས་གཟུགས་ནི་ཚོར་བར་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་  
 ཐེས་ལུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ཚོར་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ལྷ་ས་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
 པར་ཐེས་ལུ་མི་མཐོང་ངོ། ། འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལྷ་ས་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཐེས་ལུ་མི་མཐོང་ངོ། ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཐེས་ལུ་མི་མཐོང་ངོ། ། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ལྷ་ས་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཐེས་  
 ལུ་མི་མཐོང་ངོ། ། ཚོས་ནི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་  
 ཐེས་ལུ་མི་མཐོང་ངོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ནི་  
 ཚོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་མེད་ངོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་  
 འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན། ཚོར་བའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་  
 བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོགས་  
 པར་མི་བྱའོ། ། ཚོར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོར་བར་མི་བྱེད་ངོ། ། འདུ་

ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲུ་ཤེས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
སྒྲིབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛོན་པར་འདྲུ་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
སྒྲིབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེས། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་པ་  
ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།  
གཟུགས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སོ། །ཆོར་བ་གཞན་མ་ཡིན་ལ་  
སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལ་ཆོར་བ་གཞན་མ་ཡིན་  
ཏེ། ཆོར་བ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་ཆོར་བའོ། །འདྲུ་ཤེས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་  
སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལ་འདྲུ་ཤེས་གཞན་མ་ཡིན་  
ཏེ། འདྲུ་ཤེས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་འདྲུ་ཤེས་སོ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་  
གཞན་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལ་འདྲུ་  
བྱེད་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲུ་བྱེད་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་འདྲུ་བྱེད་  
རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིབ་  
པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་  
བདེན་པ་ལ་གང་མས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེས། ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིང་ཀྱན་ནས་  
ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འགྲིབ་པ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་  
ཡིན། འདས་པ་མ་ཡིན་མ་མོངས་པ་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་



འདི་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་  
མེད། ཡིད་མེད་དོ། གཟུགས་མེད། སྦྲེ་མེད། སྤི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་  
མེད་དོ། །

སའི་ཁམས་མེད། རྒྱའི་ཁམས་མེད། མའི་ཁམས་མེད། རྒྱུང་གི་ཁམས་  
མེད། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་དོ། མིག་གི་  
ཁམས་མེད། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་མེད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད།  
རྣ་བའི་ཁམས་མེད། སྦྲེ་ཁམས་མེད། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད།  
སྦྲེ་ཁམས་མེད། སྤི་ཁམས་མེད། སྦྲེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད། ལྷེ་  
ཁམས་མེད། རོ་ཁམས་མེད། ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད། ལུས་ཀྱི་  
ཁམས་མེད། རེག་བྱའི་ཁམས་མེད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད།  
ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
མེད། མ་རིག་པ་སྦྱེ་བ་མེད། མ་རིག་པ་འགག་པ་མེད། འདུ་བྱེད་སྦྱེ་བ་མེད། འདུ་  
བྱེད་འགག་པ་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་པ་  
མེད། མིང་དང་གཟུགས་སྦྱེ་བ་མེད།

མིང་དང་གཟུགས་འགག་པ་མེད། སྦྱེ་མཆེད་རྒྱལ་སྦྱེ་བ་མེད། སྦྱེ་མཆེད་  
རྒྱལ་འགག་པ་མེད། རེག་པ་སྦྱེ་བ་མེད། རེག་པ་འགག་པ་མེད། ཚོར་བ་སྦྱེ་བ་  
མེད། ཚོར་བ་འགག་པ་མེད། སྲིད་པ་སྦྱེ་བ་མེད། སྲིད་པ་འགག་པ་མེད། ལེན་པ་  
སྦྱེ་བ་མེད། ལེན་པ་འགག་པ་མེད། སྲིད་པ་སྦྱེ་བ་མེད། སྲིད་པ་འགག་པ་མེད། སྦྱེ་

བ་སྐྱེ་བ་མེད། སྐྱེ་བ་ལགག་བ་མེད། ཁ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་།  
དང་། སྐྱེ་སྐྱགས་འདོན་བ་དང་། སྐྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཉེ་བར་  
འདུ་བ་སྐྱེ་བ་མེད། ཁ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྐྱེ་སྐྱགས་  
འདོན་བ་དང་། སྐྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཉེ་བར་འདུ་བ་ལགག་བ་  
མེད་དོ། །

སྐྱག་བསྐལ་མེད། ཀུན་འབྱུང་མེད། འཕྱོག་བ་མེད། ལམ་མེད། ཐོབ་བ་མེད།  
མཛོན་པར་རྟོགས་བ་མེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་བ་མེད། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་  
བྱ་མེད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་མེད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད། ཕྱིར་  
མི་འོང་བ་མེད། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད། དག་བཅོམ་བ་མེད། དག་བཅོམ་  
པའི་འབྲས་བྱ་མེད། རང་སངས་རྒྱས་མེད། རང་བྱང་རྒྱལ་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དབང་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད། སངས་རྒྱས་མེད་དོ། །བྱང་  
རྒྱལ་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ནི་བཙོན་པ་  
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྱོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་བ་ཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་  
ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། བདག་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པའི་པ་  
རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་ཞེས་བྱ་བའམ།  
མི་བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་  
བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །གཟུགས་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཚོར་བ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འདུ་ཤེས་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་  
བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །མིག་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་  
མི་མཐོང་ངོ། །ན་བ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

སྤྲུལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་  
མི་མཐོང་ངོ། །ལྗེ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ལུས་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཡིད་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་

བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། གཟུགས་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་  
བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སྤྱ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ།  
མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། རྩི་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་  
ལམ། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།

རོ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་། དེག་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་  
བ་ལམ། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཡང་དག་པར་  
སྟོང་བ་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་བརྩོན་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དབང་པོ་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་  
བ་ལམ། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ལྟོབས་རྣམས་  
ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།  
བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ།

མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ལམ་རྣམས་ལ་  
བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་

བ་ལམ། མི་བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། མངོན་པར་ཤེས་  
བ་རྣམས་ལ་བཙོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་  
མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་ལ་བཙོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་  
བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོན་བརྒྱད་ལ་བཙོན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་  
བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ལ་བཙོན་  
ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཤུ་  
རིའི་བྱ་དེས་ན་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་  
བཙོན་པ་ནི་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོད་པའི་  
ཆོ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོར་བར་མི་བྱེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་  
འབྱོར་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པས་སྟོར་བར་མི་བྱེད་  
དེ། མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པས་སྟོར་བར་མི་བྱེད་དེ། སྟོན་པ་མེད་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེན། འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོར་བ་མ་  
ཡིན་མི་སྟོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་  
པ་ནི་སྟོར་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་སྟོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བཙོན་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་  
བ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ། ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ།

དེ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ན་གཟུགས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ།  
ཆོར་བ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སྦྱོན་  
ཀྱི་མཐར་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་  
འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ལ་བྱི་མའི་མཐར་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ།  
དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱི་མའི་མཐའ་ཉིད་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ལ་ད་ལྟར་བྱང་བས་སྦྱོར་བར་མི་  
བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ཆོར་བ་ལ་སྦྱོན་ཀྱི་མཐར་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་  
བྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོར་བ་ལ་བྱི་མའི་མཐར་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་  
འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སྦྱི་མའི་མཐའ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོར་བ་ལ་ད་ལྟར་

བྱང་བར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཉིད་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །འདྲ་ཤེས་ལ་སྔོན་གྱི་མཐར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་  
བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཉིད་ཡང་དག་བར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

འདྲ་ཤེས་ལ་བྱི་མའི་མཐར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་  
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱི་མའི་མཐའ་ཉིད་ཡང་དག་  
བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འདྲ་ཤེས་ལ་ད་ལྟར་བྱང་བར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་  
བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ད་ལྟར་བྱང་  
བ་ཉིད་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འདྲ་བྱེད་ལ་སྔོན་གྱི་མཐར་སྐྱོར་བར་  
མི་བྱེད་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔས་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཉིད་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འདྲ་བྱེད་ལ་བྱི་  
མའི་མཐར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱི་མའི་མཐའ་ཉིད་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །འདྲ་བྱེད་ལ་ད་ལྟར་བྱང་བར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་  
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཉིད་ཡང་དག་  
བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྔོན་གྱི་མཐར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ།  
དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཉིད་ཡང་དག་

བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱི་མའི་མཐར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་  
འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱི་  
མའི་མཐའ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ད་ལྟར་  
བྱང་བར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐྱོན་གྱི་མཐར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་  
འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱོན་  
ཀྱི་མཐའ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་  
ཉིད་ལ་བྱི་མའི་མཐར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱི་མའི་མཐའ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བྱང་བས་སྐྱོར་བར་མི་  
བྱེད་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
ད་ལྟར་བྱང་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བཞེད་པར་བྱཏོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། སྐྱོན་  
ཀྱི་མཐའ་ལ་བྱི་མའི་མཐར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །

བྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྐྱོན་གྱི་མཐར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། ད་ལྟར་བྱང་བ་ལ་  
སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བྱི་མའི་མཐར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བྱི་



མའི་མཐའ་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་  
གསུམ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་བཙོན་བ་ནི་  
བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་བཙོན་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་  
བཙོན་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ལ་འདས་པར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ།  
འདི་ལྟར་འདས་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་བ་ཉིད་ལ་འདས་པར་སྐྱོར་བར་རི་ལྟར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་  
ཉིད་ལ་མ་འོངས་པར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། མ་འོངས་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མ་མཐོང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པར་སྐྱོར་བར་རི་  
ལྟར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་  
དེ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་བ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བར་སྐྱོར་བར་ཅི་ལྟར་བྱེད། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་བ་ལ་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་བ་ལ་  
གདམས་བའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། གཞུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་  
 བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོར་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འདྲ་  
 ཞེས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་  
 འདྲ་ཞེས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བར་མི་  
 བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་  
 བར་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་  
 ལྟར་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་ལ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མིག་ཉིད་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་  
 བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྣ་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྣ་ལ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྣ་ཉིད་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྒྲེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ལུས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་  
 ལྟར་ལུས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཡིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཡིད་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བར་

མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱི་ལ་  
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ལ་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དྲི་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་  
བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དྲི་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

རོ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་  
རོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རེག་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རེག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །ཆོས་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ།  
འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་  
བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སྦྱིན་པའི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ།  
འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་  
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འབྲེལ་བ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་ཉིད་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་  
བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་ཉིད་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

སྟོབས་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་  
དེ། འདི་ལྟར་སྟོབས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་

ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ། ལམ་རྣམས་  
ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ལམ་ཉིད་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུར་བར་  
མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མི་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུར་  
བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་  
རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ། ལྷ་  
རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིད་པ་ནི་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་

རྒྱུ་སྤྲུལ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་  
སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་  
རྒྱུ་སྤྲུལ་མི་མཐོང་ངོ་། །

བྱང་ཆུབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ།  
འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྲུལ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྲུལ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་  
རྒྱུས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
སངས་རྒྱུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བཅོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་  
བཅོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ལ་གདམས་  
པའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་  
མི་སྦྱོར་རོ། །གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །གཟུགས་ཉག་  
ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །གཟུགས་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །གཟུགས་  
བདེ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་  
རོ། །གཟུགས་བདག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

མི་ལྟོས་ཀྱི་ །ཤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ །ཤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ །  
མི་ལྟོས་ཀྱི་ །ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ །ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ །

ཆོར་བ་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། ཆོར་བ་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་  
 མི་སྟོར་རྟོག་པོ། ཆོར་བ་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། ཆོར་བ་བདེ་ཞེས་བྱ་བར་  
 མི་སྟོར་རྟོག་པོ། ཆོར་བ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། ཆོར་བ་བདག་ཅེས་  
 བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། ཆོར་བ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། ཆོར་བ་ཞི་  
 ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། ཆོར་བ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། །འདྲ་ཤིས་  
 དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། །འདྲ་ཤིས་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་  
 རྟོག་པོ། །འདྲ་ཤིས་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། །འདྲ་ཤིས་བདེ་ཞེས་བྱ་བར་མི་  
 སྟོར་རྟོག་པོ། །འདྲ་ཤིས་ཕྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། །འདྲ་ཤིས་བདག་ཅེས་  
 བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། །འདྲ་ཤིས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། །འདྲ་ཤིས་ཞི་  
 ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། །འདྲ་ཤིས་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། །འདྲ་མེད་  
 རྣམས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། །འདྲ་མེད་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་  
 ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། །འདྲ་མེད་རྣམས་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། །འདྲ་མེད་  
 རྣམས་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རྟོག་པོ། །

འདུ་བྱེད་ཀླམས་བདེ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཀླམས་སྐྱལ་  
བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཀླམས་བདག་ཅས་བྱ་བར་མི་སྟོར་  
རོ། །འདུ་བྱེད་ཀླམས་བདག་མེད་ཅས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཀླམས་ཞི་  
ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཀླམས་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རོ། །ཀླམ་

བར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་  
མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་  
རྒྱུ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་  
རྒྱུ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་  
ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་  
རྒྱུ་། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། གཟུགས་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་  
སྒྲུབ་རྒྱུ་། གཟུགས་མཆོན་མ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། གཟུགས་མཆོན་  
མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། གཟུགས་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་  
རྒྱུ་། གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། ཆོར་བ་སྟོང་ཞེས་བྱ་  
བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། ཆོར་བ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། ཆོར་བ་  
མཆོན་མ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། ཆོར་བ་མཆོན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་  
སྒྲུབ་རྒྱུ་། ཆོར་བ་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། ཆོར་བ་སྟོན་པ་མེད་  
ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །འདུ་ཤེས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །

འདུ་ཤེས་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། འདུ་ཤེས་མཆོན་མ་མེད་  
ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། འདུ་ཤེས་མཆོན་མ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། འདུ་  
ཤེས་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། འདུ་ཤེས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་  
བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། འདུ་ཁྱེད་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། འདུ་ཁྱེད་རྣམས་



མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་སྤྱོད་རྟོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མཆོན་མ་དང་བཅས་ཞེས་  
ཀྱང་མི་སྤྱོད་རྟོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མཆོན་མ་མེད་ཅེས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་རྟོ། །འདུ་བྱེད་  
རྣམས་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་རྟོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་  
ཅེས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་རྟོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་སྤྱོད་རྟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་  
སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་སྤྱོད་རྟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོན་མ་དང་བཅས་ཞེས་  
ཀྱང་མི་སྤྱོད་རྟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོན་མ་མེད་ཅེས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་རྟོ། །རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་རྟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་  
མེད་ཅེས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་རྟོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །མི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་  
སོ། །སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱོད་  
པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ལྷ་  
རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་  
པའི་ཆེ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
མི་སྤྱོད་རྟོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་མི་སྤྱོད་རྟོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །

ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་སའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་  
དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུབས་བཅུའི་  
དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་དོན་  
དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
པ་བཙུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །ནང་སྟོང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །

དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་  
སྐྱོད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་  
སྐྱོད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་

མི་སྤྱོད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །

རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་  
 དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་  
 སྤྱོད་དོ། །རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དོ་ཤིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་ཤིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐད་དང་པར་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། ལྷའི་མིག་གི་དོན་དུ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །ལྷའི་རྒྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །

རྩ་འབྲུལ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོང་  
དོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་  
སྟོང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་  
པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་གང་ཞིག་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་གང་  
ལས་ཡིན། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ནི་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། འདི་སྟམ་དུ་བདག་གི་ལྷའི་མིག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་  
འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །

ལྷའི་རྒྱ་བས་དེ་དག་གི་སྐྱ་ཐོས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སེམས་  
ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་རྩ་འབྲུལ་  
ཀྱིས་སོང་སྟེ་ཆོས་བརྟན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གི་ལྷའི་མིག་

གིས་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རྣམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟའི་རྣ་བས་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དག་མཉན་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་  
 ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་དུ་  
 མི་སེམས་སོ། །འུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ནི་འདི་སྟེ་སྟེ་དུ་བདག་གི་སྟེ་མིག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་  
 བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟའི་རྣ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དག་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་  
 ཉིད་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་  
 སུ་བློ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་དུ་མི་སེམས་  
 སོ། །འུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་  
 སྟེ་སྟེ་དུ་བདག་གི་སྟེ་མིག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་  
 སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ལྟའི་རྣ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དག་མཉན་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་  
 ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་དུ་  
 མི་སེམས་སོ། །འུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ནི་འདི་སྟེ་སྟེ་དུ་བདག་གིས་སྟེ་མིག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་རྣམས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འཆི་འཕོ་  
བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟའི་རྣ་བས་དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་དག་མཉན་པར་  
བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་གྱི་སེམས་སེམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་གྱི་སྟོན་  
གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་  
མི་སེམས་སོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞེན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
འདི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བདག་གིས་ལྟའི་མིག་གིས་ཤོ་བྱུང་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་རྣམས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་  
དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟའི་རྣ་བས་དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་དག་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་  
དག་ཉིད་གྱི་སེམས་སེམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་  
རྗེས་སུ་བློ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་  
མི་སེམས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞེན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་  
སྟེ་སྟེ་བདག་གིས་ལྟའི་མིག་གིས་ཤོ་བྱུང་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་  
གྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་རྣམས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །ལྟའི་རྣ་བས་དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་དག་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་གྱི་  
སེམས་སེམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ཉིད་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་  
ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མི་སེམས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞེན་དུ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་སྟེ་སྟེ་བདག་གིས་ལྟའི་མིག་གིས་བྱུང་

བྱང་གི་ཚྱོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་རྣམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷའི་རྣ་བས་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ག་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་  
 ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་མི་སེམས་སོ། །

ལྷ་རིའི་བྱེ་བཞེན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་  
 ལྷ་དུ་བདག་གི་ལྷའི་མིག་གིས་འོག་གི་ཚྱོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་  
 གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷའི་རྣ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ག་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་  
 ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་  
 བྲན་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ལྷ་  
 རིའི་བྱེ་བཞེན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་སྟེ་ལྷ་དུ་  
 བདག་གི་ལྷའི་མིག་གིས་སྟེང་གི་ཚྱོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་  
 གི་བྱེ་མ་སྟེང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ལྷའི་རྣ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ག་མཉན་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་  
 ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་  
 མི་སེམས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱེ་བཞེན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་ར་  
 ཤེས་པར་བྱེ་བཞེན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་མེད་གངས་

མེད་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པར་བཙོན་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་  
 རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 །ཀྱང་རབ་ཏུ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་སྤྲིགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 །ཁམས་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་གང་  
 །ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོར་བ་རྣམས་དང། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་གང་དག་  
 །ཡིན་པ་རྣམས་དང། རང་སངས་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང། རྒྱལ་ཆེན་  
 །རིས་བཞི་པ་དང། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་དང། འཐབ་བྲལ་དང། དགའ་ལྡན་དང།  
 །འབྲུལ་དགའ་དང། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང། ཆངས་རིས་དང། ཆངས་པའི་  
 །མདུན་ན་འདོན་དང། ཆངས་འཁོར་དང། ཆངས་ཆེན་དང། འོད་ཆུང་དང། ཆད་  
 །མེད་འོད་དང། འོད་གསལ་དང། དགེ་ཆུང་དང། ཆད་མེད་དགེ་དང། དགེ་རྒྱས་  
 །དང། སྦྱོན་མེད་དང། བསོད་ནམས་སྦྱིས་དང། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང། འདུ་ཤེས་  
 །མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང། མི་སྦྱོར་བ་དང། མི་གདུང་བ་དང། ལེགས་མཐོང་  
 །དང། རབ་ལྟ་དང།

འོག་མིན་གྱི་ལྷ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་  
 །ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཁྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་



ཅད་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་བྱམས་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་  
དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྡན་པ་དང་སྤྱང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྤྱོད་  
བ་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གང་  
དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བ་དང་།  
འཐབ་བྲལ་དང་། དག་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དག་ལྡན་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་  
དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་།  
ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་ཆུང་  
དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་  
དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྟོང་བ་དང་།  
མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་བར་  
ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བའི་  
ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་བྱུང་བར་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་

ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ན་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་  
བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་གང་དག་ཡིན་པ་  
རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་  
པ་དང་། སྤུལ་ཏུ་ཅུ་གསུམ་པ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་  
དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་།

ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་།  
ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རླངས་དང་། ཆང་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་རླངས་  
དང་། ཆང་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་  
དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྦྱོང་བ་དང་།  
མི་གཏུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་གང་དག་  
ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལ་ལ་  
ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་འོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་  
ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་  
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་རྒྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་  
སྟེན་དག་ན། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་  
སྐྱོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་

རྒྱལ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་དང་། ལུས་ཅུ་ཙུ་  
གསུམ་པ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་  
འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་།  
ཆངས་འཁོར་དང་།

ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རྒྱུད་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་།  
དགེ་རྒྱུད་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱལ་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་  
ནམས་སྦྲེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་  
སྣོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལ་ལ་  
ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་  
ལུས་ཀྱི་སྦྲོན་དུ་བྱ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཆོས་  
དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས། འདི་ལྷར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་བྲུབ་བར་བྱེད་  
པའི་བྱེད་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་  
བྱེ་མ་སྦྲེད་དག་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྦྲེད་ཅིག་བཞུགས་  
ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།  
རང་སངས་རྒྱལ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་ནས་འོག་  
མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་  
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་བྱ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
བྱམས་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་ལར་སྦྱོར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་  
མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་གང་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་  
འཆོ་སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བ་ནས་འོག་མིན་  
གྱི་བར་གྱི་ལྟ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་  
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་བྱ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
བྱམས་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་སྦྱོར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་  
མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་གང་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་  
འཆོ་སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བ་ནས་འོག་མིན་

གྱི་བར་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་  
བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་མཐོང་བའི་  
ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་སྤྱབ་  
པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་ལྟར་བྱང་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་  
བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་  
ཤིང་འཆོ་སྒྲིང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།  
རང་སངས་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བ་ནས་འོག་  
མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་  
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་མཐོང་  
བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་རྩལ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་  
སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་འོག་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་  
སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་  
སྒྲིང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་

རྒྱལ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་  
 གྱི་ལྟ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བའི་  
 ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་བྱུང་  
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཤུ་རིའི་བུ་སྟོང་གི་སྟོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་  
 སྟེན་དག་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་  
 སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱལ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་  
 གྱི་ལྟ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བའི་  
 ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་བྱུང་  
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་ཆོག་སྟེ་རྒྱུད་སྤྱི་  
 གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོན་རྣམས་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟླ་  
 ཉ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་བཙུན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་  
 གཞན་ཡང་བྱ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་འདི་སྣམ་ཏུ་གང་ཞེས་ཆོས་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་ལྟན་པ་  
 འཇམ། བྲལ་བའཇམ། འདྲ་བའཇམ། དབྱེ་བའི་ཆོས་འགའ་ཞེས་ཡོད་དོ་ཞེས་སེམས་  
 བར་བྱེད་པ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་རྒྱུ་དེས་གང་ཞེས་ལྟན་པ་འཇམ། བྲལ་  
 བ་འཇམ། འདྲ་བ་འཇམ། དབྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་དོ། །ལྷ་  
 རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བཙུན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤིས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ནི་འདི་སྣམ་ཏུ་བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་  
བར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ། འོན་  
ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་པ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་

མེད་དོ། །མངོན་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
སྟོང་བ་ནི་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་བའི་ཆེ། འགའ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཐ་  
དད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཆོས་སྒྲ་  
ཆོག་སུ་ཡང་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ཡང་  
འདི་ལྷར་རྟོགས་སམ་མི་རྟོགས་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་ཡང་མེད། འདི་ལྷར་ཆོས་གང་  
གིས་ཆོས་དེ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་འགའ་ཡང་དེས་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྷར་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོང་བའོ་ཞེས་  
སྟོར་བར་མི་བྱེད་མི་སྟོང་ཞེས་སྟོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷར་སྟོང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
བཙོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་བའི་ཆེ། མིག་གི་  
ཁམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོར་བར་མི་བྱེད། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མིག་གི་ཁམས་  
ཀྱིས་སྟོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོར་བར་མི་བྱེད། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་  
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོར་བར་མི་བྱེད། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མིག་གི་ནམ་པར་





ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེན། ལུ་རིའི་བྱ་བའི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ལུ་རིའི་བྱ་བའི་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྟུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལུ་རིའི་བྱ་བའི་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་གང་དེ་སྟེད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་དང་། རབ་མཆོག་དང་། སྒྲ་མ་དང་། སྒྲན་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེན། ལུ་རིའི་བྱ་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་

དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །ཤུ་  
རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བཅོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལུང་  
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་སྟེ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བཅོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ནི་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བར་འགྱུར། ཡང་  
འདི་སྟམ་དུ་བདག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལུང་སྟོན་པར་  
འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ནོ། །བདག་གིས་ནི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱེད་ལ་རྣམ་པར་བྱལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་སྦྱོད་པ་འཇམ། གང་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་  
པར་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་རོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་  
སྦྱོལ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་  
ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་

སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པར་ཡང་རྩི་ལྟར་འགྱུར། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟན་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་དཔེན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེས་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་གནས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་སོ། །སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་སོ། །སེར་སྣའི་སེམས་མི་སྐྱེད་དོ། །ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད་དོ། །གཞོད་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད། །ལེ་ལོའི་སེམས་མི་སྐྱེད། །རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་མི་སྐྱེད། །ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་མི་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་གདམས་པའོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པ་ལགས། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་

ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་རྟོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་  
ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པའམ། དགའ་ལྡན་གྱི་སྤྱིའི་རིས་དང་། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་འདི་ཉིད་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་པའོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་མའི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མི་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་  
ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་མ་གཏོགས་པར་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
རྣམ་འབྱོར་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་མཉམ་པར་གཞོག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་  
སྟོང་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ལ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དེ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི།  
ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་  
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་  
སྟོང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འབྲེ་ཞིང་དེར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ནམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སངས་  
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། འདིར་སྐྱེས་པ་དེའི་དབང་པོ་ནམས་ལྟོ་བར་  
འགྱུར་ཞིང་དེས་སྦྱར་དུ་ནམ་འཕྱོར་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ནམ་འཕྱོར་རོ། །སྐྱེ་བ་བརྗེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་  
ཟབ་མོ་དག་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པའི་ནམ་འཕྱོར་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་  
དེ་དང་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ནམས་མཉེས་པར་བྱེད་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་རིའི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དེ་  
ཡང་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོ་བར་འགྱུར་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་ཉམས་པ་མེད་  
པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་དུ་  
སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱོར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་

སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་  
པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའོ། །

## བཅའ་པོ་ལྷ་པོ།

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བྱ་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མི་  
མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་ཆེ་མེད་པོ་  
རྣམས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། དེ་ནས་ལེ་འུམ་ནས་དེ་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་  
མི་རྣམས་སུ་སྦྱེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྷ་དང་སྣམས་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་  
ནི། དེ་དག་གི་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་རྣམས་པོར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་  
ཡོད་དོ། །ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་གཞན་ཡང་བྱ་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་ཡང་མཉམ་པར་གཞིགས་པ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལ་ཡང་སྦྱོང་དེ། དེ་དག་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་བསམ་གཏན་རྣམས་སྤངས་  
ནས་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བྱ་བྱ་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣེ་པ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་བས་  
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བྱ་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་  
པོ་རྣམས་སྦྱེད་དེ། ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་  
པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞིགས་པ་བཞི་དང་། ཡང་  
དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྦྱོབས་དང་།



བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཚད་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་མི་སྦྱེ་བར་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཐབས་མཁས་པས་གང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་སྦྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ།

དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཐོབ་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་གང་དག་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྒྱུ་ལ་སྟོམས་པར་བྱེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད།

སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་སངས་རྒྱུ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ལ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དེས་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྦྱད་དེ། སྤར་ཡང་དགའ་

ལྷན་གྱི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྲེས་ཏེ། དེ་དག་དེར་ཆེ་འི་སྤྲིད་ཏུ་གནས་ནས་  
དབང་པོ་མཉམ་པ་དང་བཟུང་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ལྷ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོད་ཏུ་  
མས་བསྐྱོར་ཏེ། མདུན་ཏུ་བྱས་ནས་འདྲིར་སྦྲེ་བ་བསྐྱུན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱ་  
ཆོག་པ་བ་རྣམས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་  
ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་  
པ་བྱུག་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་གང་དག་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་མི་སྦྱེ། གཟུགས་ཀྱི་  
ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་མི་སྦྱེ། ཁོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
ག་ཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་  
བཀྱར་སྟོར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་  
ཀྱི་ཞིང་ཏུ་འདོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ཐོབ་པ་གང་དག་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་  
པོ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྩེ་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གང་དག་ན་ཉན་ཐོས་  
ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྤྱ་ཡང་མི་གྲག་པ་དེ་ལྷ་བྱུའི་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་འདོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་  
པ་བྱུག་ཐོབ་པ་གང་དག་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྩེ་ཞིང་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གང་དག་ན་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྷ་བྱུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེར་སོང་ནས།  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་གྲག་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྲག་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲུལ་གྲག་པ་དེར་འདུག་ནས་  
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲུ་ནམས་སྟོག་པར་བྱེད་  
ཅིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུ་  
དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲུ་དེས་དེ་དག་སེམས་དང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་  
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གང་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཙུན་འདས་ནམས་བཞུགས་པ་དེ་  
དང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་  
ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་  
བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞི་  
བསྐྱེད་ནས། ཡང་དེ་དག་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་  
དང་། སྟོམས་པར་འདུག་པ་ནམས་ལས་ལོག་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་  
བྱེད་དེ།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་  
པོ་ལྷ་བྱའམ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱའམ། བྱི་བ་དག་གི་  
རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་  
རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་

ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འབྲུག་ཅིང་དེ་  
དག་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་།

ཆད་མེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་དབང་གིས་  
མི་སྐྱེ་བར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ།  
སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་།  
གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་དག་དེར་  
གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱེད་པ་  
དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤུ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐབས་མཁས་  
པས་ཆངས་པའི་འཛིན་ཉེན་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་དག་དེ་ན་ཡང་  
ཆངས་པའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཆངས་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་གནས་  
པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་དེར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་  
འགྲོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་  
དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དག་

ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་འི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ནས། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་དང་།

དེ་དག་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་གང་དག་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ།  
 ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཆེ་གཅིག་  
 གིས་ཐོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་  
 རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་  
 བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་པ་དང་། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྲོང་བ་དང་། རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།  
 ལམ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཐོབ་པ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆངས་  
 རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེས་  
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་མ་  
 དོར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་ཞིང་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
དོན་བྱས་ནས་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤང་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་  
སྤང་ལས་འདའ་ཞིང་།

དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱལ་བ་  
འཕུ། བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་  
ཡོངས་སུ་སྤང་ལས་འདའ་བའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྐྱོད་པ་གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོང་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་  
རྟག་པར་བརྩོན་ཏེ་ནམ་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཆིག་མི་སྤྲོད། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
རྟག་ཏུ་བརྩོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་འོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་  
དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་ལས་འདའ་བའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་  
ཡང་ངེས་པར་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་  
དག་ཡོད་དོ།

ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སེམས་  
དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་  
དང་ལྷན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་  
བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་དང་།  
རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོང་ཞིང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲ་ཆོག་ས་སུ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་  
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་  
པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲ་བ་ལས་འདའ་བའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོན་པ་གང་  
དག་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་སྦྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟར་  
བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྐྱབ་ཅིང་།  
ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་།

སྒྲིམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྲི་དང་། བྲིང་བ་དང་། ལྷག་  
པ་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། མལ་སྟན་དང་། རྟོན་མ་དང་། བྲིམ་དང་། རྟོར་དང་།  
འབྲུ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་། འུ་རུ་རྣམས་དང་། འཆོ་བའི་

ཡོ་བྱད་རྣམས་ཉི་མར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནས་དགོ་བ་བརྩེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་  
སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་བཀོད་དེ། ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་  
རྣམས་སུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་  
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བསམ་  
གཏན་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ། བསམ་གཏན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་  
གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཞིང་དེ་དག་བསམ་  
གཏན་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་  
སྤྱོད་ཆོག་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕར་བའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གནས་གཙང་མར་སྐྱེས་ཏེ། གནས་གཙང་མའི་གནས་གཙམ་  
གམ་གཉིས་ལས་ཀྱལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་  
སུ་སྐྱེས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་དུ་འཕར་བའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བདག་  
ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལྷ་བྱང་སྐྱལ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་  
སྐྱངས་ཤིང་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷའི་གནས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ།



ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཅུང་  
འཕྲོའི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤམ་རྩེའི་འཛིག་རྩེན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་སྟོན་བ་དག་  
ཡོད་དོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་དག་པ་རོལ་  
ཏུ་སྤྱིན་བ་དུག་ལ་གནས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཅི་འདྲ་བ་དེ་  
འདྲ་བའི་ལུས་སྤྱི་མཛོན་པར་སྤྱལ་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་  
གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་བ་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤམ་ས་བ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་བ་དང་། ཆོས་ཉན་ཅིང་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔལ་དགེ་འདུན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བྱེ་  
བ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་གི་མཆོན་  
མ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱུབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་བ་ཤིསྟག་སྤྱེ་  
བར་བྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་  
སྟོ་དང་། སྟོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་།

སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་  
བྲེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤམ་ས་བ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་བྱེད་བ་དང་། ཆོས་ཉན་ཅིང་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔལ་དགེ་འདུན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བྱེ་བ་

དག་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་གི་མཚན་མ་  
ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ་བར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱ་  
ཆོགས་སུ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་  
པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་  
བཤོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བསམ་  
གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཆངས་རིས་ནས་དགོ་རྒྱས་  
ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་སུ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ནས་  
སྤིང་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་སྟེ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱ་ཆོགས་  
སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤིང་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བཤོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་  
དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པར་འབྱུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ནས་སྤིང་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་སྟེ་བར་  
འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དག་  
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བཤོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྟོད་  
པའི་ཆེ། ལུས་ལ་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།

དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཏེ། རམ་ཡང་ངན་སོང་  
ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ལ་  
སྟོད་པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་སྟོད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
དག་མཐོང་བ་དེ་དག་གྲང་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་  
རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །ལྷ་རིའི་  
བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ངག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་ལ་སྟོད་པ་གང་དག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཐོབ་ནས། དེ་  
དག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་མི་སྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་  
སྟོད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་དང་པོ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྟིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་  
ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་  
དུ་རམ་ཡང་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་དག་ཡོད་  
དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་དང་པོ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་

ནམ་ཡང་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་གཏོང་བ་དག་ཡོད་དོ། །སྤུང་འེེ་བྱ་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དབང་མེས་ས་དབང་ཆེན་པོ་གང་དག་སྤྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
 དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་  
 རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། མེས་ས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དགེ་བ་  
 བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པ་དག་ཡོད་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་  
 ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཆུལ་སྤྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་འཁོར་ལོས་  
 ལྷུང་བའི་རྒྱལ་མིད་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མ་ཡོངས་སུ་བཟུང་། འཁོར་ལོས་ལྷུང་བའི་  
 རྒྱལ་མིད་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་ཏུ་མ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་  
 འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་སྟོར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། རིམ་གྲོར་བྱེད།  
 མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་  
 ཆོས་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྟོོད་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་  
 བཞི་ཐོབ་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་དག་བསམ་གཏན་དང་།

ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་  
རྣམ་པར་རྟེན་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་

ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་  
ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་  
འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །

དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་  
ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་  
ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་  
ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་  
ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་  
ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་  
ནས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་  
ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་  
ནས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་  
འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་  
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ལས་  
ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དག་ཡོད་  
དོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་བསམ་གཏན་  
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་འདི་དག་ཡང་

དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་མཐོན་ཅིང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པས་ཐོད་ཀླུ་ལ་ཡང་སྟོམས་  
པར་འབྲུག་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་འཁོར་བའི་ལུས་ཀྱི་  
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་དག་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་  
བ་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲང་བ་  
དེ་དང་བལ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་  
བུ་ལ་ཞུགས་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་  
དག་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་  
ཁམས་སུ་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཐབས་  
ལ་མཁས་པས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་གྱེ་བ་སྤྲག་མང་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་དག་བན་པ་ཉི་  
བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་  
པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་  
འདིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་

འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནམས་ཐོབ་པ་དག་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་  
 མི་བྱེད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་ལ་  
 བརྟུན་ཅིང་ནམ་པར་སྦྱངས་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་དེས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ།  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་གཞན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 འབྲས་བུ་ནམས་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་  
 པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་གཞན་འགོད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་དག་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་ནམ་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་  
 དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་ལ་གནས་ཤིང་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་

བ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཡིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་  
 ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་  
 ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དགེ་འདུན་  
 དགོན་མཆོག་ལ་གདམས་པའོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དག་གི་  
 ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་  
 གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་ཏོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟུམ་  
 དུ་གང་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པའི་ལུས་དེ་ནི་གང་ཡིན། གང་གི་  
 དག་གི་ལས་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པའི་དག་དེ་ནི་གང་ཡིན། གང་གི་ཡིད་ཀྱི་ལས་  
 ཡང་དག་པར་རྩོམ་པའི་ཡིད་དེ་ནི་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་འདི་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཅོམ་པ་ཁ་  
ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་ནི་ལུས་གང་དང་། དག་གང་དང་། ཡིད་གང་གིས་  
སེར་སྒྲ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྣམ་  
པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་སྦྱེད་བར་བྱེད་པའི་ལུས་མི་  
དམིགས་སོ། །དག་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་མི་དམིགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་  
ཆེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་  
གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ལྷ་རྒྱུ་  
ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ།  
ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱོང་བར་བྱེད། དག་གི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱོང་བར་བྱེད།  
ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱོང་བ་དང་། དག་གི་གནས་  
ངན་ལེན་སྦྱོང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱོང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་ལུས་མི་དམིགས་པ་དང་། དག་མི་དམིགས་པ་དང་། སེམས་མི་  
དམིགས་པ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལུས་དང་དག་

དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། དགེ་བ་བརྟུང་ལས་ཀྱི་ལམ་  
རྣམས་ཡང་དག་པར་སྦངས་ཏེ་གནས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་སམ། རང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་དེ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷན་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ལམ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད། ཆུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་  
སྐྱོད་པར་བྱེད། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད། བསམ་  
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་  
སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གང་ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྲུལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ། རྣམ་ལྷན་མི་དཔྱེགས་པ་དང་། དག་མི་དཔྱེགས་  
པ་དང་། ཡིད་མི་དཔྱེགས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མི་དཔྱེགས་པ་

དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པ་  
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་མི་དམིགས་པ་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱས་མི་དམིགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་  
 པའོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལམ་འདིས་འགྲོ་  
 ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ཐུབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཞེན་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཚུལ་རིམ་བྱུང་སྦྱོད་པ་རྣམས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་མ་མཆིས་པ་  
 ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་  
 པའི་ཆོ། གཞུགས་སུ་མི་རྣོམ་པ་དང་། ཆོར་བར་མི་རྣོམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་སུ་མི་  
 རྣོམ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་མི་རྣོམ་པ་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བར་མི་རྣོམ་པ་  
 དང་། སའི་ཁམས་སུ་མི་རྣོམ་པ་དང་། རྒྱའི་ཁམས་སུ་མི་རྣོམ་པ་དང་། མའི་  
 ཁམས་སུ་མི་རྣོམ་པ་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་སུ་མི་རྣོམ་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་  
 སུ་མི་རྣོམ་པ་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་མི་རྣོམ་པ་དང་། མིག་གི་

ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། མིག་གི་ནམ་  
བར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། ན་བའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། སྤྱིའི་  
ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་།

ན་བའི་ནམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། སྤྱིའི་ཁམས་སུ་མི་  
སྐྱོམ་བ་དང་། ཟླའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། སྤྱིའི་ནམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་  
མི་སྐྱོམ་བ་དང་། ཟླའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། རོའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་།  
ཟླའི་ནམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་  
དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་  
མི་སྐྱོམ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། ཚིག་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་  
བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། རྩ་བ་ཉེ་བར་  
གཞག་བར་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། ཡང་དག་བར་སྟོང་བར་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་  
ཀྱི་རྒྱུ་བར་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། དབང་པོར་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། སྟོབས་སུ་མི་སྐྱོམ་བ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། ལམ་ཏུ་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། སྤྱིན་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བར་མི་སྐྱོམ་བ་དང་།

ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བར་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱིན་བར་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བར་མི་སྐྱོམ་བ་དང་།  
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བར་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱིན་བར་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། མི་འཛིགས་བར་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྟོབས་བརྩུར་མི་སྐྱོམ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་མ་འདྲེས་པ་བཙོན་བརྒྱད་

དུ་མི་རྣོ་མ་བ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱར་མི་རྣོ་མ་བ་དང་།

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱར་མི་རྣོ་མ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་  
འབྲས་བྱར་མི་རྣོ་མ་བ་དང་། དབྱ་བཙམ་བ་ཉིད་དུ་མི་རྣོ་མ་བ་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་  
དུ་མི་རྣོ་མ་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྣོ་མ་བ་དང་། ལྷན་མེད་བ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་རྣོ་མ་བ་མེད་བ་དེ་ལྟ་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་བྱུག་གིས་རྣམ་  
བར་འཕེལ་ཏེ། སྤྱི་ཤར་ཐུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་བྱུག་ལ་གནས་ཏེ། ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་  
དང་ལྡན་བས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་བཅད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་དབྱུལ་  
ཞིང་སོངས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་གང་དང་ལྡན་བས་  
ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ནང་ན་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་ཡོངས་  
སུ་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བར་  
གདམས་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་  
གསོལ་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་  
པ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གང་དང་  
ལྡན་བས་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྤྲད་ཀྱི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །

དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཉན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་སྤེལ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོང་དང་། སྟོང་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཉན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བསྟན་བཀུར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་སྤེལ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་དོ། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་དོ། །

གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། ལུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། བཙུག་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ལ་སྒྲོང་བར་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ། པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ནམས་སུ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་དོ།

ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་  
པོ་ནི་བླ་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་ནམས་སྒྲོམ་བར་བྱེད་དེ། བླ་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་  
ནམས་སུ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་སྒྲོམ་བར་  
བྱེད་དེ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།  
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་  
དོ། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་  
སྒྲུབ་བར་བྱེད་ལ། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་  
འདྲེས་པ་ནམས་སུ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉི། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྫོམ་པ་  
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གདམས་པའོ།

ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་གང་དག་མིག་ལྟ་  
རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡོད་དོ། །མིག་གང་ལྟ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་  
ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་མིག་དང་། ལྟའི་མིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
མིག་དང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མིག་གོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཤེའི་མིག་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེའི་མིག་གང་གིས་དབག་ཚད་  
བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེའི་མིག་གང་  
གིས་དབག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་དང་། སུམ་བརྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་དང་།  
སྟོང་གི་བར་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་ཤེའི་མིག་གང་གིས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཤེའི་མིག་གིས་སྒྲིང་གཉིས་དང་།  
སྒྲིང་གསུམ་དང་། སྒྲིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་  
དོ། ། ལྷ་རིའི་མིག་གང་གིས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ། ཤེའི་  
མིག་གང་གིས་སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ། ལྷ་རིའི་  
བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེའི་མིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཤེའི་  
མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་ས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ལྷ་རིའི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ལགས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་གྱི་  
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རིའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རབ་ཏུ་ཤེས་



སོ། །སྤྱུལ་ཅུ་ཙ་གསྤུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །

དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །འབྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཆངས་  
རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་  
ཤེས་སོ། །ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཆངས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་  
མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཆངས་ཆེན་གྱི་  
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་  
སོ། །འོད་ཆུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །

ཆད་མེད་འོད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དག་ཆུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཆད་མེད་དག་བའི་  
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་

སོ། །དགེ་ཀླས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཇིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཇིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །

བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཇིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཇིག་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་  
སེམས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཇིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །མི་སྣོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཇིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །མི་གདུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཇིག་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ལེགས་མཐོང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
ལྷ་འཇིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །རབ་ལྷ་འཇི་  
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཇིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་  
སོ། །འོག་མིན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཇིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷ་འཇིག་དེ་ནི་  
རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །འབྲས་བུ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །དགའ་ལྡན་ཀྱི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །འབྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །གཞན་  
འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཆངས་རིས་པའི་ལྷ་རྣམས་

ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་  
སོ། །ཆངས་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །

ཆངས་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །འོད་ཚུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
ཤེས་སོ། །ཆད་མེད་འོད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །དག་ཚུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཆད་མེད་དག་བའི་  
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །དག་རྒྱས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །སྤྱིན་མེད་  
གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །བསོད་ནམས་སྦྱེས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་  
སོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་བའི་སེམས་  
ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །མི་སྦྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །མི་  
གདུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ལེགས་མཐོང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་  
སོ། །རབ་ལྟའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་  
སོ། །ལྟའི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གང་གྲའི་སྤྲང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་  
སྦྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་མིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གང་གྲའི་སྤྲང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་  
སྦྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་  
མིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྤྲང་གི་བྱེ་མ་  
སྟེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་འཇིག་ཅིང་གིས་བྱང་ཕྱོགས་  
 གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་  
 བྱེ་མ་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་  
 གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་  
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལྷོ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་  
 སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྟང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་  
 སྟེང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤར་ལྷོའི་བྱང་ཕྱོགས་སེམས་དབང་སེམས་  
 དབང་ཆེན་པོའི་ལྷ་འཇིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཤར་ལྷོའི་བྱང་གསལ་བ། བཙུ་  
 ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཇིག་

ཡོངས་སུ་དག་བ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གང་དང་ལྡན་  
བས་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སམ། དགོ་བའམ། མི་དགོ་བའམ། ཁ་ན་མ་  
ཐོ་བ་དང་བཅས་བའམ།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་བའམ། ཟག་བ་དང་བཅས་བའམ། ཟག་བ་མེད་བའམ།  
ཉོན་མོངས་བ་དང་བཅས་བའམ། ཉོན་མོངས་བ་མེད་བའམ། འཇིག་རྟེན་བའམ།  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་  
བྱང་སྟེ། ཆོས་གང་ཡང་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་བ་མེད་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གང་  
གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་མ་  
ཐོས། མ་བསམས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་བ་མེད་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་བཤོ། ། ལྷ་རིའི་  
བྱས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་བ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
ཀྱི་མིག་གི་གང་ཟག་འདི་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བཤོ། །

གང་ཟག་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བཤོ། །གང་ཟག་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་  
ལ་གནས་བ་སྟེ། གང་ཟག་འདིའི་དབང་པོ་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལྷས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་རེག་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་

བ་སྐྱེའོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་འཇིག་ཆོག་མ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་  
ཆོམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་བསྐྱེམས་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་  
རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་འདི་ནི་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་བསྐྱོམ་བའི་ལམ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་འདོད་བའི་འདོད་ཆགས་དང་།  
གཞོད་སེམས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་བའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་འདི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་  
ཞེས་བྱའོ། །དེ་བསྐྱོམ་བའི་ལམ་ཆེར་བསྐྱོམས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་བའི་འདོད་  
ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་རབ་ཏུ་སྦྱངས་བའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་  
འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བསྐྱོམ་བའི་ལམ་ཆེར་བསྐྱོམས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་  
འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་མེད་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། མ་རིག་བ་དང་། ང་  
རྒྱལ་དང་། ཞོད་བ་རབ་ཏུ་སྦྱངས་བས་གང་ཟག་འདི་ནི་དག་བཅོམ་བ་ཞེས་  
བྱའོ། །གང་ཟག་འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་བ་ལ་གནས་བ་སྟེ། གང་ཟག་འདི་འདྲ་བར་  
པོ་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་བས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་  
ལྟས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རེག་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ནས་གང་ཟག་  
འདི་ནི་དག་བཅོམ་བའི་བར་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་འདི་ནི་སྟོན་བ་མེད་བ་ལ་གནས་བ་སྟེ། འདི་འདྲ་བར་པོ་ལྟ་ནི་རྣམ་  
པར་ཐར་བའི་སྟོ་སྟོན་བ་མེད་བས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལྟས་དེ་མ་ཐག་  
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་རྣམ་  
པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ།

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ནི་  
འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་  
འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལ་སྒྲོད་པ་ན་དབང་པོ་ལྔ་འཛོལ་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།  
གང་ཞིག་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འདི་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་  
དེའི་ལམ་དང་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་སྟེ། ཐབས་  
མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་བསམས་བཞིན་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
ཏོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འདི་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆུལ་  
རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྔ་བྱ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་  
ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྔ་བྱ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་གྲིམ་བདག་གི་རིགས་  
ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྔ་བྱ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་  
ཀྱི་ལྷ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བར་  
འགྱུར། འདི་ནི་འཐབ་བྲལ་ཀྱི་ལྷ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་དགའ་ལྷན་ཀྱི་  
ལྷ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།

འདི་ནི་གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེར་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རིམ་གྱོར་གྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པར་གྱེད་བར་འགྱུར། བཀྱར་སྒྲིར་གྱེད་བར་འགྱུར། སྒྲ་མར་གྱེད་བར་འགྱུར། རི་མོར་གྱེད་བར་འགྱུར། མཆོད་པར་གྱེད་བར་འགྱུར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་མི་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི་ལྷུང་མ་བསྟན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི་ཕྱིར་ལྟོག་པར་འགྱུར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི་མངོན་



པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཤིང་ཕྱོགས་ནས་  
སྤང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྤྲོད་དག་  
ཏུ་སོང་ཞིང་།

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟོང་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། རྫོང་བར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་  
དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་  
མཆོད་པའི་བར་དུ་མི་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །འདིས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་  
རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་  
ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་  
ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་  
ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་མ་བྱས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་བསྐྱགས་པ་བརྫོད་པར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་བསྐྱགས་པ་བརྫོད་པར་མི་མཛད་དོ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་རྣམས་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་

ནི་ཉི་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་འདི་ནི་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐབ་ནས་ཆེ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་ཆེ་ནི་དཔག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་དགོ་འདུན་ནི་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་འདིའི་དགོ་འདུན་ནི་ཆད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་  
འདུན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་  
ནི་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དཀའ་བ་སྦྱོང་པར་  
འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དཀའ་བ་སྦྱོང་  
པར་མི་འགྱུར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་འདི་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྦྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་  
འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་སྦྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་  
བདུད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་

ལ་ནི་བདུད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་རིའི་  
བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བ་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ལགས། བཙུམ་ལྟན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་ནས། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་  
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་བའམ། མ་ཐོས་  
བའམ། མ་བསམས་བའམ། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་  
འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྡོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྡོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མིག་ལྔ་  
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་པ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་

བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་  
 ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་སོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ་གང་ཞིག་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་སྤྱོད་  
 དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡང་  
 དག་པར་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྡེ་ལོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྡེ་ལོ་འདི་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལྡེ་ལོ་དེ་དག་  
 ལ་བསྐྱབས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྲལ་ན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ལྡེ་ལ་གདམས་པའོ། །

སྤྱི་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 རབ་ཏུ་ཐོབ་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་པ་རྩ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 བེ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་  
 འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བའང་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཅིག་པ་ལ་ཐད་ཀར་འགྲོ། ར་བ་ལ་ཐད་ཀར་འགྲོ། རི་  
 ལ་ཡང་ཐད་ཀར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུར་གིས་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་

བྱ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་ཡང་གྱེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་  
ན་ཆུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་ལ་ཡང་བྱིང་བ་མེད་པར་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ལ་བྱ་  
བ་བཞིན་ནོ། །དུ་བར་འཇུག་ཞིང་མེ་འབར་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་ཕྱང་པོ་བཞིན་ནོ། །

ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་འདི་དག་འདི་ལྟར་རྩུ་འབྱུག་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཞིང་འདི་  
ལྟར་དབང་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་ལག་པས་བྱུགས་ཤིང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་  
དུ་ལུས་གྱིས་དབང་སྐྱུར་ཏེ། རྩུ་འབྱུག་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་འབྱུར་བ་མེད་  
དོ། །འདི་ལྟར་དེས་རྩུ་འབྱུག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་  
ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་  
པའི་ཕྱིར་དེས་རྩུ་འབྱུག་གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་འབྱུར་བའི་རྩུ་འབྱུག་དེ་ལྟ་བུ་  
མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་རྩུ་འབྱུག་  
ལས་རྩུ་འབྱུག་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡང་མི་སྟེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་  
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་  
པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། རྩུ་འབྱུག་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟའི་ན་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་  
འདས་པས་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་ཐོས་ཏེ། ལྟའི་ན་བའི་ཁམས་དེས་བདག་ནི་སྐྱ་  
ཉན་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་སུ་འབྱུར་བ་མེད་དོ། །

འདི་ལྟར་དེས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་དབེན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་བ་དང་། སྐྱ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་ལྟའི་ན་བའི་ཁམས་ལ་

བསམ་བཤམ། ན་བ་མངོན་བར་སྐྱབ་པའི་བསམ་བ་ཡང་མི་སྐྱེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་  
དེ་ལྷར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
བྱེན་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། ལྷ་རི་ན་བའི་ཁམས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་བར་ཤེས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བར་སྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །

## བམ་པོ་བྲག་པ།

དེས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་སེམས་གྱིས་  
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་  
 སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་  
 སོ། །ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་  
 སྤང་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་  
 སོ། །གཉི་མུག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་གཉི་མུག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་  
 བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །

གཉི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་གཉི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་  
 བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །སྲིད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་  
 ལ་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་  
 ཤེས་སོ། །སྲིད་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་  
 བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་  
 པའི་སེམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་

བ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

ཀུན་ནས་འདུས་པའི་སེམས་ལ་ཀུན་ནས་འདུས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་འཕྲོས་པའི་སེམས་ལ་  
 རྣམ་པར་འཕྲོས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་  
 ཤེས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུད་དུའི་སེམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་དུའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་  
 དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡངས་པའི་སེམས་ལ་ཡངས་པའི་སེམས་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཆེ་བར་གྱུར་པའི་  
 སེམས་ལ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་  
 སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མཉམ་པར་  
 མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
 པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
 དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་མ་གྲོལ་པའི་སེམས་ལ་རྣམ་  
 པར་མ་གྲོལ་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་  
 སོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་  
 བར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་  
 སོ། །



ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། ཉོན་མོངས་  
 པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་  
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། གླེན་ཡོད་པའི་སེམས་ལ་གླེན་ཡོད་པའི་  
 སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། གླེན་མེད་  
 པའི་སེམས་ལ་གླེན་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། གཤམ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་  
 མེད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ནི་བདག་  
 གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་དབེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
 གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་མི་དམིགས་ཉེ། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་  
 བཤམ་སེམས་ཤེས་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྟེན་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་  
 པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་  
 སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྟེ་བ་གཅིག་གྲང་རྗེས་སུ་  
 བྲན་ནོ། གཉིས་དང་གསུམ་ནས་སྟེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་  
 ནོ། ཉེ་སེམས་གཅིག་གྲང་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནས་སེམས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་

དེ་ནི་བདག་གིས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དེ། འདི་  
ལྟར་དེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་བཞིན་  
དཔེན་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་གང་གིས་རྫོམ་སེམས་  
སྤྱ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྱད་པའི་བསམ་བ་ཙམ་

མཁ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློ་བ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་བ་ཅམ་ཡང་མི་  
སྐྱེད་དོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློ་བ་མངོན་  
ཏུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟའི་མིག་  
རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཁ་  
དོག་སྒྱུག་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྒྱུག་པ་དང་། བཟང་བ་དང་། འན་པ་དང་། ལས་རི་  
ལྟ་བ་བཞིན་བདེ་འགོ་དང་འན་འགོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།  
སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་འན་ཏུ་སྟོད་པ་དང་ལྟན་པ་ངག་གིས་འན་ཏུ་  
སྟོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འན་ཏུ་སྟོད་པ་དང་ལྟན་པ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་  
འདེབས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཡང་དག་  
པར་སྦངས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཞིག་ནས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འན་སོང་དང་འན་འགོ་ལོག་  
པར་ལྟང་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ལོ། །

སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྟོད་པ་དང་ལྟན་པ། ངག་  
གིས་ལེགས་པར་སྟོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྟོད་པ་དང་ལྟན་པ།  
འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཏེ། ལུས་དང་།  
ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྟོད་པ་དེའི་རྒྱས་ལུས་ཞིག་ནས་ཤི་བའི་འོག་  
ཏུ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཏུ་ལྟའི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་

ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲམས་པ། རྣམ་  
མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་དག་གི་འགོ་བ་དུག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་འདི་ལྟར་མིག་དེ་མིག་མ་  
ཡིན་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་  
བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དེ། རང་བཞིན་སྟོང་པའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་དབེན་པའི་  
བྱིར་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་  
བའི་མིག་དེ་ལྟ་བུ་དེས་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་  
བ་མ་གཏོགས་བར་ལྟའི་མིག་གི་བསམ་བཤམ། ལྟའི་མིག་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་  
བསམ་བ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེད་དོ། །འུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་ལྟའི་མིག་  
མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་མི་སྐྱེ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་  
སྐྱབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྟང་ཞིང་། ལྷན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་  
སྟམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་གཞན་གང་ལ་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཟག་པ་  
ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་  
མཁས་པ་དེས་མི་རྫོམ་སོ། །འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་བསམ་  
གྱིས་མི་བྲབ་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བདག་གིས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་  
 རང་བཞིན་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་དབེན་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མི་  
 དམིགས་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཟག་པ་ཟད་བའི་ཡི་  
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་བར་ཤེས་བའི་ཡི་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་  
 བྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་བར་ཟག་པ་ཟད་བའི་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་བསམ་བཤམ། ཟག་པ་ཟད་བ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་སྐྱབ་  
 བའི་བསམ་བ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་བ་ལ་སྟོང་བའི་ཆོ། ཟག་པ་ཟད་  
 བའི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་བར་ཤེས་བའི་ཡི་ཤེས་མངོན་བར་སྐྱབ་བ་ཡིན་  
 བོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་རྩ་བྱིན་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་ཅིང་མངོན་བར་ཤེས་བ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བར་བྱེད་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་བར་བྱེད་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་མངོན་བར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་བས་  
 བྱི་རྣམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་གཏོད་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་བ་ལ་སྟོང་བའི་  
 ཆོ། རྒྱིན་བའི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་བ་ལ་གནས་ཤིང་མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མངོན་བར་ཞེན་བ་མེད་བའི་ཕྱིར། རྣམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་  
 སྟོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
 པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་བ་ལ་སྟོང་བའི་ཆོ། ལྷ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་

ཕྱིན་བ་ལ་གནས་ཤིང་མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་  
མེད་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟོང་བ་དག་  
ཀྱང་ཡོད་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་གནས་ཤིང་།  
མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ།  
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་གནས་ཤིང་མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་  
ཉིད་ཀྱིས་ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ཉམས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་བ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོན་པའི་  
ཆོ། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་གནས་ཤིང་མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་  
བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་བ་ར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་གནས་ཤིང་  
མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་  
སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་

དོ།

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་རྩ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་གནས་ཤིང་  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོང་བ་མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་  
 དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གདགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་  
 སོ། །བཟོད་པ་ནི་མི་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་ལེ་ལོ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་གདགས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ཏེ།  
 དེ་ནི་གཤམ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །མ་བཀལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་  
 སེམས་མེད་དོ། །

སྦྱིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །བཟོད་པ་དང་འགྲུག་པ་  
 ཞེས་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་དང་ལེ་ལོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་མེད་  
 དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །ཤེས་  
 རབ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །བདག་ལ་སྦྱོས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །བདག་ལ་བྱུག་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་  
 མེད་དོ། །བཀྱར་སྦྱི་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །བཀྱར་སྦྱི་མ་བྱས་

སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་མ་སྤྲེས་པ་ནི་ང་ལ་སྤྲེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །ང་ལ་ཐུག་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །ང་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །ང་ལ་བཀྱར་སྟེ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྫོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཡོན་ཏན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགོད་དོ། །དེ་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཕྱོན་ཅིང་དཔེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་



དང་། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་དུ་  
འོང་ཞིང་དབེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ནམ་ཡང་མིག་གིས་  
ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་མི་མཐོང་ངོ་། །རྒྱ་བས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤྲ་མི་  
ཐོས་སོ། །སྤྲ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བྲི་མི་ཆོར་ངོ་། །ལྗེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རོ་མི་  
ལྷང་ངོ་། །ལུས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རེག་བྱ་མི་རེག་གོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་  
མི་འོང་བའི་ཆོས་རྣམས་པར་རེག་པ་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི་ཁྲ་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་  
ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ། དག་སྤོང་སུམ་བརྒྱས་  
གོས་གྲོན་གྲོན་པ་བཙུམ་ལྟ་འདས་ལ་ཡོན་དུ་གསོལ་རྟོ། །ཁྲ་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟ་འདས་  
ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ཁྲ་གོས་སྤྲུག་པ་  
གཅིག་ལ་གཟར་ནས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཙུམ་ལྟ་  
འདས་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུང་དེ། བཙུམ་ལྟ་འདས་ལ་  
འདི་སྒྲིང་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་མཆིས་པར་  
བཞད་པ་མི་མཛད་ན། ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་པ་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱུ་ཅི་

ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཀྱན་  
དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

ཀྱན་དགའ་བོ་དག་སྟོང་སྩལ་བརྒྱ་བོ་འདི་དག་ནི་བསྐལ་བ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་  
གཅིག་འདས་ནས་བསྐལ་བ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་  
ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་འཛིག་  
རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་  
བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྟོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་དུ་སྐྱེ་ལོ། །ཆོས་བསྟན་བ་འདིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱས་པའི་ལྷའི་བྱ་སྟོང་  
ཐག་དྲུག་ཅུ་གང་དང་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་  
བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པའི་ཐད་དུ་ཡོངས་སུ་སྟུ་  
ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆངས་བར་སྟུད་བ་  
སྟུད་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བྱམས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་དག་ཟློན་མེད་  
བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་བར་འགྱུར་ངོ་། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་  
འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སངས་  
རྒྱས་སྟོང་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་མཐོང་  
ངོ་། །ཁུབ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་  
སྟོང་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་མཐོང་ངོ་། །ཤར་ལྷོ་  
ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་མཐོང་ངོ་། །ལྷོ་ཁུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་

མཐོང་ངོ། །རྒྱལ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་མཐོང་ངོ། །

འོག་དང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་རེ་རེར་སངས་རྒྱས་སྟོང་མཐོང་ངོ། །སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་སྟེ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཞོད་པ་མཐོང་  
 བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་དེ་དག་ནི་  
 མི་མཛད་འདི་ན་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཁྱ་ཐུབ་  
 པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྟོག་ཆགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱས་བདག་ཅག་གི་  
 ལས་གང་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ལས་སྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 རིགས་གྱི་བྱ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་དེའི་ཆེ་ཞལ་འཇུ་མ་པ་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་སྟག་  
 པ་གཅིག་ལ་གཟར་ནས་བྱས་མོ་གཡམས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བརྩམས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་བརྟུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་  
 མཆིས་པར་བཞད་པ་མི་མཛད་ན། ཞལ་འཇུ་མ་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱེན་  
 ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་སྟོག་  
 ཆགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་  
 ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་སྟོག་ཆགས་སྟོང་སྟག་

བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་  
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུས་རྣམས་དང་ནས་ཏུ་ཡང་མི་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་  
གཤམ་གསལ་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཞོད་པའི་  
རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤི་སྐྱེ་འདི་ག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་ཤི་འདི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མེད་གཤམ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་  
པ་རབ་འབྱོར་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་དག་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དགེ་  
སློང་གཞན་རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་དང་། དགེ་སློང་དག་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་  
བསྐྱེན་དང་། དགེ་བསྐྱེན་མ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་རབ་ལགས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་  
པར་ཏུ་འཕགས་པ་ལགས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་མཆོག་ལགས་སོ། །པ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་རབ་མཆོག་ལགས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་ཐུག་  
མེད་པ་ལགས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་གོང་ན་མེད་པ་ལགས་སོ། །པ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཉམ་པ་མེད་པ་ལགས་སོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
འདི་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལགས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཡོན་  
ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བཞི་བ་མ་མཆིས་  
པ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུག་ལྡན་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་  
ངོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་  
ལུས་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་འཐོབ་པར་  
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་དཔལ་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །དེ་  
དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་སོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་  
ལུས་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་དཔལ་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །དེ་དག་གིས་  
ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་  
པ་དང་མཉམ་པའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་

སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཐོབ་བོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་  
ལྟ་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་  
མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་བ་  
དང་མཉམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་  
སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཐོབ་བོ། །དེ་དག་གིས་ནི་  
མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་བ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་  
པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་བསམ་  
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་  
མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཐོབ་བོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་  
པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་བོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་སོ། །དེ་  
དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཐོབ་  
བོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །འདི་  
ལྟ་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བོ། །བརྩོན་འགྲུས་  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱད་པས་མི་མཉམ་བ་

དང་མཉམ་པའི་གཟུགས་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །

མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་  
ཆུབ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་  
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་  
ཉིད་ལ་སྤྱད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་  
རྩོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཏོ། །མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་  
འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་  
ལགས་པ་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་འཆང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བཅོན་  
པར་བགྱིལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་  
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱིས་སྤྲུག་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་  
ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་མི་

དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 འབྱུང་རོ། །ལྷའི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །རྒྱལ་རིགས་  
 ཤིང་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་དང་།  
 བྱིས་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་  
 པོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 དང་། འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འབྲུལ་དགའི་  
 ལྷ་རྣམས་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་  
 རྣམས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཆངས་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་དང་། ཆངས་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོད་ཆུང་གི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་  
 འོད་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། དགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་།  
 ཆད་མེད་དགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་མེད་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་དང་། །

བསོད་ནམས་སྦྱེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་།  
 འདུ་ས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། མི་སྟོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། མི་  
 གཏུང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལེགས་མཐོང་གི་ལྷ་རྣམས་དང་། རབ་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་  
 དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
 དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་



མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྒྲེ་  
མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།  
དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་  
ཀྱི་བྱ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་པོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་  
འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དེ་བཟའ་བ་དང་། བུང་བ་དང་། གོས་དང་། མལ་  
སྟན་དང་། བའི་རྒྱུན་སྟན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། རྩེ་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེ་  
རྩེ་དང་། རྩེ་དང་། མེན་ཤེས་དང་། ཕྱི་རྩེ་དང་། གསེར་དང་། དཔུལ་དག་ཀྱང་  
འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ནས་མི་མ་ཡིན་  
པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་རྣམས་  
དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་  
བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་  
ཅན་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་དུ་  
འཇུག་གོ། །ཆུལ་གྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་གོ། །བཟོད་པ་ལ་འགོད་

དོ། །བཙུག་འགྲུས་ལ་ངེས་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་།

བསམ་གཏན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་ཡང་དག་པར་  
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དག་དེ་  
 བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་བྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུག་པ་ལྟར་  
 གྱིས་དེའི་ཆེ་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྡགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཟམ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྡགས་ཀྱི་དབང་པོས་བྲབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་  
 ནས་དེའི་ཆེ་ལྡགས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ཁ་དོག་ཏུ་མ་དང་། ཁ་དོག་སྣ་  
 ཆོགས་སུ་ལྡན་པ་མང་པོ་བྱང་བར་གྱུར་རྒྱུ་། བྱང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྟངས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་གྱུར་རྒྱུ་། །དེ་  
 བཞིན་ཏུ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་།  
 རུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོན་དང་། སྟོན་རུབ་དང་། རུབ་བྱང་དང་།  
 འོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་  
 སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྟངས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་གྱུར་རྒྱུ་། །

དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ནམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གཞལ་ཏུ་མེད་  
 གྲངས་མེད་པ་ནམས་གྱིས་འོད་ཀྱི་ཆོགས་དེ་མཐོང་ནས། བཙུག་པ་ལྟར་གང་  
 གིས་འདི་ལྟ་བུར་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་སྤྱི་མཐུ་ལགས་ཞེས་རང་

རང་གི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཞུས་  
བར་གྱུར་རྟོ། །

སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་  
འདི་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་སྤེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆའི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་  
མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་སྟེ།  
དེས་ཞལ་གྱི་སྐོ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀའ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྤེང་གི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འོད་གིས་  
སྤང་བར་མཛད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་  
གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འོད་གིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་  
བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་  
ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེར་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བ་དང་།  
དེ་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་འདུས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་སྒྱུ་བ་དེ་ཡང་མཉན་པའི་སྒྲ་ཏུ་མཆིའོ།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་འདས་དེ་དག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
དག་ད་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་ཤིག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སྟོགས་བརྟུན་མས་ནས་མེ་ཉྱག་དང་།  
བདུག་སྟོས་དང་། ཇི་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཚོས་གོས་  
དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
མཆོན་རྣམས་ཁྲིར་ཁིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་། མེ་  
ཉྱག་གི་ལན་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཁྲིར་ནས་སྤྱུ་དང་། རོལ་མོ་བརྟུང་བ་དགོལ་བ་མང་  
པོས་བཙོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱང་ལྷ་བ་གང་ན་བ་དེར་དོང་བར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་།  
འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་  
དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་བའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་།  
ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཚུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་བ་  
དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་  
དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་བའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྦྱོར་བ་དང་།  
མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དང་། བདུག་སྦྱོས་དང་། ཇི་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷག་བ་དང་། སྤེ་  
མ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ལྷུན་ལ་དང་།



ཞིང་ད་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུར་འཁོར་འདི་ལྟ་  
བུར་ཆོས་བསྟན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་གསལ་རྟོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཐུགས་  
སྟ་ཆུད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་  
པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ཡང་མཐུན་ནས་  
ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྟོན་ནས་འོད་ཟེར་  
ཁ་དོག་སྟོན་ཆོག་པ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་  
འདིག་རྟེན་འདི་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཡང་སྤར་འདུས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
དབུའི་གཙུག་ཏུ་རུབ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་ལོ་སྟན་  
ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་སྤག་པ་གཅིག་ལ་གཟར་ནས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་  
ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུད་དེ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་  
མཆིས་པར་བཞད་པ་མི་མཛད་ན། ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱེན་  
ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་ལོ་འཁོར་འདིའི་  
ནང་ནས་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་  
བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་དག་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤག་  
བྱུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ན་བསྐྱལ་བ་མེ་རྟོག་གི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་མེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ་ཤིས་ལྷག་འདིག་ཅེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་  
བཞི་མངོན་བར་ཤེས་པ་བླ་མ་ལ་གདམས་པའོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་  
སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། རི་ལྷར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ངེས་བར་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་སྤོབས་པར་ཀྱིས་ཤིག། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། ལྷའི་བྱ་དེ་དག་  
འདི་སྤྲུལ་དུ་ཅི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོབས་པའི་  
སྤོབས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོན་ཏམ། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟོན་བར་  
འགྱུར་སྤྲུལ་པ་དང་།

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་།  
ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ཆེ་  
དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྤྲུལ་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གང་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉ་  
བར་སྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བྱའི་མཐུར་རིག་པར་  
བྱའོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གང་བསྟན་པའི་

ཆོས་དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བས་ན་ཆོས་  
ཉིད་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །

ཆོས་ཉིད་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་གང་དང་གང་ཉིད་འཆད་བ་དང་སྟོན་  
བ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ལོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་  
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་བ་བསྟན་བ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གདམས་བ་ཉེ་བར་དགོད་བའོ། ། དེ་ནས་  
ཆེ་དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་  
གསུངས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ཆོས་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ལགས་ཏེ། འདི་  
ལྷ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ནི་ཆོས་  
དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཞེས་བགྱི་བའོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷར་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡང་མི་  
དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་  
གང་ཞིག་གདམས་བར་བགྱི་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྟན་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་



བཀའ་སྒྲུབ་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་མིང་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་མིང་དེ་ཡང་ནང་ན་ཡང་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་  
 ཏུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་  
 ཞེས་བརྗོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེའི་མིང་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། བཏགས་པའི་ཆོས་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་བཅོ། །བཏགས་པ་  
 དེ་ཡང་མིང་གི་བརྗོད་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་  
 འགག་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་། སློག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་བྱ་  
 དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྦྱིས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་སོ་དང་། ཆོར་བ་  
 སོ་དང་། ཤེས་པ་སོ་དང་། མཐོང་བ་སོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཏགས་པའི་ཆོས་  
 ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ནས་མིང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་  
 བྱེད་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གང་ཡིན་  
 པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཏགས་པའི་ཆོས་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱེ་བ་  
 མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ནས་མིང་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་  
 འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནང་གི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་

བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཆོས་སུ་བཏགས་བ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་  
གདགས་བ་མ་གཏོགས་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་བ་མེད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་བ་ཙམ་མོ། །ཆོས་  
སུ་བཏགས་བ་དེ་ཡང་མིང་ཙམ་བརྟུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་བ་མ་གཏོགས་  
བར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་བ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
ཆོས་སུ་བཏགས་བ་ཙམ་མོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་བ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་ཆོས་  
ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་བ་མ་གཏོགས་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་བ་མེད་པའོ། །རབ་  
འབྱོར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་བ་ཙམ་མོ། །ཆོས་སུ་  
བཏགས་བ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་བ་མ་གཏོགས་བར་  
སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་བ་ཙམ་མོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་བ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་ཆོས་  
ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་བ་མ་གཏོགས་བར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞེན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཞེས་བརྟུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ནི་བཏགས་པའི་ཆོས་ཙམ་མོ། །བཏགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཡང་མིང་གི་  
བརྟུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་བ་མ་གཏོགས་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་བ་མེད་  
པའོ། །རབ་འབྱོར་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་བ་ཙམ་མོ། །ཆོས་སུ་  
བཏགས་བ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་བ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ཅེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་བ་མེད་པའོ། །

མིག་དེ་ཡང་ནང་མ་ཡིན། བྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་  
 དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ན་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་  
 མོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་གདགས་པ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ན་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །ན་  
 བ་དེ་ཡང་ནང་མ་ཡིན། བྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་  
 སོ། །རབ་འབྱོར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །ཆོས་སུ་  
 བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་གདགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །སྐྱ་དེ་ཡང་ནང་མ་  
 ཡིན། བྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ལྷེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་  
 གི་བརྟུལ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་གདགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །

ལྷེ་དེ་ཡང་ནང་མ་ཡིན། བྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་  
 སོ། །རབ་འབྱོར་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །ཆོས་སུ་  
 བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་གདགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་  
 ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །ལུས་དེ་ཡང་ནང་  
 མ་ཡིན། བྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་  
 ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་  
 མིང་གི་བརྟུལ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་གདགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་མ་

གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་བ་མེད་པའོ། །

ཡིད་དེ་ཡང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་  
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་  
སོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་བ་མེད་  
པའོ། །གཟུགས་དེ་ཡང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་  
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་  
སོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་བ་མེད་པའོ། །སྐྱེ་དེ་  
ཡང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་  
འབྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་སོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་  
ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ནི་ཞེས་བྱ་བ་མ་  
གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་བ་མེད་པའོ། །

དེ་དེ་ཡང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་  
སོ། །རབ་འབྱོར་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་སོ། །ཆོས་སུ་  
བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩི་  
ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་བ་མེད་པའོ། །རྩི་དེ་ཡང་ནང་མ་  
ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་རེག་  
ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་སོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་

གི་བརྒྱུ་ཅི་མ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རེག་ཅེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་  
པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །

རེག་དེ་ཡང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་  
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅི་མ་  
སོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྒྱུ་ཅི་མ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་  
པའོ། །ཆོས་དེ་ཡང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་  
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་  
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅི་མ་  
སོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྒྱུ་ཅི་མ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་མ་  
གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་  
རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅི་མ་སོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་  
དེ་ཡང་མིང་གི་བརྒྱུ་ཅི་མ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་  
པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་  
གཞན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་སྤྱི་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཁམས་དང་། སྤྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅི་མ་སོ། །ཆོས་  
སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྒྱུ་ཅི་མ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་

བར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་  
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ལྗེ་ལམས་དང་། རོལ་ལམས་དང་། ལྗེ་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ལམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་སོ། །ཆོས་སུ་  
བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་མ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་  
སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན།  
གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་ལམས་དང་། རེག་  
བྱའི་ལམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་  
བཏགས་པ་ཅམ་སོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་མ་གྱིས་ཐ་སྙད་  
དུ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་  
ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་  
ཡིད་ཀྱི་ལམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམས་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་སོ། །

ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་མ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་མ་  
གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་  
རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་  
བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་ཆོས་  
སུ་བཏགས་པ་ཅམ་སོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྟུལ་མ་གྱིས་ཐ་

སྒྲིག་ཏུ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །

མིང་དེ་ཡང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་  
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉན་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་ཐ་སྒྲིག་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན་ཞིང་མགོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། ཐལ་གོང་དང་།  
ཐལ་བ་དང་། དཔུང་པ་དང་། སྒྲལ་ཆོགས་དང་། སོག་པ་དང་། ཅིབ་མ་དང་། ལྷ་  
ཐུང་དང་། བརྒྱ་དང་། རྗེ་རར་དང་། ཀླང་པ་དང་། རུས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
གདགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མིང་གི་བརྗོད་  
ཅམ་གྱིས་ཐ་སྒྲིག་ཏུ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་  
པའོ། །མིང་དེ་ཡང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་  
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མིང་ཞེས་  
བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་སོ། །

ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བརྗོད་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྒྲིག་ཏུ་གདགས་པ་མ་  
གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །མིང་དེ་དག་ཀྱང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་  
རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།  
གང་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩ་དང་ཤིང་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐ་སྒྲིག་ཏུ་བརྗོད་དེ། མིང་དེ་དག་ཀྱང་  
མིང་གི་བརྗོད་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྒྲིག་ཏུ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་  
པ་མེད་པའོ། །མིང་དེ་དག་ཀྱང་ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་

དུ་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྲ་བ་དང་།  
བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཞེས་བརྗོད་  
པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་དུ་བརྗོད་པའོ། །མིང་  
དེ་དག་ཀྱང་མིང་གི་བདེ་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྟངས་དུ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་  
མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །མིང་དེ་དག་ཀྱང་ནང་མ་ཡིན། བྱི་རོལ་མ་ཡིན།  
གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྲང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ལམ་དང་། སྐྱ་བརྟན་དང་།  
སྒྲིག་རྒྱ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྐྱ་མ་དང་། ཚུ་ཆུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་  
པའི་སྐྱལ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །

ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བདེ་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྟངས་དུ་གདགས་པ་མ་  
གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །མིང་དེ་ཡང་ནང་མ་ཡིན། བྱི་  
རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྲ་  
བ་དང་། བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་  
སུ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་མིང་གི་བདེ་ཙམ་གྱིས་ཐ་  
སྟངས་དུ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ། །མིང་དེ་  
དག་ཀྱང་ནང་མ་ཡིན། བྱི་རོལ་མ་ཡིན། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །



རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་མིང་གི་བདར་བཏགས་པ་དང་། གདམས་ངག་  
 ཏུ་བཏགས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་བཏགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པས་ནི་གཟུགས་ཏྟག་ཅེས་  
 བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་མི་ཏྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སྤྱོད་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་  
 མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་  
 ངོ་། །གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་  
 ངོ་། །གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་མ་  
 ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་ངོ་། །

གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་  
 མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་མཚན་མ་  
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་མཚན་མ་མེད་  
 ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
 བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་

སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །

གཟུགས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་མི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་འགག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་མི་འགག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་དགེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་ཟག་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་ཟག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །

གཟུགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་འཛིག་ཉོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་འཛིག་ཉོན་པས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ། །

གཟུགས་རྣམས་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 འོ། །གཟུགས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 འོ། །གཟུགས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 འོ། །ཆོར་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་འོ། །མི་རྟག་ཅེས་  
 བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་འོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མི་མཐོང་འོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 འོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཞི་ཞེས་བྱ་  
 བར་མ་ཡིན། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཆོར་བ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་  
 སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མཆན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མཆན་མ་མེད་  
 ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་འོ། །

འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། སྐྱེ་  
 ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འགག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་  
 འགག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་  
 མ་ཡིན། དགེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན།  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བར་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་

བྱ་བར་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

འདུ་ཤེས་ཉལ་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མི་ཉལ་  
 ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བདེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། སྤུག་  
 བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། བདག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་  
 བར་མ་ཡིན། ཞེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་སྟོང་  
 ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མ་  
 ཡིན། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། སྟོན་  
 པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་  
 བར་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། སྐྱེ་  
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འགག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་འགག་ཅེས་བྱ་  
 བར་མ་ཡིན། དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། དགེ་  
 ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་  
 བར་མ་ཡིན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བར་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། རྣམ་

བར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་སྤྱི་  
ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འདུ་  
བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བདེ་ཞེས་  
བྱ་བར་མ་ཡིན། ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། བདག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན།  
བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མ་  
ཡིན། འདུ་བྱེད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མཚན་མ་  
ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་  
བྱ་བར་མ་ཡིན། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། སྐྱེ་  
ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འགག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་  
འགག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་  
མ་ཡིན། དག་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་དག་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན།

མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་  
ཡིན། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་  
བར་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་  
བར་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཀྱན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འཁོར་བ་

ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མི་  
ཏྲག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བདེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན།  
སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། བདག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། བདག་མེད་ཅེས་  
བྱ་བར་མ་ཡིན། ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མཚན་མ་ཡོད་  
ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
བར་མ་ཡིན། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། སྐྱེ་  
ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འགག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་  
འགག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་  
མ་ཡིན། དགེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན།  
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན།

ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་  
བར་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་  
བར་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། ཀྱན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན། འཁོར་བ་

---

ཞེས་བྱ་བར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ།། །།

## བམ་པོ་བདུན་པ།

དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཁམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་  
 ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྐྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྐྱག་བསྐྱེད་ཞེས་  
 བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྐྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་  
 མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ངོ་། །

མིག་གི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ།  
 མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་



བྱ་བའམ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་  
ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་མཆན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
བའམ། མཆན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་  
ཀྱི་ཁམས་མཆན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཆན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མཆན་མ་ཡོད་  
ཅེས་བྱ་བའམ། མཆན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ།  
སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

མིག་གི་ཁམས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་  
བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་

སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་འགག་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་འགག་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་འགག་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་འགག་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འགག་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་འགག་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་དག་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དག་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དག་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དག་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དག་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་

བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་ངོ་། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་  
བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཟག་པ་དང་བཅས་  
པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་  
ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་  
བའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །མིག་གི་ཁམས་འདིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་  
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་འདིག་རྟེན་པ་  
ཞེས་བྱ་བའམ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་

བཤམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །

མིག་གི་ཁམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ཞེས་བྱ་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱན་ནས་  
ཉོན་མོངས་བ་ཞེས་བྱ་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་ངོ། ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་  
ཞེས་བྱ་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། ། མིག་གི་ཁམས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བཤམ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་བ་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་  
བཤམ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བཤམ། ལྷ་པོ་ལས་  
འདས་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་  
ཁམས་དང་། སྤྲི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྟག་ཅེས་བྱ་  
བཤམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྤྲི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
བདེ་ཞེས་བྱ་བཤམ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། ། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྤྲི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
བདག་ཅེས་བྱ་བཤམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། ། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྤྲི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞི་

ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 ལྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་ལྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣ་  
 བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མཚན་མ་  
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 ངོ་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 ལྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། ལྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མི་མཐོང་ངོ་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 ངོ་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 དགེ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། རྣ་  
 བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཁ་ན་མ་གཞི་

བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཁམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་  
ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣ་  
བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱན་ནས་  
ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་ཁམས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱང་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྒྱའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྟག་  
ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྒྲིའི་  
ཁམས་དང་། རྒྱའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདེ་ཞེས་བྱ་  
བའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྒྲིའི་  
ཁམས་དང་། རྒྱའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདག་ཅེས་བྱ་

བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱི་ཁམས་  
དང་། འི་ཁམས་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

སྤྱི་ཁམས་དང་། འི་ཁམས་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་  
ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱི་  
ཁམས་དང་། འི་ཁམས་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མཚན་མ་ཡོད་  
ཅེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །སྤྱི་ཁམས་དང་། འི་ཁམས་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོན་པ་  
ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །སྤྱི་ཁམས་དང་། འི་ཁམས་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདུས་  
བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །སྤྱི་ཁམས་དང་། འི་ཁམས་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་  
ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

སྤྱི་ཁམས་དང་། འི་ཁམས་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འགག་  
པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །སྤྱི་ཁམས་དང་། འི་ཁམས་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དབེན་  
ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱི་  
ཁམས་དང་། འི་ཁམས་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དགེ་ཞེས་བྱ་  
བའམ། མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱི་ཁམས་

དང་། རྩིའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་  
བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་  
མཐོང་ངོ་། །

སྤྱིའི་ཁམས་དང་། རྩིའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཟག་བ་  
དང་བཅས་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་  
མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱིའི་ཁམས་དང་། རྩིའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ཉོན་མོངས་བ་དང་བཅས་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱིའི་ཁམས་དང་། རྩིའི་ཁམས་དང་།  
སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཇིག་རྟེན་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཇིག་རྟེན་ལས་  
འདས་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱིའི་ཁམས་དང་།  
རྩིའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ།  
རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱིའི་ཁམས་  
དང་། རྩིའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
ལྷ་དན་ལས་འདས་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ་། །

ལྷའི་ཁམས་དང་། རྩིའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྟག་  
ཅས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ་། །ལྷའི་  
ཁམས་དང་། རྩིའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདེ་ཞེས་བྱ་  
བའམ། ལྷག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ་། །ལྷའི་  
ཁམས་དང་། རྩིའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདག་ཅས་བྱ་



བཤམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ལྷེའི་ཁམས་  
དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བཤམ། མ་ཞི་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ལྷེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་  
ཞེས་བྱ་བཤམ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ལྷེའི་  
ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མཚན་མ་ཡོད་  
ཅེས་བྱ་བཤམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །ལྷེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོན་པ་  
ཡོད་ཅེས་བྱ་བཤམ། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །ལྷེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདུས་  
བྱས་ཞེས་བྱ་བཤམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །ལྷེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་  
ཞེས་བྱ་བཤམ། མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ལྷེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འགག་  
ཅེས་བྱ་བཤམ། མི་འགག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ལྷེའི་  
ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དབེན་ཞེས་བྱ་  
བཤམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ལྷེའི་ཁམས་  
དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དགེ་ཞེས་བྱ་བཤམ། མི་  
དགེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ལྷེ་ལམས་དང་། རྩེ་ལམས་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམས་ཁ་  
མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ལྷེ་ལམས་དང་། རྩེ་ལམས་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ལམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ལྷེ་ལམས་དང་། རྩེ་ལམས་དང་།  
ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམས་འདྲིལ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདྲིལ་རྟེན་ལས་  
འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ལྷེ་ལམས་དང་།  
རྩེ་ལམས་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་  
བྱ་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ལྷེ་  
ལམས་དང་། རྩེ་ལམས་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་  
བའམ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ལུས་ཀྱི་ལམས་དང་། དེག་བྱའི་ལམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ལམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། ལུས་ཀྱི་ལམས་དང་། དེག་བྱའི་ལམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ལམས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། ལུས་ཀྱི་ལམས་དང་། དེག་བྱའི་ལམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་ལམས་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་ངོ་། ལུས་ཀྱི་ལམས་དང་། དེག་བྱའི་ལམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ལམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

མཐོང་ངོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །

ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་།  
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་  
ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྐྱེ་བ་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་  
ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་  
འགག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་ཁམས་དགེ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཁམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་  
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་།  
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་  
ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཛིག་  
རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་  
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་  
ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷ་ངན་  
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཁམས་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་ངོ། །

ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་ཁམས་འགག་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་འགག་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་

རྒྱུ་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་དག་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དག་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྟེ་མི་མཐོང་  
 ངོ་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་ཁ་ཅམ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ཅམ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་  
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
 ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་  
 དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་  
 སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ཁམས་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱུ་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྟེ་མི་མི་མཐོང་ངོ་། མིག་དང་། གཟུགས་དང་།  
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རེག་པའི་རྒྱུ་བྱིས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ།

སྤྱག་བསྐྱེལ་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་  
བ་དེ་ཡང་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་ངོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྐྱེ་བ་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འགག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་  
འགག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ། །མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་ངོ། །ཁ་ན་མཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་  
བའམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཉོན་  
མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འཛིག་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཛིག་རྟོན་ལས་  
འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མི་མཐོང་ངོ་། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་རེག་པའི་རྒྱུ་བྱིས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་བདེ་བའམ། རྒྱལ་བསྐལ་  
བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྒྱལ་བསྐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རེག་པའི་རྒྱུ་བྱིས་  
བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། རྒྱལ་བསྐལ་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱལ་  
བསྐལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྒྱལ་བསྐལ་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་  
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་  
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་



བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མཐོང་ངོ་། །འགག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་འགག་  
པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མཐོང་ངོ་། །

དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་  
མཐོང་ངོ་། །དགོ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དགོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་  
མཐོང་ངོ་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་  
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མཐོང་ངོ་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མཐོང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་པ་  
དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སྤྲི་མཐོང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མཐོང་ངོ་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་  
བྱ་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མཐོང་ངོ་། །ན་  
བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་  
བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མཐོང་ངོ་། །

སྒྲ་དང་། རི་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བའི་  
ཆོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་  
མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སྤྲི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་

བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་  
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་  
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་  
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འགག་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་འགག་  
བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་  
དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་  
བཅས་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་ངོ་། །ཟག་བ་དང་བཅས་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ཉོན་མོངས་བ་དང་བཅས་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཇིག་  
རྟེན་ལས་འདས་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཀུན་ནས་  
ཉོན་མོངས་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་

སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱ་དང་། རི་དང་། སྤྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་  
བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱ་ངན་ལས་  
འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །

སྤྱེ་དང་། རོ་དང་། སྤྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རེག་པའི་སྤྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་  
ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་  
མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་  
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཚན་  
མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
བའམ། སྤྱོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །

འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྤྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །འགག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་འགག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །དག་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དག་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་  
མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་  
མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འདྲིག་རྟེན་པ་  
ཞེས་བྱ་བའམ། འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ལྷེ་དང་། རོ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། ལྷག་བསྐྱལ་བའམ། བདེ་བ་  
ཡང་མ་ཡིན། ལྷག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་  
བའམ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །ལུས་དང་། རེག་བྱ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
བྱང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། ལྷག་བསྐྱལ་བ་འམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷག་  
བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྟོན་པ་མེད་  
ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འགག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཟག་པ་  
དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་ངོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ལུས་དང་། རེག་བྱ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། ལྷག་བསྐྱེད་བའམ། བདེ་  
བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་ཞེས་  
བྱ་བའམ། བྱང་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ངོ་། །ཡིད་དང་། ཚེས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་  
བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་  
ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་སྤོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྤོན་པ་མེད་  
ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ།  
འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་  
བའམ། མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འགག་བ་ཞེས་  
བྱ་བའམ། མི་འགག་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དབེན་  
ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

དག་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དག་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་  
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་པ་

དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཡིད་དང་ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་བའམ། བདེ་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའམ། བྱང་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སམ། འདུས་  
 མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ལ་གནས་ནས་  
 དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་སྦྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་

ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་འཛིན་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་  
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་  
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
བཅོ་བརྒྱད་སྟོམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ན་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
འཛིན་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་  
ཤེས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དེས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤིན་  
ཏུ་ཉོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
སྟོད་པས་མིང་གི་བརྟན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉག་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ་



ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེས་མིང་གི་བརྟུང་  
ལྷན་པའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་  
རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་ལ་  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་  
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་དང་གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་  
བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་བའམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་ལ་  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་  
མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལས་  
སྦྱེས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་  
བསྐྱེད་བའམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་  
ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩི་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མངོན་  
པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་དང་རྩི་དང་སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན།

སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
དོ། །ལྷེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

རོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷེ་  
 དང་། རོ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲེས་པའི་  
 ཚོར་བ་བདེ་བའམ། ལྷག་བསྐྱེད་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷག་བསྐྱེད་བ་ཡང་  
 མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷས་ལ་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷས་དང་རེག་བྱ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། ལྷག་བསྐྱེད་བའམ།  
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚོས་ལ་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
 ཉེ་རེག་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་དང་ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། རྟུག་  
 བསྐྱལ་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ལ་ཡང་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་

ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའོ། །དེ་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བཟོན་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་  
ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་མིང་དང་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཆགས་པ་  
མེད་དོ། །ལུས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཤལ་མིག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་  
པ་མེད་དོ། །ལྟའི་མིག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལ་  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མིག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནམས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

བྱི་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་  
མེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་  
པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་  
ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་བ་སྣང་བ་ཉིད་དང་།

དངོས་པོ་མེད་བ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་  
མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་  
ཀྱི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
མངོན་པར་ཆགས་བ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་བ་མེད་  
དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་བ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་བ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་  
དག་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་བ་མེད་དོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་མངོན་  
པར་ཆགས་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་ཆགས་པར་བྱེད་པའམ།  
གང་གིས་ཆགས་པར་བྱ་བའམ། གང་ལ་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་ནི་  
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །ཆུལ་གླིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་  
ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྣམ་  
པར་འཕེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འབྱུག་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཡོངས་སུ་  
གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལོ། །རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མངོན་  
པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་སྟེ།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
རྣམས་ལ་ཡང་བཀུར་སྟོར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། དེ་མོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་  
དོ། །དེ་དགེ་བའི་ཙུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་བྱང་  
དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སྒྲིང་པོ་ཇི་སྟེད་བར་འདིའི་ཆོས་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་  
ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིག་པས་མིང་གི་བརྟུང་དང་ལྷན་པའི་  
ཆོས་སུ་བཏགས་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་  
ཤེས་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་  
བཟོད་པ་དེ་ལ་ཇི་སྟེ་སྦྲུལ་དུ་སེམས། གཟུངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་  
མཁུ་ཆོར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་མཁུ། འདུ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

## དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ།

འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། རྣམ་པར་ཤེས་  
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་  
 གཟུགས་ལས་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། ཆོར་བ་ལས་  
 གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། འདྲ་ཤེས་ལས་གཞན་ཞིག་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། ཆོར་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེང་  
 མཁུ་སྟོན་ཆ། འདྲ་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཡོད་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་གཟུགས་ཡོད་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་འདྲ་ཤེས་ཡོད་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་  
 སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། རབ་  
 འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
 སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། ཆོར་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། འདྲ་ཤེས་  
 མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁུ་སྟོན་ཆ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་མེད་པ་ཞིག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་མཁུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་མཁུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 ཉི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྟེ་སྟེ་སེམས་  
 མིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་མཁུ། མིག་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་  
 མཁུ་མཁུ། མིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 མིག་ཡོད་པའམ། མིག་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་མཁུ། རབ་  
 འབྱོར་དེ་ཅི་སྟེ་སྟེ་སེམས་ རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། རྣམ་ལས་  
 གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། རྣམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལ་རྣམ་ཡོད་པའམ། རྣམ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
 སྟེ་མཁུ་མཁུ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྟེ་སྟེ་སེམས་ སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
 པའམ། སྟེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། སྟེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་  
 པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟེ་ཡོད་པའམ།

སྟེ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་མཁུ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་  
 སྟེ་སྟེ་སེམས་ སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། སྟེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་  
 པའམ། སྟེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟེ་  
 ཡོད་པའམ། སྟེ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་མཁུ། རབ་འབྱོར་  
 དེ་ཅི་སྟེ་སྟེ་སེམས་ ལུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། ལུས་ལས་གཞན་  
 ཞིག་ཡིན་པའམ། ལུས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་ལ་ལུས་ཡོད་པའམ།

ལུས་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མཁུ་མཁུ། རབ་འབྱོར་དེ་  
 རི་སྟེ་ལུས་བ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའམ། ཡིད་ལས་གཞན་  
 ཞིག་ཡིན་པའམ། ཡིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་ལ་ཡིད་ཡོད་པའམ། ཡིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་  
 མཁུ་མཁུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་ལུས་བ་མེད་ལྟ་བུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་  
 པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་གྲུགས་ཡོད་  
 པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མཁུ་  
 མཁུ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་ལུས་བ་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ་ལུས་བ་མེད་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་པའམ། སྟེ་ལུས་བ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་  
 སྟེ་ཡོད་པའམ།

སྟེ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མཁུ་མཁུ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་  
 ལུས་བ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའམ། རི་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་  
 པའམ། རི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་རི་  
 ཡོད་པའམ། རི་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མཁུ་མཁུ། རབ་འབྱོར་  
 དེ་རི་སྟེ་ལུས་བ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའམ། རི་ལས་གཞན་  
 ཞིག་ཡིན་པའམ། རི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་



ལ་རྟོ་ཡོད་པའམ། རྟོ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་  
འབྱོར་དེ་རྩི་སྟུང་དུ་སེམས། རེག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། རེག་ལས་  
གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ།

རེག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
རེག་ཡོད་པའམ། རེག་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་  
འབྱོར་དེ་རྩི་སྟུང་དུ་སེམས། ཆོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། ཆོས་ལས་  
གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། ཆོས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ལ་ཆོས་ཡོད་པའམ། ཆོས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་  
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རྩི་སྟུང་དུ་སེམས།  
མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། དེ་རྣམས་ལ་  
དེ་ཡོད་པའམ། དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའམ།

མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རྩི་སྟུང་དུ་སེམས། རྣ་བ་  
དང་། སྒྲ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
པའམ། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པའམ། དེ་ལ་  
དེ་རྣམས་ཡོད་པའམ། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་  
པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རྩི་སྟུང་དུ་སེམས།

སྤྲོད་དང་། རི་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་  
པའམ། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ།

དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པའམ། དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའམ། སྤྲོད་དང་། རི་དང་།  
ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་སྟེ་  
མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། ལྷེ་དང་། རོ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའམ། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་  
པའམ། དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པའམ། དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའམ། ལྷེ་དང་། རོ་དང་།  
ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་སྟེ་  
མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། ལྷུས་དང་། རེག་བྱ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའམ། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་  
ཞིག་ཡིན་པའམ། དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པའམ། དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའམ། ལྷུས་  
དང་། རེག་བྱ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔལ་ཡིན་སྟེ་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། ཡིད་དང་།

ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་  
པའམ། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པའམ། དེ་ལ་  
དེ་རྣམས་ཡོད་པའམ། ཡིད་དང་། ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
མེད་པ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་སྟེ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།  
བཙུག་པ་ལྟེན་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་པ་ལྟེན་པ་གྱིས་བཀའ་སླུལ་བ།  
རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། སའི་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའམ།

སའི་ཁམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་  
པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སའི་ཁམས་ཡོད་པའམ། སའི་ཁམས་མེད་པ་  
ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེན་མཇུག།

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། རྒྱུ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་  
བཤམ། རྒྱུ་ཁམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་བཤམ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
ཡོད་བཤམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་རྒྱུ་ཁམས་ཡོད་བཤམ། རྒྱུ་ཁམས་མེད་  
བ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྣམ་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས།  
མེད་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་བཤམ། མེད་ཁམས་ལས་གཞན་ཞིག་  
ཡིན་བཤམ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་བཤམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་  
མེད་ཁམས་ཡོད་བཤམ། མེད་ཁམས་མེད་བ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་  
སྣམ་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། རྒྱུ་གི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་ཡིན་བཤམ། རྒྱུ་གི་ཁམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་བཤམ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་ཡོད་བཤམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡོད་བཤམ།  
རྒྱུ་གི་ཁམས་མེད་བ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྣམ་མམ།

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། ཉམ་མཁའི་ཁམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དབང་ཡིན་པའམ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། དེ་ལ་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལ་ཉམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཡོད་པའམ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྣམ་  
 མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། ཉམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དབང་ཡིན་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་  
པའམ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོད་པའམ། རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མམ། རབ་  
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དི་སྟེ་སྟེ་སེམས། མ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་ཡིན་པའམ། མ་རིག་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། མ་རིག་པ་ལ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་  
པའམ། མ་རིག་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མམ། རབ་  
འབྱོར་དེ་དི་སྟེ་སྟེ་སེམས། འདྲ་བྱེད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའམ།  
འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་  
པའམ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མམ། རབ་  
འབྱོར་དེ་དི་སྟེ་སྟེ་སེམས།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་  
པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་དི་སྟེ་སྟེ་  
སེམས། མིང་དང་གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའམ། མིང་དང་

གཟུགས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། མིང་དང་གཟུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡོད་པའམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མིང་དང་གཟུགས་ཡོད་པའམ། མིང་དང་  
གཟུགས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་  
སྟུང་དུ་སེམས། སྐྱེ་མཆེད་དུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། སྐྱེ་མཆེད་  
དུག་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་  
པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོད་པའམ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་  
མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་  
སེམས། རེག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། རེག་པ་ལས་གཞན་ཞིག་  
ཡིན་པའམ། རེག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ལ་རེག་པ་ཡོད་པའམ། རེག་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
སྟུང་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། ཆོར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
པའམ། ཆོར་བ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ།

ཆོར་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
ཆོར་བ་ཡོད་པའམ། ཆོར་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མམ།  
རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། སྲིད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ།  
སྲིད་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། སྲིད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་  
པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྲིད་པ་ཡོད་པའམ། སྲིད་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། ལེན་པ་བྱང་

[illegible]

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལེན་པ་ཡོད་པའམ། ལེན་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། སྲིད་པ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། སྲིད་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། སྲིད་པ་ལ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྲིད་པ་ཡོད་  
པའམ། སྲིད་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་འབྱོར་  
དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། རྩེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། རྩེ་བ་ལས་  
གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། རྩེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ལ་རྩེ་བ་ཡོད་པའམ། རྩེ་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། ལྷན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡིན་པའམ། ལྷན་གྱི་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། ལྷན་གྱི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷན་གྱི་ཡོད་པའམ།

ག་ཤི་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཐུང་  
 གྲིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་  
 རྗེས་སྤྱོད་ཤིས་པའི་བཟོད་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྱོད་པ། རབ་  
 འཁྱོར་དེ་རྗེས་སྤྱོད་སེམས། ཅེ་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་  
 པའམ། གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མམ།

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའམ། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་  
ཡིན་པའམ། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོད་པའམ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་སྣམ་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་  
སེམས། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་  
པའམ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་འདྲ་  
ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་སྣམ་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས།

འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
ཡིན་པའམ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། འདྲ་  
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་ལ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་  
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེངས་མམ། རབ་འབྱེར་  
དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་ཡིན་པའམ།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁའ་མཁའ་། རབ་འབྱོར་གྱིས་  
གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། གཤམ་ཏེ་ཕྱང་པོ་སོ་སོ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་མེད་ན་ཆོག་གས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་  
ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། ཕྱང་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་  
གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། ཕྱང་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་  
པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱང་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། ཕྱང་པོའི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁའ་མཁའ་། རབ་འབྱོར་  
གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས།  
མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། མིག་དང་། གཟུགས་  
དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་  
པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་



ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མཐུ་དེ་  
བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲ་  
དང་། ཇི་དང་།

སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷེ་དང་། རོ་དང་། ལྷའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་དང་། རེག་བྱ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡིད་དང་། ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའམ། ཡིད་དང་། ཆོས་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། ཡིད་དང་། ཆོས་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་ལ་ཡིད་དང་། ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ཡོད་པའམ། ཡིད་དང་། ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་  
པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མཐུ་མཐུ་ རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ།  
བཙུམས་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙུམས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱེར་དེ་རི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའམ།  
སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་  
སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་  
ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མཐུ་མཐུ་ རབ་འབྱེར་དེ་རི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

མཉེན་འགྲུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའམ།  
མཉེན་འགྲུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ།

མཆོད་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོད་པའམ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མཆོད་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། མཆོད་ཁམས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་སྟེ་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་  
 སྟེ་མམ་དུ་སེམས། མཆོད་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཡིན་པའམ། མཆོད་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ།  
 མཆོད་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ལ་མཆོད་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། མཆོད་ཁམས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་སྟེ་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་  
 སྟེ་མམ་དུ་སེམས། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཡིན་པའམ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ།  
 རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོད་པའམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ།  
 རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་  
 མམ། རབ་འཁྱོད་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་

དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། ཉམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་གུང་  
རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁའ་

རབ་འབྱོར་དེ་རི་ལྷ་མ་དུ་སེམས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མམ། རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་ལྷ་མ་དུ་སེམས། གཤམ་ཏེ་ཁམས་སོ་སོ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་ན། ཆོག་པ་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། ཁམས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ།

ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་  
 རི་སྟེང་དུ་སེམས། མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡིན་པའམ། མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། མིག་གི་དེ་

བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། མིག་གི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མམ། རྩ་བའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་དང་། སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་སྟེ་སེམས། ཡིད་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའམ། ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ།  
ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མམ།  
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྟེན་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་སྟེ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའམ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་  
ཞིག་ཡིན་པའམ།

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟེ་མམ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་  
དང་། ཁྱི་དང་། རྩ་དང་། རེག་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་ཡིན་པའམ། སྐྱ་དང་། ཁྱི་དང་། རྩ་དང་། རེག་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་  
ཞིག་ཡིན་པའམ། སྐྱ་དང་། ཁྱི་དང་། རྩ་དང་། རེག་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་ལ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་།

རེག་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། སྦྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་  
སྟེ་སེམས། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡིན་པའམ། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། ཆོས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་  
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་  
སོ་སོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་ན་ཆོགས་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་  
འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་སེམས། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ།

སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྲ་  
མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། སྦྲ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་  
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་སེམས། མ་  
རེག་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའམ། མ་

རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ།

མ་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ལ་མ་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། མ་རིག་པའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་སྟེ་མམ། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
 ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྲིད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལེན་པའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དང་། སྲིད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་མམ་དུ་སེམས། ག་ཤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའམ། ག་ཤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་  
 པའམ། ག་ཤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ལ་ག་ཤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། ག་ཤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་  
 ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་སྟེ་མམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་  
 མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་མམ་དུ་སེམས།  
 གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 མེད་ན་ཆོག་པས་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོད་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའམ། རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་  
སྟེ་མམ། གསལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་དབང་  
གང་ཞིག་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་དུ་ག་ཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཚོར་བ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་བར་ཤེས་  
བ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་དང་ག་ཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་  
ཡིན། རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ཡིན། སྒྲ་དང་བྲི་དང་  
སྒྲའི་རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ཡིན། ལྷ་དང་། རོ་དང་། ལྷའི་རྣམ་བར་ཤེས་  
པའི་ཁམས་མ་ཡིན། ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་  
ཡིན། ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་ནོ། །སའི་  
ཁམས་མ་ཡིན། རྒྱའི་ཁམས་མ་ཡིན། མའི་ཁམས་མ་ཡིན། རྒྱུད་གི་ཁམས་མ་  
ཡིན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་མ་ཡིན། རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་ནོ། །

མིག་མ་ཡིན། རྣ་བ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན། ལུས་མ་ཡིན། ཡིད་མ་  
ཡིན། ག་ཟུགས་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན། བྲི་མ་ཡིན། རོ་མ་ཡིན། རེག་བྱ་མ་ཡིན།  
ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རེག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་བར་  
ཤེས་བ་དང་། མིང་དང་ག་ཟུགས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་བྱུག་དང་། རེག་བ་དང་། ཚོར་  
བ་དང་། སྤེད་བ་དང་། ལེན་བ་དང་། སྤིད་བ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། ག་གི་རྣམས་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དབང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་མ་  
ཡིན་ནོ། །མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་  
ཡིན་ཏེ། རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ལྷ་  
དང་འི་དང་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ལྷེ་དང་རོ་དང་ལྷེའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་  
ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། མའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ལྷུང་གི་  
ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན།  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ལྷའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ལྷེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན།  
ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། སྤྱིའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་མ་ཡིན། འིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། རོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། རེག་བྱའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་



མ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་མ་ཡིན། དེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན།  
 སྲིད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ལེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། སྲིད་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། སྐྱེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། གྲ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན།  
 བ་ནས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མ་ཡིན་ནོ། ། །

## བམ་པོ་བརྒྱད་པ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཤིན་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་མཆིས། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་མཆིས། བཙུག་ལྷན་  
འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་  
མིག་དང་གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་མཆིས། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་བ་རྣམས་དང་། སྒྲ་དང་། ཇི་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། ལྷེ་དང་  
རོ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་།

ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། ཡིད་དང་  
ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་  
ལ་མཆིས། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་  
དམིགས་ཏེ། དེས་ན་སའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་  
མཆིས། དེ་བཞིན་དུ་རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་དང་།  
ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་བའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་

མཆིས། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་  
 དམིགས་ཏེ། དེས་ན་མིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆིས། དེ་  
 བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྤྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་ས་དང་། ཡིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆིས། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་མ་  
 མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་  
 ལྟ་བུ་ལ་མཆིས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་དང་། སྤྲ་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་ཆོས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆིས། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་མ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆིས།

དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་  
 དང་། སྤྲ་མཆེད་བྱུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།  
 སྤེད་པ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། ག་ཤི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆིས།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ།  
 དེས་ན་གཟུགས་འདིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་  
 པར་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་མ་  
 མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམས་དང་། རྣ་བ་དང་། སྤྲ་དང་།

ན་བའི་ནམ་པར་ཤེས་བ་ནམས་དང་། སྤྲ་དང་རི་དང་སྤྲའི་ནམ་པར་ཤེས་བ་  
 ནམས་དང་། ལྷེ་དང་རོ་དང་ལྷེའི་ནམ་པར་ཤེས་བ་ནམས་དང་། ལུས་དང་རེག་བྱ་  
 དང་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་བ་ནམས་དང་། ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་  
 ཤེས་བ་ནམས་འདིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་  
 ན་སའི་ཁམས་འདིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཚུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 དང་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ཡང་ག་ལ་  
 འགྱུར། བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་  
 དམིགས་ཏེ། དེས་ན་མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། དེ་  
 བཞིན་དུ་ན་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

སྤྲའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དང་། ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། བཙོམ་ལྷན་འདས་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་གཟུགས་  
 འདིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་དང་། རི་  
 དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་འདིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་  
 ལ་ཡོད། བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་  
 དམིགས་ཏེ། དེས་ན་མ་རེག་པ་འདིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར།  
 དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་།

ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་།  
 དེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།  
 ག་ཤི་འདིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 དེ་ལྟར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
 སོ་སོ་རེ་རེ་བ་རྣམས་དང་། བསྐྱུས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་མ་  
 མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདིའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་  
 པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་སྣམ་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་སྣམ་མམ། གསོལ་བ།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་མ་ལགས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་རྟག་པའམ། གཟུགས་མི་རྟག་  
 པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་སྣམ་མམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

གཟུགས་བདེ་བའམ། གཟུགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའམ། གཟུགས་བདག་ཡོད་བའམ།  
གཟུགས་བདག་མེད་བའམ། གཟུགས་ཞི་བའམ། གཟུགས་མ་ཞི་བའི་ཚིག་སྒྲ་  
དགས་ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོར་བ་རྟག་པའམ། ཚོར་བ་མི་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ཡིན་སྟུང་  
མམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། ཚོར་བ་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་བའམ། ཚོར་བ་བདག་ཡོད་བའམ། ཚོར་བ་བདག་མེད་བའམ། ཚོར་བ་ཞི་  
བའམ། ཚོར་བ་མ་ཞི་བའི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ཡིན་སྟུང་མམ།

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
འདྲ་ཤེས་ཏྲག་བཤམ། འདྲ་ཤེས་མི་ཏྲག་བཤེ་ཆོག་ལྷ་དགས་ཡིན་སྣམ་མམ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཤེས་བདེ་བཤམ། འདྲ་ཤེས་སྐྱག་བསྐྱལ་  
བཤམ། འདྲ་ཤེས་བདག་ཡོད་བཤམ། འདྲ་ཤེས་བདག་མེད་བཤམ། འདྲ་ཤེས་ཞི་  
བཤམ། འདྲ་ཤེས་མ་ཞི་བཤེ་ཆོག་ལྷ་དགས་ཡིན་སྣམ་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་  
དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཏྲག་བ་རྣམས་  
སམ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་མི་ཏྲག་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དགས་ཡིན་སྣམ་མམ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་བདེ་བ་རྣམས་སམ། འདྲ་བྱེད་  
རྣམས་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་རྣམས་སམ།

འདྲ་བྱེད་རྣམས་བདག་ཡོད་པ་རྣམས་སམ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་བདག་མེད་པ་  
རྣམས་སམ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཞི་བ་རྣམས་སམ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་མ་ཞི་བ་རྣམས་  
ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དགས་ཡིན་སྟེན་མམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེན་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་



འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་རྟག་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། མི་  
 རྟག་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན།  
 སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། བདག་ཡོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན།  
 བདག་མེད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། ཞི་བའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། མ་ཞི་  
 བའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། སྟོང་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པའི་ཆོག་  
 སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་  
 པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྟོན་བ་ཡོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་  
 ཡིན། སྟོན་བ་མེད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ཆོར་བ་རྟག་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། མི་རྟག་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་  
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན།

སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། བདག་ཡོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་  
 མ་ཡིན། བདག་མེད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། ཞི་བའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན།  
 མ་ཞི་བའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། སྟོང་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པའི་  
 ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། མཚན་མ་  
 མེད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། ཆོར་བ་སྟོན་བ་ཡོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་  
 ཡིན། སྟོན་བ་མེད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་འདྲ་ཤེས་རྟག་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན།

མི་རྟག་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་



མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། བདག་ཡོད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་  
 མ་ཡིན། བདག་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། ཞི་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན།  
 མ་ཞི་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། རྟོང་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། མི་རྟོང་པའི་  
 ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། མཚན་མ་  
 མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། འདྲ་ཤེས་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་  
 ཡིན། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། མི་རྟག་པའི་ཆོག་ལྷ་  
 དགས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། བདག་ཡོད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། བདག་མེད་པའི་  
 ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། ཞི་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། མ་ཞི་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་  
 མ་ཡིན། རྟོང་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན།

མི་རྟོང་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་  
 ཡིན། མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྟོན་པ་ཡོད་  
 པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན།  
 མི་རྟག་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན།  
 སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། བདག་ཡོད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན།  
 བདག་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། ཞི་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན། མ་ཞི་  
 པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ཡིན།

སྟོང་པའི་ཆིག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པའི་ཆིག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན།  
 མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཆིག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པའི་ཆིག་སྒྲ་དགས་མ་  
 ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཆིག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན། སྟོན་པ་མེད་  
 པའི་ཆིག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཆིག་སྒྲ་དགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོར་  
 བ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོར་པའི་ཆིག་  
 སྒྲ་དགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདྲ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མ་  
 མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཆིག་སྒྲ་དགས་  
 སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མ་  
 མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་སྒྲ་དགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་  
 གཤམ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་  
 དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆིག་སྒྲ་དགས་སུ་འགྱུར་  
 བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟག་པ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་  
 ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་རྟག་པའི་ཆིག་སྒྲ་དགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་  
 ལ་མཆིས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་རྟག་པ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་མི་རྟག་པའི་ཆིག་སྒྲ་དགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་

མཆིས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་བདེ་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་  
ལགས། སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། བདག་ཡོད་པའི་ཆོག་ལྷ་  
དགས་མ་ལགས། བདག་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས་སོ། །ཞི་བའི་ཆོག་ལྷ་  
དགས་མ་ལགས། མ་ཞི་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། ལྷོང་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་  
མ་ལགས། མི་ལྷོང་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཆོག་ལྷ་  
དགས་མ་ལགས། མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། ལྷོན་པ་ཡོད་  
པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། ལྷོན་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་  
ལགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏྲག་པ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏྲག་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་  
མཆིས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་ཏྲག་པ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཏྲག་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྷ་  
ག་ལ་མཆིས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བའི་  
ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། བདག་ཡོད་  
པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། བདག་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། ཞི་  
བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། མ་ཞི་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། ལྷོང་པའི་  
ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས།

མི་ལྷོང་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་

མ་ལགས། མཚན་མ་མེད་པའི་ཆིག་ལྷ་དགས་མ་ལགས། རྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཆིག་  
 ལྷ་དགས་མ་ལགས། རྟོན་པ་མེད་པའི་ཆིག་ལྷ་དགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་  
 མཆིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་  
 སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཆིག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་  
 དང་། ཆོར་པའི་ཆིག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཆིག་ལྷ་དགས་  
 མི་དམིགས་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆིག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཆིག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་  
 པའི་ཆིག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཆིག་ལྷ་  
 དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཡོད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་ཆིག་ལྷ་དགས་  
 མི་དམིགས་པ་དང་།

ཞེ་བ་དང་། མ་ཞེ་བའི་ཆིག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། མི་  
 རྟོན་པའི་ཆིག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་  
 མེད་པའི་ཆིག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྟོན་པ་ཡོད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་  
 པའི་ཆིག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཆོར་བ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་ཆིག་  
 ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཆིག་ལྷ་དགས་མི་  
 དམིགས་པ་དང་། བདག་ཡོད་པ་དང་།

བདག་མེད་པའི་ཆིག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཞེ་བ་དང་། མ་ཞེ་བའི་  
 ཆིག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། མི་རྟོན་པའི་ཆིག་ལྷ་དགས་མི་

དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་  
 དམིགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་  
 དམིགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་པ་དང་། མི་ཀྱི་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་  
 པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་།  
 བདག་ཡོད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཞི་བ་  
 དང་། མ་ཞི་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པའི་  
 ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་  
 ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཆོག་  
 ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་པ་དང་།

མི་ཀྱི་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་  
 བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཡོད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་  
 ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་  
 དམིགས་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་།  
 མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་།  
 སྟོན་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཀྱི་པ་དང་། མི་ཀྱི་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། བདེ་  
 བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཡོད་པ་  
 དང་། བདག་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བའི་  
 ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་པ་དང་།

སྟོང་བ་དང་། མི་སྟོང་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་བ་དང་། མཆན་མ་  
ཡོད་བ་དང་། མཆན་མ་མེད་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་བ་དང་། སྟོན་བ་  
ཡོད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་མི་དམིགས་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་བསྐབ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་བའི་བཟོད་  
བའོ། །རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་དེ་ཡང་དག་  
བར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་  
ཟེར་བ་ནི་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་བའོ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་  
ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་ཆོར་  
བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོར་བའི་དབྱིངས་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་  
བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཀྱིས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་  
འབྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་

མི་མཐོང་ངོ་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་མིག་གི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་མིག་གི་དབྱིངས་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣ་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣ་བའི་དབྱིངས་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ལྗེ་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྗེ་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བཅོ། །རབ་འབྱོར་  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ངོ་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །འདི་དག་

གིས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གདམས་བཤོ། །

རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་བར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
གདགས་བར་མི་རྒྱས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་བར་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
དབྱིངས་སུ་གདགས་བར་མི་རྒྱས་བཤོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་  
གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
བས་མི་དང་དུ་ཉེ་ཏུ་མི་སྐྱབ་དུ་ཉེ་སྐྱབ་པས་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་  
སེམས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་ཡིད་འགྲོད་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་  
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཆོར་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འདུ་བྱེད་ནམས་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ནམ་བར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །མིག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རྒྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །སྒྲ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ལྟེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །ལྟས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཡིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲ་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །



དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 ངོ་། །རེག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །སའི་ཁམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྒྱའི་ཁམས་དང་།  
 བའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མ་རིག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཞུགས་  
 དང་། རྒྱུ་མཆེད་བྱུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྡེད་པ་དང་། ལེན་པ་  
 དང་། སྤྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ག་གི་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འདོད་  
 ཆགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེ་སྤང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །གཏི་ཐུག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བདག་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

སེམས་ཅན་དང་། རྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་།  
 ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་ལས་རྒྱེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་  
 དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འདོད་  
 པའི་ཁམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རང་སངས་རྒྱས་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སངས་རྒྱུ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 ངོ། །བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་མི་དང་དྲུག་ཏུ་མི་སྐྱུ་ཀྱུ་ཏུ་སྐྱུ་  
 པས་ཐེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་  
 ཅིའི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མི་དམིགས་  
 ཤིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སེམས་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་། ཀྱུ་ཏུ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡིད་དང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མི་དམིགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་ཡིད་དང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱས་ཏེ།  
 རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་མི་དམིགས་  
 ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་  
 དེ་ཡང་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཙུག་ལྟེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ནོ། །བཙུག་  
 ལྟེན་ལདས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །

བཙུག་ལྟེན་ལདས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱིད། །བཙུག་ལྟེན་ལདས་ལྟེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆའ་བའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །བཙུག་ལྟེན་ལདས་ལྟེན་བྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
 འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །བཙུག་ལྟེན་ལདས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་མིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བགྱིདོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ན་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱིདོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱིདོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ལྷེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱིདོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ལུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱིདོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བགྱིདོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱིདོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱིདོ། །

བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བགྱིད། །བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བགྱིད། །བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱིད། །བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱིད། །བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
 འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །

བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆའ་བའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆང་པ་  
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
 པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་  
 གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆང་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་  
 ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་  
 ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བགྱིའོ། །འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་། རྒྱེ་  
མཆེད་རྒྱག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྟེང་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྟིང་པ་  
དང་། རྒྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་རན་དང་། རྒྱེ་ལྷགས་  
འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །

བཙུག་ལྷན་འདས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཐུག་སྤངས་པར་  
 འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོག་སུ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་  
 བྱིས་དང་། བརྒྱལ་ཁྱུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། འདོད་པའི་  
 འདོད་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཟུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུག་  
 མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཀུན་ནས་སྦྱོར་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཀུན་  
 ནས་ལྡང་བ་སྤང་བར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །སྦྱོར་བ་བཞི་དང་། ཚུ་བོ་  
 བཞི་དང་། མདུད་པ་བཞི་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤང་  
 བར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །

མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་སྤང་བར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བགྱིད། །དགེ་བ་བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཆའ་བའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་  
 མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།

བཅས་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞན་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་། རྩ་  
འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་  
བརྒྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བགྱིདོ། །བཙུམ་ལྔ་པ་དང་སྟོབས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཐོབ་  
པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །སེང་གེ་རྣམ་པར་ཅེ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་  
དང་། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། གཞུང་སྟོང་གྱི་སྒྲིའི་ཉིང་རེ་  
འཇིན་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་རེ་  
འཇིན་དང་། རྒྱ་བའི་འོད་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་།

རྒྱ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིག་གི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱར་  
གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། སྟོན་རས་གཟིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་།  
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རེས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། དེས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔའ་  
གྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། རྩ་ལྔ་པ་ཕྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་  
པའི་སྒྲིའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། བཅས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་།  
སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་།



ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་  
 པའི་ཆིག་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གཞུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དང་། རྣམ་མཁའ་གནས་ལ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འཁོར་གསུམ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་མི་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་  
 འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒོ་ད་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་  
 མའི་དབྱང་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་  
 གྲེག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བདུད་བཞིའི་དབྱང་སེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་མཁའ་  
 ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དག་དང་གཞན་དག་གྱང་ཐོབ་པར་འཆོལ་  
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་གང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་

དན་སོང་རྣམས་སྤྲོ་མི་ལྟར་ཞིང་རིགས་དཔལ་བར་མི་སྤྲོ་བ་དང་། ཉན་སོས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མི་གནས་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཅེ་མེད་སྤྲོན་  
 དུ་མི་ལྟར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་བར་བཀྱི་  
 བར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་བསྐྱབ་བར་བཀྱིའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་ལྟ་བུའི་བྱས་ཆེ་  
 དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་རི་  
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཅེ་མེད་སྤྲོན་དུ་ལྟར་བ་  
 ཡིན། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་བ་  
 ལྟ་བུའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ཐབས་མི་མཁས་པས་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དུག་ལ་སྤྲོད་ཅིང་ཐབས་མཁས་པ་མི་  
 ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་བཏེན་ཏེ། ཉན་སོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་མི་ལྟར་ལ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲོན་མེད་པར་ཡང་མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཅེ་མེད་སྤྲོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྟ་བུའི་  
 བྱས་སྤྲོས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྲོན་དུ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་བ་  
 ལྟ་བུའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་  
 ལྟ་སྟེ་ཆོས་ལ་སྟེང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་ལམ་ལ་གདམས་པའོ། །གདམས་

ངག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲོས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཆོས་ལ་སྟེན་པ་གང་ཡིན།  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ།  
 གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་།  
 ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་  
 སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་  
 པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་  
 པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། བདག་  
 མེད་པ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།

ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་  
 པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེན་པ་སྟེ་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱོད་ཆུང་དུ་འདི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱང་  
 པར་རོ། །གཟུགས་འདི་ལྟར་སྤང་བར་བྱཏོ། །འདིས་གཟུགས་སྤང་བར་བྱཏོ་ཞེས་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། ཆོར་བ་འདི་

ལྷ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །

འདིས་ཆོར་བ་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་འདི་ལྷ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདིས་འདྲ་ཤེས་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་འདི་ལྷ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལྷ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་སྟག་པར་གནས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་འདི་ལྷ་སྤྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་སྟག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་འདི་ལྷ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདིས་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་སྟག་པར་གནས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྫོད་དུ་གཏོགས་པ་ཆུང་དུ་ཉི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པ་འདི་ལྷ་སྤྱང་མངོན་དུ་བྱའོ། །འདིས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལམ་འདི་ལྷ་སྤྱང་བསྟོམས་པར་བྱའོ། །འདིས་ལམ་བསྟོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལ་ནི་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་འདི་དག་ནི་བསྟོམས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་བསྟོམས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པའོ། །

འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལོ། །འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་པ་ལོ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལོ། །འདི་ནི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའོ་  
ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཅེ་མོའི་སྦྱོན་ནོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་འདི་དག་ལ་འདི་  
ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་སྟེ་སྦྱོན་  
ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་མེད་པ་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།

བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བར་  
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བྱི་ནང་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ལ་བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བྱི་  
 བར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བྱི་  
 བར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་  
 བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་  
 ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། རོན་དམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་  
 ལ་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་  
 རོན་དམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདུས་བྲས་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ལ་རོན་དམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།

རོན་དམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འདུས་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་། འདུས་མ་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འདུས་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདུས་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འདུས་མ་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་  
 དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འདུས་མ་བྲས་  
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདུས་མ་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་  
 མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཐོག་མ་དང་  
 ཐ་མ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།

མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། རྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་། རྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།

མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། མི་དམིགས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།

དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 གུ་མི་མཐོང་། དངོས་པོ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་གུ་མི་མཐོང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་གུ་མི་མཐོང་། དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་  
 ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་གུ་མི་མཐོང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་  
 བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་གུ་མི་མཐོང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་  
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་གུ་མི་མཐོང་སྟེ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་  
 བྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
 ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་  
 པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩོ་བ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱང་  
 པར་རོ། །

ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།  
 སྟོབ་པའི་ཆོ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཟུགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དེས་ཀྱང་རྫོམ་  
 སེམས་སྟེ་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྟེ་མི་བྱའོ། །མིག་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མིག་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྟེ་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་།  
 ལྟ་དང་། ལྟེ་དང་། ལྟས་དང་། ཡིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་  
 སྟེ་མི་བྱའོ། །གཟུགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྟེ་མི་བྱའོ། །སྒྲ་



དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་  
 སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྫོམ་  
 སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྱུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་  
 དང་། མིག་ལྟ་དང་། བླ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་  
 ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །

## བཅ་པོ་དགུ་བ།

ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།  
སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གས་  
པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་  
དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པའི་བརྒྱད་ཤེ། དེ་དག་གིས་  
ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་ནི། བྱང་  
ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་  
སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་དེ་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་  
བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲིས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་  
འབྱོར་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡང་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིས་  
པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སེམས་གང་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་བྲལ་  
བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྟངས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་བྲལ་བ་མ་ཡིན། གཏི་སྟག་དང་ལྡན་པ་མ་  
ཡིན་བྲལ་བ་མ་ཡིན། ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་བྲལ་བ་མ་ཡིན།  
དམིགས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་

རྣམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་དང་  
ལྟན་པ་མ་ཡིན་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བར་བྱས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་  
བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་  
ཡིན་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་སེམས་གང་ཞིག་སེམས་  
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་  
བྱ་ཡང་ཅི་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་  
པའམ་དམིགས་པར་འགྱུར་རམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་  
ཏེ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་མེད་པའམ་མི་དམིགས་  
པ་ཡིན་ན། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་གང་ཞིག་སེམས་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲུས་པ་འམ་ངེ་བ་འདི་འཐད་དམ།

ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གང་  
ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་  
འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་  
ཏེ་འདི་ནི་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྟན་པ་  
རབ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་  
བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

ཆོར་བ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འདྲ་ཤེས་ཀྱང་  
འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་  
བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འགྱུར་བ་  
མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཁམས་  
དང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་  
མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྤྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། སྤྲིའི་ཁམས་དང་། དྲིའི་  
ཁམས་དང་། སྤྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ལྷེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ལུས་  
ཀྱི་ཁམས་དང་། དེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་  
འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་  
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་བ་  
རྣམས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་  
དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནས། ཟླ་ན་མེད་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་  
དེ་བཞིན་ཏེ།

རི་ལྟར་སེམས་ལ་འགྱུར་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་  
པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བཅོམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཆོས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་  
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
བཙོ་བརྒྱད་ནས། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཡང་  
འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་  
ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་  
འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

འདི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲས། ཐུགས་ལས་སྦྱེས་པ།  
ཞལ་ནས་བྱུང་བ། ཆོས་ལས་སྦྱེས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱལ་བ། ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྤྲལ་ལ་  
སྦྱོད་པ་ཟང་ཟེང་གི་བགོ་སྤྲལ་ལ་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པ། བཅོམ་སུམ་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་  
པ་ཆོས་རྣམས་ལུས་ཀྱིས་བཅོམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྟོན་མོངས་  
པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་འདི་ཉི་ལར་བསྟན་ཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་  
བྱས་པའི་ངོད་དུ་གཏོགས་པ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་དང་ནམ་པའི་བྲད་པར་ཡིན་  
ནོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་  
བྱ། གྲག་པར་བྱ། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་  
མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ།  
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་  
བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ། ཚུལ་བཞིན་དུ་  
ཡིད་ལ་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་  
བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ། ཚུལ་བཞིན་དུ་

ཡིད་ལ་བྱལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་  
ལས་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་  
ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའམ། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ས་གང་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱན་ཏེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་འཆའ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་  
སྟེ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
གང་ཞིག་གདམས་པར་བགྱི་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
བདག་གང་ལགས་པས་ནི་དངོས་པོ་མ་འཆའ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མ་མཐོང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་པོ་མ་འཆའ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བའི་བདག་དེས་ཆོས་གང་གིས་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་གདམས་  
པར་བགྱི་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པར་བགྱི་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཉིད་བདག་གི་  
འགྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འཆའ་མ་དམིགས་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཤེས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་མིང་ཅིམ་གྱིས་འདུ་བ་དང་འགྱོད་པར་བགྱིས་ན་དེ་ཉིད་  
བདག་གི་འགྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་མོད་ཀྱི་མིང་དེ་

ཡང་གནས་བ་མ་ལགས། མི་གནས་བ་མ་ལགས། གནས་བ་དང་བྲལ་བ་མ་  
ལགས། གནས་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན།  
མིང་དེ་མ་མཆིས་བ་སྟེ།དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་བ་མ་ལགས། མི་གནས་བ་མ་  
ལགས། གནས་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས། གནས་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་བ་མ་  
ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་བ་མ་འཆའ་  
མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ཆོར་  
བའི་འདུ་བ་དང་འགོད་བ་མ་འཆའ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་བ་མ་འཆའ་མ་  
དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་འདུ་  
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་བ་མ་འཆའ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་བ་དང་འགོད་  
བ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གང་ལགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་  
ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་བ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་མིང་དེ་ཡང་གནས་བ་མ་ལགས། མི་གནས་བ་མ་  
ལགས། གནས་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས། གནས་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་བ་མ་  
ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་



གནས་པ་མ་ལགས། མི་གནས་པ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས།  
གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་  
མིག་གི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མ་མཐོང་། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་བདག་གིས་རྣ་བའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སྤྱོད་མ་མཐོང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སྤྱིའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སྤྱིའི་འདུ་བ་དང་  
འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་  
གིས་ལུས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མ་མཐོང་།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སྤྱོད་མ་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་།  
སྣ་དང་། སྤྱེ་དང་། ལུས་དང་།

ཡིད་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མ་མཐོང་  
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། སྤྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་མིང་དེ་ཡང་གནས་པ་མ་ལགས། མི་གནས་པ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་  
བ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་  
ཞེན། མིང་དེ་རྣམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་ལགས། མི་  
གནས་པ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་

ལགས་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་  
འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་དང་། ཅི་  
དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་གཟུགས་དང་། སྤྲོ་  
དང་། ཅི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།

ཆོས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་  
བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མིང་དེ་ཡང་གནས་པ་མ་ལགས། མི་གནས་པ་མ་ལགས།  
གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་  
སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་  
ལགས། མི་གནས་པ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་  
བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་  
སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་

ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་  
དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་  
གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མིང་དེ་ཡང་  
གནས་པ་མ་ལགས། མི་གནས་པ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས།  
གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་དེ་གནས་པ་མ་  
ལགས། མི་གནས་པ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་  
བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་མིག་གི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཚོར་བའི་འདུ་བ་  
དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཚོར་བའི་འདུ་བ་དང་  
འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
དང་།

སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཚོར་བའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་  
མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཚོར་བའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་  
དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་  
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཚོར་བའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་  
དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཡིད་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བའི་  
འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་  
འདས་བདག་གིས་སའི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་  
ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་  
འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་ངོ་། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མ་རེག་པ་ནས་ཀླ་ཤིའི་བར་ཀྱི་  
འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མ་རེག་པ་འགག་པ་ནས། ཀླ་ཤི་འགགས་པའི་བར་  
ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་བདག་གིས་ཕྱང་ལོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་  
མ་མཐོང་ངོ་། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྲུག་  
རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་  
ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱུན་ནས་ལྡང་བ་དང་། སྐྱིབ་བ་དང་། བག་ལ་  
ཉལ་བ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་བར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་  
མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་  
སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཙུང་ལྟོ་འདས་བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་  
 ངོ་། །བཙུང་ལྟོ་འདས་བདག་གིས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདུ་བ་དང་  
 འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཙུང་ལྟོ་འདས་  
 བདག་གིས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་  
 དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

བཙུང་ལྟོ་འདས་བདག་གིས་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདུ་བ་  
 དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཙུང་ལྟོ་འདས་  
 བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཙུང་ལྟོ་འདས་བདག་གིས་བདག་གི་འདུ་  
 བ་དང་འགོད་པར་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

བཙུང་ལྟོ་འདས་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་།  
 འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེས་ལས་སྦྱེས་དང་།  
 ཤེས་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་  
 ངོ་། །བཙུང་ལྟོ་འདས་བདག་གིས་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་  
 འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཙུང་ལྟོ་འདས་དེ་  
 བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་  
 པོ་དང་། སྒྲོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་།

འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
བདག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་  
བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་བདག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་  
དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། ཆོས་རྗེས་  
སུ་བློ་བ་དང་། དག་འདུན་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་།  
གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བློ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་  
མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་  
དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་རྗེས་སུ་བློ་བའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་མིག་ལྷ་  
རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་  
བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་  
མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་  
བརྒྱད་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བཞིན་

དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་  
འདས་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མིང་དེ་ཡང་གནས་པ་མ་ལགས། མི་གནས་པ་མ་ལགས།  
གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་  
སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་  
པ་མ་ལགས། མི་གནས་པ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས། གནས་པ་  
དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་  
ནམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འཁོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་།  
བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་།  
མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་  
ལེན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་འདུ་བ་དང་འཁོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་  
མཐོང་། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དཔེན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། སྒྲེ་  
བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།

འབྱུང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།  
ནམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པའི་འདུ་བ་དང་འཁོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་།  
ཆོས་སྒྲོན་མེད་པའི་འདུ་བ་དང་འཁོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་  
མཐོང་། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་  
དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
པ་དང་། འཛིག་ཉེན་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་།  
འདུས་མ་བྱས་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། འཁོར་  
བ་དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་  
མ་དཔེགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་  
བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དཔེགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་  
མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་  
མ་དཔེགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཤར་  
ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་། སངས་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་  
དཔེགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་  
གིས་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རྣམས་དང་།  
རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རྣམས་དང་།  
བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ཕྱོད་དང་། ཕྱོད་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བྱང་དང་། འོག་དང་།  
སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་



གཤམ་གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་འདུ་  
བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྫེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་  
འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྫེས་སུ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་གང་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གང་ཞིག་གདམས་པར་བགྱི་  
ཞིང་རྫེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མིང་དེ་ཡང་གནས་  
པ་མ་ལགས། མི་གནས་པ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས། གནས་པ་  
དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་  
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་ལགས། མི་གནས་པ་མ་ལགས། གནས་པ་  
དང་བྲལ་བ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བ་  
དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྫེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
བདག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་  
དམིགས་ཡང་དག་པར་རྫེས་སུ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་  
ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གང་ཞིག་གདམས་པར་བགྱི་ཞིང་རྫེས་སུ་  
བསྟན་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མིང་དེ་

ཡང་གནས་བ་མ་ལགས། མི་གནས་བ་མ་ལགས། གནས་བ་དང་བྲལ་བ་མ་  
ལགས། གནས་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན།  
མིང་དེ་མ་མཆིས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་བ་མ་ལགས། མི་གནས་བ་མ་  
ལགས། གནས་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས། གནས་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་བ་མ་  
ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོད་དུ་གཏོགས་བ་འབྲིང་གི་དམིགས་བ་དང་རྣམ་བ་ཡིན་  
ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྟུན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་བཏགས་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་བ་  
སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས་བ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་འཇམ། ཁམས་སམ། སྐྱེ་  
མཆེད་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གང་གིས་ཀྱང་  
བརྗོད་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ། ཆོས་སུ་བཏགས་བ་ཅམ་དུ་བས་སོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ལམ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་དེ་གང་གིས་ཀྱང་  
བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །སྐྱེ་མ་དང་། སྐྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྟོག་རྒྱ་  
དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱལ་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་  
གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱང་དང་ནམ་  
མཁའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་  
སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་  
ཤོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་  
གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་

གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཕྱིར་  
མི་འོང་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། རང་བྱང་རྩལ་ཅེས་  
བགྱི་བ་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་དགེ་བའམ། མི་དགེ་  
བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའམ།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་པའམ། བདག་གམ།  
བདག་མེད་པའམ། ཞི་བ་འམ། མ་ཞི་བའམ། དཔེན་པའམ། མི་དཔེན་པའམ།  
མཚན་མ་ཡོད་པའམ། མཚན་མ་མེད་པའམ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ། དངོས་མེད་  
པ་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་དོན་གྱི་  
དབང་འདི་ཡང་མཐོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འཆོམ་  
མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
འམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཞེས་མིང་ཅམ་གྱིས་འདྲུ་བ་དང་འགོད་པར་  
བགྱིས་ན། དེ་ཉིད་བདག་གི་འབྱོར་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མིང་དེ་ཡང་གནས་པ་མ་ལགས། མི་གནས་  
པ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་  
པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པས་དེ་ལྟར་མིང་དེ་ནི་  
གནས་པ་མ་ལགས། མི་གནས་པ་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས།  
གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེད་དེ་

ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཤད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་ལྷན་མི་འགོང་ཡིད་ལ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་  
དངང་ཀྱན་ཏུ་མི་སྐྱུག་ཀྱན་ཏུ་སྐྱུག་པས་ཐེན་པར་མི་འགྱུར་ན། དེས་ན་དེས་པར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ས་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་རིག་པར་བབྱའོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཐོད་དུ་གཏོགས་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱང་པར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་  
བབྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ལ་གནས་པར་མི་བབྱའོ། །དེས་མིག་ལ་གནས་པར་མི་བབྱའོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་  
དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་གནས་པར་མི་བབྱའོ། །དེས་གཟུགས་ལ་  
གནས་པར་མི་བབྱའོ། །སྤྲ་དང་། ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ལ་གནས་པར་  
མི་བབྱའོ། །དེས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བབྱའོ། །

རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
གནས་པར་མི་བབྱའོ། །དེས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་  
བབྱའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་  
མི་བབྱའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བབྱའོ། །སྐྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྐྱའི་

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །ལྷེའི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་ཆོར་བ་ལ་  
གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པའི་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་ཆོར་བ་ལ་  
གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེས་སའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །

རྒྱུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་  
ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེས་མ་རིག་  
པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་།  
གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་རྒྱུ་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་།  
ལེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་ཤི་དང་། རྒྱ་འཛུགས་དང་། རྒྱུ་ལྡན་འདོན་  
པ་དང་། རྒྱུ་བ་ལྡན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་རྣམས་ལ་  
གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་  
སྟོང་། ཆོར་བ་ཆོར་བས་སྟོང་། འདུ་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་  
ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་  
མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་གཟུགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོར་བའི་སྟོང་པ་

ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཆོར་བ་མ་ལགས། རྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་  
 ཆོར་བ་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོར་བ་ཉིད་རྟོང་བ་ཉིད། རྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་ཆོར་བ་ལོ། །བཙུང་  
 དཀ་འདས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་མ་ལགས།  
 རྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་མ་མཆིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཉིད་རྟོང་བ་ཉིད།  
 རྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་འདུ་ཤེས་ལོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་  
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་  
 བཞེས་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་འདུ་བྱེད་རྣམས་  
 སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་  
 བཞེས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས་གཟུགས་ལ་གནས་  
 པར་མི་བགྱི། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །

བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟར་མིག་མིག་གིས་སྟོང་སྟེ། མིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་  
གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་མིག་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་མིག་མ་  
མཆིས་ཏེ། མིག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་མིག་གོ། །ན་བ་ན་བས་སྟོང་སྟེ།  
ན་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ན་བ་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་

ན་ཡང་ན་བ་མ་མཆིས་ཏེ། རྩ་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་ན་བའོ། །སྤྱ་སྤྱས་  
 སྟོང་སྟེ། སྤྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱ་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་  
 གཞན་ན་ཡང་སྤྱ་མ་མཆིས་ཏེ། སྤྱ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་སྤྱ་འོ། །ལྷེ་  
 ལྷེས་སྟོང་སྟེ། ལྷེ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ལྷེ་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་  
 ལས་གཞན་ན་ཡང་ལྷེ་མ་མཆིས་ཏེ། ལྷེ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་  
 ལྷེ་འོ། །ལུས་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ལུས་  
 མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་ལུས་མ་མཆིས་ཏེ། ལུས་ཉིད་སྟོང་བ་  
 ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་ལུས་སོ། །

ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་མ་  
 ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཡིད་མ་མཆིས་ཏེ། ཡིད་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད།  
 སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་ཡིད་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོང་བས་མིག་ལ་  
 གནས་པར་མི་བཟྱ། རྩ་བ་དང་། སྤྱ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་གནས་པར་  
 མི་བཟྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་སྤྱར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་  
 སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་  
 ཡང་གཟུགས་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་གཟུགས་  
 འོ། །སྤྱ་སྤྱས་སྟོང་སྟེ། སྤྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱ་མ་ལགས། སྟོང་  
 བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་སྤྱ་མ་མཆིས་ཏེ། སྤྱ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་

སྒྲུལ། །དེ་དེས་སྟོང་སྟེ། དེ་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ལགས། སྟོང་  
བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་  
དེའོ། །རོ་རོས་སྟོང་སྟེ། རོ་རོ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རོ་མ་ལགས། སྟོང་  
བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་རོ་མ་མཆིས་ཏེ། རོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་  
རོའོ། །རེག་རེག་གིས་སྟོང་སྟེ། །

རེག་གི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རེག་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་  
ལས་གཞན་ན་ཡང་རེག་མ་མཆིས་ཏེ། རེག་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་  
རེག་གོ། །ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་  
ཆོས་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཆོས་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་  
སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་ཆོས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་  
བས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བཤྱི། སྒྲ་དང་། དི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་  
ལ་གནས་པར་མི་བཤྱིའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པས་སྟོང་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་  
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་མིག་གི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་  
ཉིད་ཉིད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྡའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།



ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། སྤང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
 དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་པ་སྤྲོད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །

རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་འདི་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་  
 ལགས་པ་དེ་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་  
 ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་མཆིས་ཏེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །

རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་  
 པ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་  
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད།

སྒྲོང་པ་ཉིད་ཉིད་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆམ་གངས་དེས་  
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་  
ལ་སྒྱུད་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་དང་། ལྡེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྡེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་གྱི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །

བཙོམ་ལྷན་པད་ས་འདི་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཚོར་བས་སྟོང་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མ་མཆིས་ཏེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཚོར་བའོ། །

ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱི་ཚོར་བས་སྟོང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་མ་མཆིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོང་པས། མིག་  
 གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།  
 ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་གནས་པར་  
 མི་བགྱིའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་སའི་ཁམས་སའི་ཁམས་གྱིས་སྟོང་སྟེ། སའི་  
 ཁམས་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་སའི་ཁམས་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་  
 ལས་གཞན་ན་ཡང་སའི་ཁམས་མ་མཆིས་ཏེ། སའི་ཁམས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་  
 བ་ཉིད་ཉིད་སའི་ཁམས་སོ། །རྒྱའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་  
 དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱིས་སྟོང་སྟེ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་  
 མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོང་པས་སའི་

ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི། ལཱེ་ཁམས་དང་། མེདེ་ཁམས་དང་། ལྷོད་གི་  
ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའེ་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་མ་རིག་  
བས་སྟོང་སྟེ། མ་རིག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་མ་ལགས།  
སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་མ་རིག་པ་མ་མཆིས་ཏེ། མ་རིག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་མ་རིག་པའོ། །

འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྩེ་མཆེད་  
དུག་དང་། དེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་།  
རྩེ་བ་དང་། སྐ་ཤི་སྐ་ཤིས་སྟོང་སྟེ། སྐ་ཤིའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་སྐ་  
ཤི་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་སྐ་ཤི་མ་མཆིས་ཏེ། སྐ་ཤི་ཉིད་སྟོང་  
པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་སྐ་ཤིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གངས་དེས་ན། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་  
བས་མ་རིག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །

འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྩེ་མཆེད་  
དུག་དང་། དེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་།  
རྩེ་བ་དང་། སྐ་ཤི་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་  
བས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།  
བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་བྲན་པ་ཉི་བར་

གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཟུང་བ་ཉི་བར་གཞག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་  
པ་དེ་ཡང་ཟུང་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་  
ཡང་ཟུང་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མ་མཆིས་ཏེ། ཟུང་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་ཟུང་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས། ཟུང་བ་ཉི་བར་གཞག་  
པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་  
དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བ་  
གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན།

བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདྲེས་པ་རྣམས་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །བཙུམ་  
ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་  
ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་བས་བྱིན་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
འདི་ལྟར་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྦྱོང་སྟེ།

བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་བྱིན་པའི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ལགས། སྦྱང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་མ་མཆིས་ཏེ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་སྦྱང་པ་ཉིད། སྦྱང་པ་ཉིད་  
ཉིད་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྦྱོང་སྟེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ལགས། སྦྱང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་སྦྱང་པ་ཉིད།  
སྦྱང་པ་ཉིད་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་བྱང་ས་  
དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་བས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་  
པར་མི་བགྱིད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིད། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་  
བགྱིསྟེ། ཡི་གེ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིད། །གཅིག་ཏུ་བཟོད་པ་  
ལ་གནས་པར་མི་བགྱི། གཉིས་སུ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི། བླ་དང་དུ་  
བཟོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིད། །དེ་ཅི་འཕྲོད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་  
ལྟར་ཡི་གེ་རྣམས་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་  
ལགས་པ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཡི་གེ་  
རྣམས་མ་མཆིས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་ཡི་གེ་རྣམས་  
སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གནས་  
པར་མི་བགྱིད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་  
རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིསྟེ། དེ་ཅི་འཕྲོད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་

འདི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ།  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་  
 པ་རྣམས་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
 མ་མཆིས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས་མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིད། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས། གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱི་  
 པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། །དེ་ཅི་ལྟར་སྦྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་  
 ལྟར་གཟུགས་མི་རྟག་པ་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་མི་རྟག་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ལགས།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་  
 མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས་གཟུགས་མི་རྟག་གོ་  
 ཞེས་བགྱི་པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱི་པར་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ།  
 དེ་ཅི་ལྟར་སྦྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་



ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ལགས།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ།  
 ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་  
 རྟག་པ་ཉིད་དོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་ནམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས་ནམ་པར་ཤེས་  
 པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་ལོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་  
 སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྟར་འདས་འདི་ལྟར་གཟུགས་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་པ་ཉིད་  
 གཟུགས་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་པ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་  
 སྤྱད་པ་སྤྲེལ་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་གཟུགས་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་པ་ཉིད་  
 དོ། །

བཙུག་ལྟར་འདས་ནམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
 དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས་གཟུགས་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་  
 ལོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
 ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་ལོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་  
 སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྟར་འདས་འདི་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་

བསྐྱེད་ལ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བ་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བ་ཉིད་དོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བགྲི་བར་གནས་པར་མི་བགྲིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བགྲི་བར་གནས་པར་མི་བགྲི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུངས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་གཟུགས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བགྲི་བར་གནས་པར་མི་བགྲིའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བགྲི་བར་གནས་པར་མི་བགྲི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་

བ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་  
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་  
 ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་  
 ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་  
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་  
 ལ་སྟོན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱེད་བར་གནས་པར་མི་  
 བསྐྱེད། ॥

## བཅ་པོ་བཅུ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་པས་གཟུགས་ཞི་བའོ་ཞེས་བགྱི་བར་  
གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་  
པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་  
གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད།  
སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་པས་གཟུགས་ཞི་བའོ་ཞེས་  
བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་འོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་  
སྤང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་ཉིད་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་  
པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད།  
སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གངས་  
དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའི་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་  
བགྱིའོ། །

དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། རྒྱན་ལ་  
གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས་གཟུགས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བགྱི་  
བར་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་  
གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་  
ལས་གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་  
བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས་གཟུགས་སྟོང་ངོ་ཞེས་  
བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ངོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་  
སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་  
གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་  
གཞན་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་  
སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ལྷན་གྲངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ལྷན་པར་ཤེས་པ་སྟོང་  
རོ་ཞེས་བསྐྱེད་པར་གནས་པར་མི་བསྐྱེད། །གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱེད་  
པར་གནས་པར་མི་བསྐྱེད། དེ་ཅི་ལེ་སྤྱད་ཏུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་  
གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ།  
གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་  
མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས།

ལྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་མ་མཆིས་  
 ཏེ། གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད། ལྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་གཟུགས་མཆོན་  
 མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ལྷན་གྲངས་དེས་ན། བྲང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པས་གཟུགས་  
 མཆོན་མ་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱེད་བར་གནས་པར་མི་བསྐྱེད། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོན་མ་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱེད་བར་  
 གནས་པར་མི་བསྐྱེད། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྡན་འདས་འདི་ལྷ་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་  
 ལྟོང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ལྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་  
 ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། ལྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་  
 ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད། ལྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོན་མ་

མེད་པ་ཉིད་དོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
 དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་བས་རྣམས་བར་ཤེས་པ་  
 མཆོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །གཟུགས་སྟོན་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་འདི་ལྟར་གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོང་སྟེ། གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་  
 གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་  
 སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ།

གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་གཟུགས་སྟོན་པ་  
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་བས་གཟུགས་སྟོན་  
 པ་མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམས་བར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་  
 པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་རྣམས་བར་ཤེས་  
 པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་བར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རྣམས་  
 བར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རྣམས་བར་  
 ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་རྣམས་བར་  
 ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམས་བར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་

སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་  
པ་མེད་དོ་ཞེས་བགྲི་བར་གནས་པར་མི་བགྲིའོ། །གཟུགས་དབེན་ནོ་ཞེས་བགྲི་  
བར་གནས་པར་མི་བགྲི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་  
གཟུགས་དབེན་པ་ཉིད་གཟུགས་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་དབེན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་དབེན་པ་ཉིད་མ་ལགས།

སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་དབེན་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ།  
གཟུགས་དབེན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་གཟུགས་དབེན་པ་ཉིད་  
དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་སྟོན་པ་གཟུགས་དབེན་ནོ་ཞེས་བགྲི་  
བར་གནས་པར་མི་བགྲིའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་ནོ་ཞེས་བགྲི་བར་གནས་པར་མི་བགྲི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་  
ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་  
ལགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་  
གཞན་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དབེན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །



བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དཔེན་ནོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
 སྟོན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་  
 གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་  
 སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་  
 གཞན་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་  
 ཆོས་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ།  
 དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་

## དབྱིངས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་  
ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །བཙུང་ལྡན་  
འདས་ལྡན་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་མི་  
བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་  
སྦྲད་དུ་ཞེ་ན།

བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་སྟོན་མེད་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་  
ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཆོས་སྟོན་མེད་  
པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་ཆོས་  
སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ལྡན་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་བས་ཆོས་  
སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་  
གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙུང་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཡང་  
དག་པའི་མཐའ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་  
གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་  
ཡང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་མཆིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད།

སྒྲོང་བ་ཉིད་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་བས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
ལ་གནས་པར་མི་བགྱིདོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་  
ཆོ། ཐབས་མི་མཁས་པས་བདག་ཏུ་བགྱི་བ་དང་། བདག་གིར་བགྱི་བ་ལ་གནས་  
པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་ན། དེ་གཟུགས་མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་  
སྒྲོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲོད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་དང་། ཀྱིས་པར་ཤེས་  
པ་ལ་གནས་ན། དེ་ཀྱིས་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲོད་དུ་ཞེ་ན། མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་  
ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཀྱིས་  
འགྱོར་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པར་ཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲོད་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་  
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་དང་།  
ཀྱིས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲོད་དུ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་  
འཛིན་པ་མེད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་མ་ལགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲད་དུ་ལོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བ་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་མེད་བ་གང་ལགས་བ་དེ་ཡང་རྣམ་བར་ཤེས་བ་མ་ལགས་ཏེ།  
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲད་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་  
ཀྱི་བར་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའི་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་མེད་བ་གང་ལགས་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ལགས་  
ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲད་དུ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དེ་  
ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྦྲད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། ཐལས་མི་མཁས་པས་བདག་ཏུ་  
བགྱི་བ་དང་། བདག་གིར་བགྱི་བ་ལ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའི་  
བར་ལ་གནས་ན། དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་བར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྦྱོང་གི།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་མི་སྦྱོང་དོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེ་ན། མངོན་བར་  
འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་བར་མི་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པར་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་  
ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བགྱི་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཡིད་  
རྣམ་པར་མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྷར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བགྱི་ཤོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་  
ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བགྱི་བ་སྟེ། ཡངས་པ།རྒྱ་ཆེ་བ།  
མདུན་དུ་བགྱིས་པ། ཆད་མ་མཆིས་པར་ངེས་པ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་  
སྦྱོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཆེན་  
པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་  
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་ལས་  
འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
དང་། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་

པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་  
བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་མོར་གཏོགས་པ་  
ཆུང་འཁྱེད་མིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་མོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་ར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་ནི་མཆོན་མར་གཟུང་བར་བཞུ། བ་མ་ལགས་ཏེ། མཆོན་མ་ནི་ཉོན་མོངས་  
པ་ལགས་སོ། །མཆོན་མ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་མཆོན་མའོ། །ཁོར་བ་ནི་  
མཆོན་མའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མཆོན་མའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མཆོན་མའོ། །རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ནི་མཆོན་མའོ། །མིག་ནི་མཆོན་མའོ། །རྣ་བ་ནི་མཆོན་མའོ། །སྣ་ནི་  
མཆོན་མའོ། །སྤྱེ་ནི་མཆོན་མའོ། །ལུས་ནི་མཆོན་མའོ། །ཡིད་ནི་མཆོན་མའོ། །

གཟུགས་ནི་མཆོན་མཛོ། གླུ་ནི་མཆོན་མཛོ། འདྲི་ནི་མཆོན་མཛོ། རོ་ནི་  
མཆོན་མཛོ། རེག་ནི་མཆོན་མཛོ། ཆོས་ནི་མཆོན་མཛོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ནི་མཆོན་མཛོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ནི་མཆོན་མཛོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མཆོན་མཛོ། རྣ་བའི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མཆོན་མཛོ། མིག་གི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ནི་མཆོན་མཛོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་མཚན་མའོ། །སའི་ཁམས་ནི་མཚན་མའོ། །ཚུའི་ཁམས་ནི་མཚན་མའོ། །

མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་མཚན་མའོ། །མ་རིག་པ་ནི་མཚན་མའོ། །འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་རྒྱག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ག་ཤི་ནི་མཚན་མའོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་མཚན་མའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་མཚན་མའོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཚན་མའོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཚན་མའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་མཚན་མའོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་མཚན་མའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།

ཆོས་ཉིད་དུ་ཆོས་ངེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་མཚན་མ་སྟེ། འདི་ནི་ཉོན་  
མོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལགས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མཚན་མར་གཟུང་བ་ཞེས་  
ལགས་ན་ནི། གུན་ཏུ་རྒྱ་སྤེང་བ་ཅན་བསྟན་པ་འདིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དད་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཉིད་  
དང་། མོས་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། དཔྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་  
མའི་ཚུལ་དུ་མ་ལགས། མཚན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། དེ་  
ལྟར་མཚན་མ་མེད་པར་གཟུང་བ་ལགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མ་མཆིས་  
པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གུན་ཏུ་རྒྱ་སྤེང་  
བ་ཅན་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྷག་པར་མོས་ནས་ཉི་ཆེད་ཤེས་པས་བྱགས་  
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བྱགས་ནས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་  
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་རོ། །དེ་  
ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཚན་མ་ཡིད་ལ་མི་བགྱིད་པའི་སྒྲིབ་དུ་དེས་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་  
རོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནང་གི་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་  
པར་རྟོགས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་རོ། །ཤེས་པ་དེ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་  
ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་རོ། །



ཤེས་པ་དེ་ལ་བྱི་ནང་གི་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་པ་དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་  
 རྟོགས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
 དེས་གང་ཞིག་ཤེས་པར་བགྱིད་པའམ། གང་ཞིག་ཤེས་པར་བགྱི་བའམ། གང་  
 གིས་ཤེས་པར་བགྱིད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་  
 ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་ཆོར་བའི་ཡིན་པར་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་  
 མཐོང་ངོ་། །ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མ་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་པ་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་པ་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཆོར་བ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 བྱི་རོལ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ཤེས་པ་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིན་  
 པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་པ་དེ་བྱི་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཡིན་  
 པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཤེས་པ་དེ་བྱི་ནང་གི་ཆོར་བ་དང་། བྱི་ནང་  
 གི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ཤེས་པ་དེ་ནི་བྱི་ནང་གི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་དག་

བར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཤེས་བ་དེ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། ཤེས་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་  
ངོ་། །གནས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྤེང་བ་ཅན་མོས་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
འདི་ལ་མོས་བར་གྱུར་ནས་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་  
དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་ཉིད་ཆད་མར་བགྱིས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་མོས་བར་གྱུར་ནས་མཚན་  
མར་ཡིད་ལ་མི་བགྱིད་པའི་སྤྲད་དུ་དེ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ངོ་། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། གཏང་དུ་མེད་པའི་སྤྲད་དུ་གང་  
ཞིག་སྤང་བར་བགྱི་བ་དང་། རྟོར་བར་བགྱི་བའི་ཆོས་འགའ་ཡང་དེས་ཉེ་བར་མ་  
དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། གཏང་དུ་མེད་པའི་སྤྲད་དུ་  
དེ་སྤྲ་དན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བགྱིད་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་  
ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། མི་འདོར་བ་གང་ལགས་པ་  
དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་  
འཛིན་པ་གང་ལགས་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་གང་ལགས་པ་དང་།  
འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་གང་ལགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
མི་འཛིན་པ་གང་ལགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་གང་  
ལགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ སོ་སོ་བ་དང་།  
བསྐྱུས་པའི་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དན་

བ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།  
སྒྲོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་  
རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་  
བ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྒྲོང་པ་  
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་  
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་གྱི་  
སྒྲོ་རྣམས་དང་། སྒྲོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་བཞི་དང་།

སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།  
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་གྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་  
དག་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་  
བརྒྱུད་བ་ཉིད་གྱི་སྤྲད་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ནས། ཇི་སྲིད་དུ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་  
མ་རྫོགས་པར། བར་མདོར་ཡོངས་སུ་སྤྲད་ལས་མི་འདའ་བ་འདི་ནི། བ་རོལ་མ་  
མཆིས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་མ་ལགས་ཏེ། དྲན་བ་ཉི་བར་  
གཞག་པའི་བར་ཇི་སྤྲད་བ་དང་། ཡང་དག་བར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་  
རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་དང་། བརྩོན་ཏུ་བྱིན་བ་  
རྣམས་དང་། མཛོན་བར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་བ་བཞི་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱང་མ་  
ལགས། ཆོས་མ་ལགས་བ་ཡང་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་སྤྲད་  
དུ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྩོན་ཏུ་བྱིན་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་  
གཏོགས་བ་འབྲིང་གི་དམིགས་བ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྩོན་ཏུ་  
བྱིན་བ་ལ་སྟོན་བ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྩོན་ཏུ་བྱིན་བ་ནི་གང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་ནི་གང་གི། ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྩོན་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་ནི་ཅི་  
ཞེས། ཅིའི་བྱིར་ན་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྩོན་ཏུ་བྱིན་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་དེ་ལྟར་  
ཡོངས་སུ་བརྟག་བར་བགྱིལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྩོན་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅི་ཆོས་གང་  
ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་དམིགས་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྩོན་ཏུ་བྱིན་བ་ཡིན་ནམ་

ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཆོས་གང་ནམས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་  
 བ་དེ་དག་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ནང་སྟོང་  
 བ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་  
 ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་  
 སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་  
 དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། གཞན་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་  
 དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་  
 དང་། བྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་  
 དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་

སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་  
སྟོང་བ་ཉིད་དང་།

དོར་བ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་བ་སྟོང་བ་  
ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་  
དང་། དངོས་པོ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།  
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་  
བ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་  
རྣམས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམས་པར་ཤེས་བ་  
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱི་  
སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་  
སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་  
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དོན་དམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་  
བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་  
མི་དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་  
སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དོར་བ་མེད་  
བ་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་

མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །

དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་  
 དམིགས་སོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྤུང་ཅུ་ཙུ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ནས།  
 ལྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་  
 དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་མེད་ཅིང་མི་  
 དམིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་གནས་པ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྡེ་རིའི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྡེ་རིའི་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྡེ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་སེམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་སེམས་པའི་ཆོ། དེའི་སེམས་ཁྱུ་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཁྱུ་པ་མེད་ལ། མི་དང་དྲུག་ཏུ་མི་སྤྲུག་། གྲུག་ཏུ་སྤྲུག་པས་ཐིན་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་  
དང་མ་བུལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་  
ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བར་ཤེས་པར་  
བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བུལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་  
དང་བུལ་བའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྱིན་པའི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་བུལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་བུལ་  
བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་  
དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་དང་། ལམ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡི་གེ་



ནམས་དང་། སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་ཡང་ཡང་དག་པའི་  
མཐའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པས། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །

ལྟ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་  
རི་ལྟ་བུ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟ་བུ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་  
བ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟ་བུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་  
གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཆོར་བའི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་  
མེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་  
མེད་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སོ་སོ་  
བ་དང་བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་

གྱི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཆམ་གངས་དེས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གཟུགས་  
ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་དང་  
བྲལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་  
རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་  
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་། ཁམས་རྣམས་ནི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དང་བྲལ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་  
རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་  
རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
དང་བྲལ་བའོ། ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་  
ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཆན་  
ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་  
བའོ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། ཁམས་  
རྣམས་ནི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་  
བའི་བར་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། ཡང་དག་  
པའི་མཐའི་བར་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
ལྷ་རིའི་བྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའོ། ངོ་བོ་ཡང་ངོ་བོའི་

མཚན་ཉིད་དང་བཤམ་བཤོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སློབ་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་  
 ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་  
 ཞིག་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སློབ་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པ་ཆུང་དུ་འདི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འདི་བྱད་པར་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ནི་མ་སྤྲུལ་ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་བཤོ། །

སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་རྒྱ་གང་གིས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་  
 སྤྲུལ་ཤིང་ངེས་པར་མ་འབྱུང་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་  
 ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་བའམ།  
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོར་བ་ནི་  
 ཆོར་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་བའམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་  
 དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་བའམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་  
 ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ།  
 དེ་ལ་སྤྲུལ་བའམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་  
 བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་

བའམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའི་རང་བཞིན་  
གྱིས་སྤྲོད་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བའམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་  
དེ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་  
སུ་དག་པ་དང་། མཆོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཆོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་  
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་  
པའི་སེམས་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྤྲོད་དོ། །གཉི་ཕྱག་དང་  
ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྤྲོད་དོ། །ར་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྤྲོད་དོ། །གཡོ་དང་  
སྤྲོད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲུའི་དག་དང་སེར་སྤྲོད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤེད་པ་དང་ལྡན་པ་  
དང་། ལྟ་བ་ངན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་  
མི་སྤྲོད་ཅིང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཕྱག་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། གཡོ་དང་། སྤྲོད་དང་།  
སྤྲུའི་དག་དང་། སེར་སྤྲོད་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་  
སྤྲོད་པས་ནམ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་

རྩམ་ཏེ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་ནམ་ཡང་ངན་  
སོང་ནམས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནམས་ལ་ཡང་བསྐྱེན་བཀྱར་  
བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་  
སྦྱོང་བར་བྱེད་དེ་ནས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་  
ནམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་  
ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་  
པ་དང་རྣམ་པའི་བྱང་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙམ་  
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་  
ཆེ། ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་ལ་སྦྱོང་ན་མཆན་མ་ལ་སྦྱོང་དེ། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོང་དོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོར་བ་ལ་སྦྱོང་ན་མཆན་མ་ལ་སྦྱོང་  
དོ། །འདུ་ཤེས་ལ་སྦྱོང་ན་མཆན་མ་ལ་སྦྱོང་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྦྱོང་ན་མཆན་  
མ་ལ་སྦྱོང་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོང་ན་མཆན་མ་ལ་སྦྱོང་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོང་དོ། །གཤམ་ཏེ་གཟུགས་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པ་ཞེས་བགྱི་

བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་ཆོར་བ་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་  
 སྤྱོད་དོ། །འདུ་ཤེས་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་  
 སྤྱོད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་  
 ལ་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་  
 མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་  
 གཟུགས་བདེ་བའམ། རྒྱག་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དེ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོར་བ་བདེ་བའམ། རྒྱག་  
 བསྐྱལ་བ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །

འདུ་ཤེས་བདེ་བའམ། རྒྱག་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་  
 སྤྱོད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་བདེ་བའམ། རྒྱག་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་  
 མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བའམ། རྒྱག་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བགྱི་  
 བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་  
 དོ། །གཤམ་ཏེ་གཟུགས་བདག་གམ། བདག་མེད་ཅེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་  
 ལ་སྤྱོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཆོར་བ་བདག་གམ་  
 བདག་མེད་ཅེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །འདུ་ཤེས་བདག་གམ་  
 བདག་མེད་ཅེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་  
 གམ་བདག་མེད་ཅེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 བདག་གམ་བདག་མེད་ཅེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །

གལ་ཏེ་གཞུགས་ཞི་བའམ། མ་ཞི་བ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཆན་མ་ལ་  
 སྤྱོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཚོར་བ་ཞི་བའམ། མ་ཞི་  
 བ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །འདུ་ཤེས་ཞི་བའམ། མ་ཞི་བ་  
 ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞི་བའམ། མ་ཞི་བ་  
 ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའམ། མ་ཞི་  
 བ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
 མི་སྤྱོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་དབེན་བའམ། མི་དབེན་པ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་  
 མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །

ཚོར་བ་དབེན་བའམ། མི་དབེན་པ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་  
 དོ། །འདུ་ཤེས་དབེན་བའམ། མི་དབེན་པ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་མཆན་མ་ལ་  
 སྤྱོད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དབེན་བའམ། མི་དབེན་པ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་  
 མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་བའམ་མི་དབེན་པ་ཞེས་བགྱི་བར་  
 སྤྱོད་ན་མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་  
 དོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཐབས་མི་མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་བར་ལ་སྤྱོད་ན་མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་དེ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཛོན་བར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། ས་རོལ་དུ་བྱིན་བ་རྣམས་དང་།  
 བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་བ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་  
 བར་འབྲུག་བ་རྣམས་དང་། མིག་ལྡན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
 བཅུ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་བ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་བ་  
 བཞི་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་ལ་སྟོད་ན་  
 མཚན་མ་ལ་སྟོད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གཤེད་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་  
 དུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། ཐབས་མི་མཁས་པས་འདི་སྟུམ་དུ། བདག་ནི་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་དམིགས་བ་ལ་སྟོད་བ་སྟེ།  
 བདག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
 དེ་ནི་མཚན་མ་ལ་སྟོད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེད་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
 འདི་སྟུམ་དུ་གང་དེ་ལྟར་སྟོད་བ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོད་  
 དོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་བ་སྟོམ་མོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་དེ་མཚན་མ་  
 ཉིད་ལ་སྟོད་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཐབས་  
 མི་མཁས་པར་རིག་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་བ་ལྷ་རིའི་བྱས། ཆེ་དང་ལྷན་  
 བ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་ཐབས་མི་མཁས་པར་རི་ལྷར་རིག་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྟུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྷར་བྱང་



ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་  
པའི་ཆོ།

གཟུགས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་།  
ཆོར་བ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་  
ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་  
གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་ན་དེ་གཟུགས་ལ་  
གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་གནས་པ་  
དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་།  
ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་།  
ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་  
དང་། གཟུགས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེས་ན་དེ་སྟེ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་རན་དང་། སྟེ་  
སྟགས་འདོན་པ་དང་། སྟག་བསྟེན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུགས་པ་  
ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོལ་བས། སྟག་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོལ་  
བར་བརྟུན་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། མིག་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་

དང་། གུན་ཤེས་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་གནས་  
པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། གུན་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་གནས་པ་དང་།  
ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། གུན་ཤེས་པ་དང་།

སྤྲེད་དང་། སྤྲེད་དང་། རྩེ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་  
མོས་པ་དང་། གུན་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་།  
ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། གུན་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེ་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། གུན་  
ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་།  
གུན་ཤེས་པ་དང་།

རྩེ་ལ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷེ་ལ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷེ་ལ་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་  
པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། གུན་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་  
རྩེ་ཀྱིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྤྲེད་པ་སྤྲེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲེད་  
པ་སྤྲེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་  
དང་། གུན་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་ལ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་རྩེ་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷེ་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་རྩེ་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་རྩེ་ཀྱིས་  
ཆོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་རྩེ་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་ལ་རྩེ་ཀྱིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྤྲེད་པ་སྤྲེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་

ཡིན། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་  
མོས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ  
བདུན་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་།

ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལྔ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་།  
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་  
པའི་སྟོངས་པར་འབྱུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོངས་བཅུ་དང་། མི་  
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་པ་  
དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་།

ཀྱན་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོད་  
པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོད་པས་སྦྱེ་བ་དང་། ཁྲ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་།  
འཆི་བ་དང་། བྱུང་ན་དང་། སྦྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་  
བདེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོལ་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་  
འགྲོལ་བར་བརྫོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་མངོན་དུ་བྱ་  
བའི་སྐལ་བ་ཡང་མེད་ན། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་  
མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་

རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་གཤམ་རབ་གྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྦྱོད་ན། ཐབས་མི་མཁས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་ན་ཐབས་མཁས་པར་གཤམ་  
པར་བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ནམ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྦྱོད་པ་ན།  
གཟུགས་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་གཤམ་པ་  
མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་གཤམ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་  
པ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དང་།

ལྷག་པར་མོས་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་གཤམ་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་  
མེད་པ་དང་། ཀྱན་གཤམ་པ་མེད་པས་དེ་གཟུགས་ལ་མི་སྦྱོད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་  
གཤམ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་  
མཚན་མ་ལ་མི་སྦྱོད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་གཤམ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་  
པར་གཤམ་པའི་མཚན་མ་ལ་མི་སྦྱོད། གཟུགས་ཀྱི་ལྷག་པར་མོས་པ་བྱ་  
བར་མི་སྦྱོད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་གཤམ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་  
པ་ལྷག་པར་མོས་པ་བྱ་བར་མི་སྦྱོད། གཟུགས་བདེ་བའམ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་  
པ་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཡོད་པའམ། བདག་མེད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བའམ།  
མ་ཞི་བ་བྱེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་གཤམ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་

བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གམ་  
བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་བའམ་མ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིད། གཟུགས་  
སྒྲིང་བའམ།

མི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིད། མཚན་མ་ཡོད་པའམ། མཚན་མ་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིད། སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིད།  
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
སྒྲིང་བའམ། མི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིད། མཚན་མ་ཡོད་པའམ། མཚན་མ་  
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིད། སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་  
སྒྲིད། དབེན་བའམ། མི་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིད་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་  
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན། སྒྲིང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་གཟུགས་མེད།  
གཟུགས་ལས་གཞན་ན་སྒྲིང་བ་ཉིད་མེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་སྒྲིང་བ་ཉིད། སྒྲིང་བ་  
ཉིད་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲིང་བ་  
ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ན་  
ཡང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་མེད་དེ། སྒྲིང་བ་ཉིད་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཉིད་སྒྲིང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམས་དང་། ས་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།  
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་གི་  
བར་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ཡིན། སྟོང་  
པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་རྣམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་  
དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པར་ཤེས་པར་  
བྱུང་། ॥

## བམ་པོ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་  
 ལྷ་ར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་སྒྲ་ལ་བ་ཡོད་  
 ཏོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཉེ་  
 བར་རྟོགས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་ཏོ། །ཉེ་བར་མ་རྟོགས་  
 ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་ཏོ། །ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ལ། ཉེ་བར་མ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་  
 ཏོ། །ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་མ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་ཏོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་  
 ཆོ། ཉེ་བར་རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཉེ་བར་  
 མ་རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་མ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་  
 ལ་མི་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་མ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་  
 སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྷ་ར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་

ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་  
མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཆས་གངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་  
ཆེ་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་མི་རྟོགས། སོ། །མི་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་མི་  
རྟོགས་སོ། །སྟོང་གྲང་སྟོང་ལ་མི་སྟོང་གྲང་མི་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་མི་  
རྟོགས་སོ། །སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་  
མི་རྟོགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་  
པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཅིང་མ་བྲངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་  
བྱ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་ཞུས་ཞིང་ཀུན་ཏུ་མི་ཞུས་སྟེ། མི་དང་དཔེ་ཀུན་ཏུ་  
མི་སྐྱལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱལ་བས་ཟེན་བར་མ་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་རིག་བར་བྱའོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱང་པར་རྟོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཆས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དངོས་  
པོ་མེད་པའི་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའོ། །དེ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཡངས་པ། མདུན་དུ་བྱས་པ། ཆོད་མེད་  
བར་དེས་པ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པའོ། །ལྷ་



འདི་ལྟར་དེ་འཇིག་རྟེན་ནམ་པར་སློང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱར་དུ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱའོ།

ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུབ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཕྱོར་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་དག་གིས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱ་བར་འགྱུར། རབ་འཕྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱ་བར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དཔའ་བར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་བྱག་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྐྱ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

ཟླ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཕིན་ཏུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྤྱི་གཙུག་ནས་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ངེས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་

བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །མཉམ་པར་གཞག་བའི་གནས་  
སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྟོབས་ཀྱི་བཙོན་  
འགྲུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་  
འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་  
རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྲེང་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །དབྱང་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ཡོད་དོ། །ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །དེས་པའི་ཆོག་ལ་གདོན་མི་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཆོག་སྒྲ་དགས་  
ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྟོགས་རྣམ་པར་  
ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

ཉམས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་  
དག་པར་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ནམ་  
མཁའ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྫོ་རྩེའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དབྱང་  
རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །དབང་པོའི་ཉོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ཡོད་དོ། །རྒྱ་ཀྱི་རྩེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སེང་

གེ་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྤྱེལ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་པར་སྤྱང་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཆོལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
ཡོད་དོ། །གནས་ལ་རྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སེམས་  
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །བྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །འོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཀྱུན་ཏུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །དག་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །འོད་བྲི་  
མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །དགའ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །སྤྱོག་གི་སྤྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །མི་འཕམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

གཟེ་བརྗེད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །འཛིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཉི་མའི་སྤྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །རྒྱ་བ་བྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་སྤྱོན་མ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྤྱང་བ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

ཡོད་དོ། །སྤང་བ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །བྱ་བ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

ཡེ་ཤེས་རྟག་ཅས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སེམས་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཀྱུ་  
ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རབ་ཏུ་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རིན་ཆེན་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཆོས་དམ་  
བའི་བྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་  
ཅས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །དགའ་བ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
ཡོད་དོ། །ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་  
འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་རབ་ཏུ་  
འབྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགོད་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །དམིགས་བ་གཙོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

འགྱུར་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་མེད་བ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །མིང་དེས་པར་འཇུག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
ཡོད་དོ། །གནས་མེད་པར་སྟོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རབ་རིབ་  
མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྟོད་པ་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །གཡོ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །གཡུལ་  
ལས་ཀྣལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་

སྤྱུ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

སེམས་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །དགེ་བའི་  
མེ་ཉླ་གྱུ་ས་ཤིང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་བས་པ་མཐའ་ཡས་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །ཡོངས་སྤྱུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ནེམ་རྒྱར་  
རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །གནས་སྤྱུ་བ་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་དོར་བ་  
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྤིད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་  
ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

བད་དང་། སྒྲ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྒྲ་དབྱངས་  
དང་ལྗན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྒྲོན་མ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །མངོན་པར་  
དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་  
ཅད་དང་ལྗན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །བདེ་བ་དང་། སྤྱུ་ག་བསྐྱལ་

ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཟ་མ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་  
ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་མཉམ་པ་  
ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་  
གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་  
དག་པར་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །གཞི་མེད་པར་ངེས་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ངག་གི་སྒྲིམ་རྣམ་པར་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །ནམ་མཁའ་འབྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དེས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཐུར་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་  
རིའི་བྱ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཐུར་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་གང་ལ་བསྐྱབས་བས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ལྷུང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་གཞན་དག་  
ཀྱང་ཡོད་དེ།

དེ་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
གང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།  
དེ་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་  
བྱུག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་གིས་ཉིང་ངེ་  
འཛིན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གདབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་རིན་ཆེན་བྱུག་བྱ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་  
པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་  
ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་  
མེད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་གོས་པ་མེད་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་  
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅུང་དུའི་  
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་  
དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་  
སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་  
ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་གི་གནས་པ་ནི་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་ཏོ། །

ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྲེམ་སྟེད་  
དག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷུང་བསྟན་ཏེ། དེས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་། བདག་ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་  
ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བདག་ནི་སྟོམས་པར་འབྲུག་  
གོ། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པར་  
གྱུར་ཏོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་  
ཅིང་མི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་  
བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་  
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བསྟན་  
པ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་མེད་དེ། དེ་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་གཤེགས་པར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་ཡང་གཞན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་གཞན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་



ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། ཉིང་  
དེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ཏོ། །

སྤྲུལ་བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་གཞན་  
ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡང་གཞན་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟན་པར་ནུས་  
སམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་བ།  
ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་སུ་བྱེད་  
དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་  
མེད་དོ། །སྤྲུལ་བ། རི་ལྟར་དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་སུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རབ་འབྱོར་  
གྱིས་སྤྲུལ་བ། རི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྲུལ་བ་དེ་ལ་རི་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་རྟོག་པ་  
མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཉིང་དེ་  
འཛིན་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །འདྲ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་  
དོ། །སྤྲུལ་བ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་། འདྲ་ཤེས་སུ་འགྱུར་  
བ་མེད། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡང་མེད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་  
དོ། །འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོའི་  
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ལེགས་སོ་  
ཞེས་བྱ་བ་གནང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་  
བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས། བཙུག་  
ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལགས་སམ། བསམ་གཏན་གྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལགས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་སྟོན་པ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྟན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ།

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན།  
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
ཚྭ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་  
མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིབས་བཙུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་  
བཙུད་ཀྱི་བར་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ས། བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །བཙུན་ལྡན་  
འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པ་ལགས་སམ། བཙུན་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ།

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རིའི་  
བྱ་ས་གསོལ་ལ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་མི་དམིགས་པ་ལགས། བཙུན་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་བདག་  
མི་དམིགས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དང་། ལྷོག་དང་། གསོ་བ་དང་།  
 རྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་རྐྱེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། ཐུང་བ་སོ་དང་།  
 ཆོར་བ་སོ་དང་། ཤེས་བ་སོ་དང་། མཐོང་བ་སོ་མི་དམིགས་སོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་དམིགས་སོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་  
 འབྱུང་བ་དང་། འཁོག་བ་དང་། ལམ་མི་དམིགས་སོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ཕྱིར་། འདོད་པའི་ཁམས་མི་དམིགས་སོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་མི་དམིགས་སོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་། གཟུགས་  
 མེད་པའི་ཁམས་མི་དམིགས་སོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་། བསམ་གཏན་  
 དང་། ཆད་མེད་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་བ་མི་དམིགས་  
 སོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་། རྩ་བ་ཉེ་བར་གཞག་བ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུད་བ་དང་། དབང་སོ་དང་། ལྷོབས་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་མི་དམིགས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་རྣམས་མི་དམིགས་  
 སོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་། ལྷོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་བ་བཞི་དང་།  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷོབས་བརྩ་མི་  
 དམིགས་སོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་  
 རྣམས་མི་དམིགས་སོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་བ་མི་  
 དམིགས་སོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་  
 མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་མི་དམིགས་སོ། ཤིན་ཏུ་

ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་སོ། ཤིན་ཏུ་ནམ་  
པར་དག་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་མི་དམིགས་སོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
ནམ་པར་དག་པ་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།  
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་  
ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་  
དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྷན་  
པ་སྤྱི་ལོ་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་  
ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གང་དང་གང་  
ལ་སློབ་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་ལྟར་  
སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སློབ་  
པ་མེད་དོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་ཆོས་འདི་དག་ནི། ཁྱིམ་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོས་  
རི་ལྟར་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱའི་ནམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་  
བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོ་ན་ཆོས་འདི་དག་ནམ་པ་རི་ལྟར་མཆིས་པ་ལགས།  
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་གཏོགས་པའི་ནམ་  
པར་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པའི་དང་པོ་མ་རིག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་པས་མ་  
 མཆིས་པ་ཞེས་བགྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཟུགས་  
 ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་  
 བར་ཤེས་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 བར་གྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་  
 ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ནང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 སྤང་པོ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བ་རྣམས་ནི་མ་རིག་པ་དང་།  
 སྤེད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཏོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་མ་རིག་པ་དང་། མེད་པས་བརྟགས་སོ། །བརྟགས་ནས་མ་  
 རིག་པ་དང་། མེད་པ་དག་གིས་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་སུ་ཆགས་པས་  
 དེ་དག་གིས་མཐའ་གཉིས་ཡང་དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་  
 དག་གིས་རི་རྩ་བ་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་བརྟགས་ནས་མིང་དང་གཟུགས་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་མིང་དང་གཟུགས་ལ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་

ནི་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་དག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད། བརྟགས་ནས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་  
ངོ། །

ཅི་ཞིག་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ཞེ་ན། གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །ཆོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་  
བ་ནས། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་མི་  
ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མི་ཤེས་མི་  
མཐོང་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཤེས་མི་  
མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་པ་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་། མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །ཅི་ཞིག་མི་  
ཤེས་མི་མཐོང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ་ཞེས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་  
ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་རྣམ་པར་བྱང་བའོ་ཞེས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པའོ་ཞེས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
རྣམ་པར་བྱང་བའོ་ཞེས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་ནི་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བར་  
མི་འགྱུར་རོ། །གང་ནས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ནས་ངེས་  
པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་  
འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
རོ། །ཉོན་མོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་

འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། རྣམ་  
པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་མི་དད་དོ། །རི་ལྟར་མི་དད་ཅེན། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་  
ཞེས་བྱ་བར་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་  
དད་དོ། །དེ་དག་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེན། སྤྱིན་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་  
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེན། གཟུགས་ལ་  
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། མིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། རྣ་བ་  
དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་  
ཞེན་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཟུག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
ཡིན། ལྟ་བུ་གྲུར་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་  
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །



གསོལ་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སློབ་ཅིང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་ལ། སྤྱི་ལོ་བྱེད་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སློབ་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་  
 ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སློབ་པ་  
 ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། སྤྱི་ལོ་བྱེད་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྟོག་པར་  
 བྱེད། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྟོག་པར་  
 བྱེད། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྟོག་པར་  
 བྱེད། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད།

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད།  
 རྟོག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད།  
 རྟོག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད། དེ་  
 བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་  
 འཇུག་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད། དཔལ་ལྷན་པར་གཞག་པ་  
 དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།

སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད།  
མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་  
རྟོག་པར་བྱེད། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་  
དོ། །ཕྱ་རིའི་བྱ་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྟོབ་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱུག་པ་འཕགས་པའི་  
ལམ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པ་རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།

ཕྱ་རིའི་བྱ་རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་མི་དམིགས་  
ཤིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྟོབ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་དང་། བཙུན་འབྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་།

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
མི་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒོ་བ་ན། མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
རོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒོ་ད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་  
སྒོ་བ་བ་ནི། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བདུན་པ་དམིགས་པ་ལ་རྟོག་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། ཤུ་རིའི་བྱ་བའི་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་བདག་མི་  
དམིགས་ཤིང་མི་མཐོང་རོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་  
པ་བདག་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྦྱེ་བ་  
མེད་པ་མ་བྱུང་བ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་  
དགུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་  
ནི་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་  
 མོར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་པོ་སྤང་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་  
 བར་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཆོས་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་  
 གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེའི་དོན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་དང་གཟུགས་དང་།  
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་དོན་  
 ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པར་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆ་ཤིང་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྔ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དུག་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་

ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བདུན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསམ་གཏན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཡོད་མེད་པ་  
རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་ཅིང་། མངོན་  
པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་པ་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུར་རྟོག་ཅིང་མངོན་  
པར་ཞེན་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་  
པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དགུ་པ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་རྟོག་  
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་བ་དག་ཉེ་བར་མི་དམིགས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་  
དང་། གསོ་བ་དང་། རླེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་རླེས་དང་། ཤེད་བྱ་  
དང་། བྱེད་པ་སོ་དང་། རིག་པ་སོ་དང་། ཤེས་པ་སོ་དང་། མཐོང་བ་སོ་མི་དམིགས་  
སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་  
ལས། རྟོག་པ་དང་སོ་བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་  
གཟུགས་ཉེ་བར་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཉེ་བར་མི་  
དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བདག་གཅིག་ཡུར་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་མིག་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་དང་། གཟུགས་མི་དམིགས། ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་མི་  
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་

བར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་མི་དམིགས་སོ། །

ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་  
མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྷུ་པ་  
ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་ཀྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་  
གཏན་དང་པོ་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་  
དུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱུག་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
བའི་རྟེན་ཀྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མི་  
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བདུན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་ཀྱི་བདག་ཏུ་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་  
པ་སྟོམ་པའི་རྟེན་ཀྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབས་བརྩ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་  
མི་དམིགས་སོ། །རྩི་ལྟར་མི་དམིགས་ཤིང་། བདག་ཉིད་དུ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
བདག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དགུ་པ་  
དོན་བྱས་པའི་རྟེན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་འདི་ཞིང་ཅི་སྐྱུ་མའི་  
 སྐྱེས་བུ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་  
 བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་མཆི་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྐད་དུ་འདི་བ་དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་  
 བསྟན་པར་བགྱི། ཅི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་འདི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་།  
 བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་  
 བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་འདི་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་མཆི་ན། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་སྐད་དུ་འདི་བ་དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་བྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་  
 ལྟར་བཅོད་པ་དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་ཅིག །ཅེས་བུ་བཞི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་  
 བྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྐྱེས་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་  
 ལ། སྐྱུ་མའང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཇུག་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་

རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་  
མཁུ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཞི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྟོག་པ་དང་སོ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས།  
མིག་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁུ་རྩ་བ་དང་། སྦྱ་དང་། ལྷེ་  
དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁུ་  
གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁུ་སྦྱ་དང་། ཇི་དང་།  
རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁུ་  
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྦྱེ་མཆེད་དུ་བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་  
ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས།  
མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱ་མ་ཡང་  
གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁུ་རྩ་བ་དང་། སྦྱ་དང་། རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྦྱ་  
དང་། ཇི་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེ་དང་། རོ་དང་།

ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་དང་། རེག་བྱ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། ཡིད་དང་། ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱ་  
མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁུ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་  
རི་སྟེང་དུ་སེམས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱ་མ་ཡང་གཞན་



ཞིག་ཡིན་སྐྱེམ་མཁུ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།  
ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁའ་  
མཁའ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་ཉེ་མཁའ་ལ། མིག་གི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁའ་  
མཁའ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་  
ཆོར་བ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁའ་མཁའ། གསོལ་བ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་  
འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་ཉེ་མཁའ་ལ། སའི་ཁམས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་  
ཡིན་སྟེ་མཁའ་མཁའ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སའི་ཁམས་ཀྱང་  
གཞན་ལ་ལགས། སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ལ་ལགས་ཏེ། སའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་  
མ་ཉིད་ཀྱང་སའི་ཁམས་སོ། །

བཙེམ་ལྟན་འདས་མའི་ཁམས་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱ་མ་ཡང་གཞན་མ་  
ལགས་ཏེ། མའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་མ། སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་མའི་ཁམས་སོ། །བཙེམ་  
ལྟན་འདས་མའི་ཁམས་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ།  
མའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་མ། སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་མའི་ཁམས་སོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་

ཐུང་གི་ཁམས་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས། ཐུ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། ཐུང་གི་  
ཁམས་ཉིད་ཀྱང་ཐུ་མ། ཐུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཐུང་གི་ཁམས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱ་མ་ཡང་  
གཞན་མ་ལགས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་མ། སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་  
མཁའི་ཁམས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་གཞན་མ་  
ལགས། སྐྱ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་  
མ། སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་  
གསུམ་པ་ཁམས་སུ་བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་  
གྱིས་བཀའ་སླུང་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། སྐྱ་མ་ཡང་གཞན་ལ་རྟོག་  
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟུང་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་  
གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་རིག་པ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱ་མ་ཡང་གཞན་  
མ་ལགས་ཏེ། མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་མ། སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་རིག་པ་སོ། །བཙེམ་ལྡན་  
འདས་འདུ་བྱེད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྐྱ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་  
སྐྱ་མ། སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ནོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ལྷན་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ། ལྷ་མ་ཡང་གཞན་མ་  
ལགས་ཏེ། ལྷན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱང་ལྷན་པར་ཤེས་  
པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྷ་མ་ཡང་གཞན་མ་  
ལགས་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱང་མིང་དང་གཟུགས་  
ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་མཆོད་དུག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྷ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་

ཏེ། རྒྱེ་མཆེད་དུག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་རེག་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། རེག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་  
མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་རེག་པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོར་བ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ།  
ཆོར་བ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཆོར་བ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྲིད་པ་ཡང་  
གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་  
སྲིད་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེན་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་  
ཏེ། ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ལེན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྲིད་པ་  
ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་  
ཀྱང་སྲིད་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་བ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་མ་  
ལགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱ་  
ཤི་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། ཁྱ་ཤི་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་  
ཀྱང་ཁྱ་ཤི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞེ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞེག་  
ཡིན་སྐྱམ་མཐ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བྱང་བར་བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་  
ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས།

སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་  
གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོང་  
བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་ཡང་གཞན་ལ། སྐྱུ་མ་ཡང་  
གཞན་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་བ་དུག་བ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་  
བཏགས་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་མ་དུ་སེམས།  
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་བ་ཡང་གཞན་ལ། སྐྱུ་  
མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་སྟེ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་བ་བདུན་བ་བསྟོམ་པའི་  
ལམ་དུ་བཏགས་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་  
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ།  
སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་བ་བརྒྱད་བ་ཁྱད་བར་གྱི་  
ལམ་དུ་བཏགས་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་མ་དུ་སེམས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་  
བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་མམ། གསོལ་བ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་

ཡིན་སྟེ་མ་མཐུག་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་མ་  
ལགས་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཚོར་བ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། ཚོར་བ་ཉིད་  
ཀྱང་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཚོར་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་མ་  
ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། འདྲ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱང་  
འདྲ་ཤེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་  
ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱང་འདྲ་  
བྱེད་རྣམས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་  
མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་  
པར་ཤེས་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མིག་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་  
མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་  
མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡང་གཞན་མ་ལགས།  
སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་  
ཡང་གཞན་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བའི་རྒྱུན་གྱིས་  
རྒྱེས་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། ལྷག་བསྐྱེད་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷག་  
བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ན་བ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲེ་དང་། ལུས་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་

ཡང་གཞན་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིད་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་  
གཞན་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་  
གཞན་མ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་  
ཡང་གཞན་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ཡང་གཞན་མ་  
ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེས་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བའམ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བའམ། བདེ་བ་ཡང་མ་  
ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་མ་  
ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་མ་  
ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱང་གཞན་  
མ་ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་  
བརྒྱུད་ཉིད་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱུད་  
དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་མ་  
ལགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སོ། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱེས་དུ་སེམས། ཅི་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེ་  
བའམ། འགག་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་

སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། སྒྲུ་  
མ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་ལ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།  
གང་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་མེད་ཅིང་  
རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་  
རམ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
དང་། བཅོད་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་།  
སྒྲིན་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་རམ། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་བའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་རམ།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་།  
སློབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་རམ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་  
ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ།

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། ཉེ་བར་ལེན་བའི་  
བྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་  
ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། གདགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉི་མེད་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་ལྷོ་མ་དུ་སེམས།  
འདུ་ཤེས་བ་དང་། ཀུན་ཤེས་བ་དང་། གདགས་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་གྱིས་ཉི་བར་  
ལེན་བའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་སྐྱེ་བའམ། འགག་བའམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བའམ།  
རྣམ་པར་བྱང་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉི་  
མེད་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་ལྷོ་མ་དུ་  
སེམས། གང་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་ཀུན་ཤེས་བ་མེད་བ་དང་། གདགས་བ་མེད་  
བ་དང་། ཐ་སྙད་མེད་བ་དང་། མིང་མེད་བ་དང་། མིང་དུ་གདགས་བ་མེད་བ་དང་།  
ལུས་མེད་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་མེད་བ་དང་། དག་མེད་བ་དང་། དག་གི་ལས་  
མེད་བ་དང་། ཡིད་མེད་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་མེད་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་བ་དང་།  
འགག་བ་མེད་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་མེད་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་  
མེད་བ་དེ། ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
ཐོབ་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉི་མེད་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་  
ཤིང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་  
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྷར་ལགས་ན་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་



སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བྱས་བསྐྱབས་བ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཐུབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །

དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ཉིད་སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བྱར་རིག་  
པར་བགྱིསྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་རྣམས་སོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། ཅི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་  
རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལྔ་ནི་མི་  
ལམ་ལྟ་བུའོ། །མི་ལམ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལགས་ཏེ། དམིགས་  
སྤྱ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
དམིགས་སྤྱ་མ་མཆིས་སོ། །

བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས།  
སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་  
བུའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཙེམ་ལྟན་  
འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟར་མི་  
ལམ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྐྱ་བརྟན་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་  
པའི་རང་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཡོར་དང་། སྦྱལ་བ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ནི་དངོས་པོ་མ་  
མཆིས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་  
ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ན་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །བཙམ་ལྡན་  
འདས་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་སྦྱལ་ལྟ་བུའོ། །ཆོར་བ་ནི་སྦྱལ་ལྟ་བུའོ། །འདུ་ཤེས་  
ནི་སྦྱལ་ལྟ་བུའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྦྱལ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྦྱལ་ལྟ་  
བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་དུག་དང་ཕྱང་པོ་ལྷའོ། །དེ་  
དག་གྲང་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་མི་དམིགས་  
པ་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་བར་གྱིས་མི་དམིགས་  
སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་མི་ཞུས། ཀུན་ཏུ་མི་ཞུས། འགྲོད་པར་མི་འགྱུར།  
མི་དང་། ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱལ། ཀུན་ཏུ་སྐྱལ་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ན། བཙམ་ལྡན་  
འདས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལམ་ཤེས་པ་  
ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་  
སྟུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དུ་  
བཅུགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འགྱོར་གྱིས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་  
ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པས་བརྟན་པ་འདི་ཐོས་ནས་ཞུས་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཞུས་ལ་  
འགྲོད་དེ། དངང་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྐྱལ་པས་ཟིན་པར་མི་

འགྲུར་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཉི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན། ཐབས་མི་མཁས་པ་དང་། དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་གྱི་ལག་དུ་སོང་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་དངང་ཞིང་ཀུན་དུ་སྐྱག་ལ་སྐྱག་  
བས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་སྦྱོད་པས་མི་དངང་།  
ཀུན་དུ་མི་སྐྱག །ཀུན་དུ་སྐྱག་བས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་  
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་  
མཁས་པ་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་  
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་  
པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་  
སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་  
པའི་སེམས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་  
སོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་  
རྣམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་

བར་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་  
མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས། གཟུགས་སྤྱད་བསྐྱལ་  
ཞེས་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་  
སོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་  
རྟོག་ །གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
གཟུགས་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་མཆོན་  
མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་  
མི་དམིགས་སོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་།  
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སོ་སོར་  
རྟོག་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་  
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་  
 མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་  
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
 གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའི་  
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་དེ་དག་  
 ཉིད་ཀྱི་དེ་མི་འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་

དང་ལྷན་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བའམ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྐབས་མི་འབྲེད་  
 བ་གང་ཡིན་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་བསམ་  
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོད་བའི་ཆེ། མི་དངང་།  
 ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱལ། ཀུན་ཏུ་སྐྱལ་བས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ॥









ཡི་གེ་ནི་བྱ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་ཅི་འདྲར་  
བཀོས་སེམས་ཀྱང་ཉེས་པ་སེམས་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

